



Är fairtrade samma
som ekologisk?
Få svar på alla dina
frågor på
fairtrade.se

En mer hållbar helg

Vi närmar oss efterlängtade helger och förhoppningsvis en välförtjänt ledighet med vänner och familj.

Samtidigt befinner vi oss i en värld i gungning med krig, konflikter och klimatförändringar, vilket innebär stora påfrestningar för många av jordens producenter. Många upplever även tuffare tider här hemma med dyrare priser men då är det viktigt att tänka solidariskt, smart och hållbart. Varje gång du väljer

Fairtrade-märkt hjälper du till. Certifieringen garanterar att den som odlar eller tillverkat det du köpt haft schyssta livs- och arbetsvillkor i länder med utbredd fattigdom.

Läs mer om Uppsalas roll som Fairtrade City på uppsala.se/fairtradecity

Vanliga produkter med råvaror från Fairtrade-certifierade odlingar är kaffe, te, kakao, drickchoklad, chokladkakor, juice, ris, quinoa, glass, socker, müsli, honung, godis, snacks, vin, rosor, bananer och annan färsk frukt. Det finns även sport-bollar, kläder och andra textilprodukter av Fairtrade-certifierad bomull.

Här kan du se var du hittar schyst tillverkade produkter i Uppsalas butiker: uppsala.se/fairtradecity



Källa: Fairtrade Sverige Foto: Christian-Nusch

Visste du att ... var nionde kopp kaffe, var sjätte banan och mer än varannan ros som säljs i Sverige idag är Fairtrade-märkt?

Vad är Fairtrade?

- Fairtrade är en internationell certifiering som motverkar fattigdom och stärker människors inflytande och handlingskraft.
- Fairtrade-märkta varor lever upp till de internationella Fairtrade-kriterierna för en ekonomisk, social och miljömässig hållbar utveckling.
- När du väljer Fairtrade-märkta produkter bidrar du till att odlare och anställda i länder med utbredd fattigdom kan förbättra sina arbets- och levnadsvillkor.
- Det finns över 2 800 Fairtrade-märkta produkter på den svenska marknaden. Många av dem finns i våra matbutiker, på arbetsplatser, kaféer, hotell och andra ställen som serverar mat och dryck.
- 50 kommuner i Sverige är Fairtrade City-diplomerade och 2 000 världen över.



Tips!

Baka och ge
bort i julklapp!



Källa: Fairtrade Sverige Foto: Martina Iverus

Njut av schyssta smaker – baka Salty bites!

Salty bites
(25 st)

Ingredienser

Understa lagret

- 2 ½ dl salta jordnötter (Fairtrade)
- 10 urkärnade, färska dadlar (Fairtrade)
- 1–2 msk vatten
- 1 krm vaniljpulver

Mellersta lagret

- 1 ½ dl osötat jordnötssmör (Fairtrade)
- 10 urkärnade färska dadlar (Fairtrade)
- 1 krm salt
- 1 krm vaniljpulver

Översta lagret

- ½ dl kokosolja (Fairtrade)
- 4 msk kakao (Fairtrade)
- 1 tsk agavesirap (Fairtrade)

Gör så här

Understa lagret: Mixa salta jordnötter, dadlar, vatten och vaniljpulver i en matberedare. Tryck ut i en bakpappersklädd form, ca 15 cm x 23 cm (för 25 bitar) och ställ i frysen. Mellersta lagret: Mixa jordnötssmör, dadlar, kokosolja, salt och vaniljpulver och tryck ut i formen. Ställ in i frysen. Översta lagret: Smält kokosolja och blanda med kakao och honung. Häll över formen. Låt stelna i frysen. Skär i bitar och förvara i kylskåp.

Se fler goda recept på uppsala.se/fairtradecity eller fairtradese på Instagram.

