



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

Vi arbetar med delaktighet och rättigheter

Vi vill tillsammans med er öka inflytandet för alla som har rätt till insatser enligt LSS, så att samhället blir mer demokratiskt. Kom och var med och bestäm! Vi är just nu elva personer som arbetar här, varav tre handledare. Vi har också många som arbetar i olika arbetsgrupper! Kontoret är öppet vardagar mellan kl 8 - 16

Vi är en sambandscentral i Uppsala.

Vi arbetar utifrån att vi tror att det bästa för oss i Uppsala är att vi får ETT ställe att gå till eller ringa till eller mejla till för ALLA frågor som rör personer som är aktuella för insatser enligt LSS och deras närstående. Vi ska inte behöva veta om en fråga hör till kommunen, Regionen eller staten. Det stället, typ ett LSS-centrum, kan bli en daglig verksamhet, där man har uppgiften att slussa vidare och ta hand om frågor som följs upp. Vi hjälper till att öka kunskapen hos personer med utvecklingsstörning och de och deras närstående kan bidra med expertkunskap och rådgivning.

Arbetsgrupper

Vi har arbetsgrupper för olika frågor, som träffas och pratar och bestämmer hur vi ska gå vidare. De frågor som behandlas kommer från målgruppen, förvaltning, personal, närstående och politiken. Det finns snart 100 personer som vill vara med och diskutera en eller flera frågor. I de 11 arbetsgrupper som är aktiva arbetar totalt ca 70 personer. Vissa är aktiva i flera grupper.

Pratstunder och Hundpromenader

Thomas är med på Café Draget på måndagar när det är vanlig cafékväll.

Pratstunden kan också bjudas in till er där ni bor eller där ni arbetar. Eleonor har hundpromenader, som går att beställa till där ni bor.

Utbildningar



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

Delaktighetsmodellen: Fem brukarvägledare är klara för nya uppdrag.

Brukarrevisionsutbildning: Utbildning pågår, tio personer utbildas. Samordnare deltar från Uppsala kommun. Innan sommaren kommer vi att ha genomfört två testrevisioner.

Ny ledarutbildning för de som vill pröva leda egna cirklar. I oktober 2019.

Forskning

Vi har sju studenter vid Uppsala universitet som gör/har gjort

magisterexamensarbeten åt oss. Fyra logopedier och tre IT-studenter. Arbetena

handlar om en checklista för kommunikativ tillgänglighet i vården. Ett arbete om att förbättra AKK för vuxna med utvecklingsstörning och ett om programmering för att flerfunktionsnedsatta ska kunna påverka handlingen i virtual reality-filmer är slutförda. När det gäller den senare kommer resultaten att användas i en forskningsansökan till Vinnova för att utveckla en produkt. Ett forskningsprojekt rörande dietistbehov för målgruppen pågår. Det första arbetet publiceras i sommar. Vi har fått medel att använda för att göra en forskningsansökan rörande positiva avvikelser.

DMO-Slingor

Två slingor är på gång. En på Bibliotek Uppsala och en gentemot LSS-handläggare på omsorgsförvaltningen i Uppsala.

Vi har gjort fem slingor, tre i LSS-verksamheter, en som gäller färdtjänst och en med Försäkringskassan. Projektets handledare Sara går nu DMO-utbildningen som Uppsala kommun håller i.

Studiecirklar

Att leva med flera diagnoser – kurs pågår på servicebasen Bellmansgatan.

Skrivarcirkel - i samarbete med Litteraturcentrum och Bibliotek Uppsala.

Ta makten över ditt liv - kurs med dramapedagogiska metoder. Erbjuds för dagliga verksamheter i Uppsala. Kursen gavs för alla DV på Knivstagatan i mars-april 2019.

Matlagning - i Gottsunda, se mer information i FUBbladet

Bakning - i Gottsunda, se mer information i FUBbladet

Mitt val - pågår. Projektet samverkar med Uppsala kommun med två EU-ambassadörer inför



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

vårens val till Europaparlamentet.

Spåra och Slösa - en kurs om ekonomi där det ingår en resa till Ullared. Fortsättning till hösten.

LSS och rättigheter - en kurs om delaktighet, lagar och rättigheter.

Köra elrullstol - start 14 maj se mer information i FUBbladet

Zombierun - start till hösten se mer information i FUBbladet

Självförsvar - start till hösten se mer information i FUBbladet

Att ha godman eller förvaltare - start till hösten

Övriga aktiviteter

Disco - Disco på Grand kommer till hösten, i samverkan med antingen skola eller arbetsgrupp.

Draget för barn - enkel lek och gymnastik för barn på lördagar kl 10-11 jämna veckor.

Korskyrkan. se mer information i FUBbladet.

Filmgruppens kortfilm har visats för politiker som var med på samtal under demokrativeckan 2018. Nu har gruppen blivit inbjuden till Fritid- och Idrottsnämnden sam Gat- och Trafiknämnden för att visa filmen för fler politiker.

Freedom Drive - delar av ungdomsgruppen samt de två EU-ambassadörerna arbetar för att söka medel för att åka till Bryssel och delta i paraden Freedom Drive den 2 oktober.

Fritid-för-alla-dagen på Fyrishov arrangeras i januari/februari varje år av Fritidföralla gruppen, där projektet ingår. Vi arbetar nu med att förbereda nästa Fritid för alla-dag.

Träna på det du lärt dig i skolan i samverkan med Röda Korsets Ungdomsförbund och Bibliotek Uppsala, startar till hösten.

Satsa på din hälsa - öppna mottagningar. Gratis rådgivning med enkla tips!

Åter till hösten i ny form! I samarbete med Bibliotek Uppsala

Självförsvar - prova på tillfälle Lördag den 11 maj. Öppen kurs till hösten på Stadsbiblioteket.

Logopedstöd? Om du eller dina närstående vill diskutera din situation när det gäller din kommunikation, hör av dig till oss!

Special Olympics Schoolday var den 23 april 2019. På IFU arena + Gränby Ishall C. I samarbete med en arbetsgrupp i Fritidföralla gruppen. UNT, Sveriges Radio P4 och Radio Fyris rapporterade. UNT hade stor bild på förstasidan!



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

Föreläsningar

Våra föreläsningar går att boka

Ta makten över ditt liv – Thomas föreläser via Sesam

Thomas föreläser tillsammans med Kajsa Råhlander och Anders Wahlström om att bli vuxen, föräldraskap och personalperspektiv.

IBIC, individens behov i centrum, Barbro Lewin, funktionshinderforskare, del 1 och del 2. De finns inspelade. Tid ca 30 minuter/del.

AKK i vardagen, Tom Ek, logoped, kommer att finnas inspelad till sommaren.

Uppdrag

Filmgruppen har fått nya uppdrag av två politiker som handlar om tillgänglighet och bemötande.

CVO som bedriver LSS boenden och daglig verksamhet i Uppsala, har gett projektet ett uppdrag att hålla i en personaldag i september.

Aktuella slingor påbörjade på Bibliotek Uppsala och gentemot LSS-handläggare i Uppsala.

Identifiera bra verksamheter

Vi kommer att utse bästa boendet (LSS) flera gånger om året, med en motivering och hoppas på många goda exempel.

Storkonferensen Vad hände sen? 2019.

Storkonferensgruppen har planerat för en konferens den 7 maj 2019.

Plats Storan. Tid 15-18, nio politiker kommer kl 16-17.

Tre frågor, med svar, från förra konferensen har valts ut.

Slutkonferensen Framtiden 13 - 14 februari 2020 kommer att vara på Viking Grace.

Det går bra att anmäla sig redan nu.

Volymen på max: samverkan har påbörjats med de två projektledarna Sara och Marcus.

Ge Makten Vidare på Facebook och Instagram



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

Följ oss gärna på Facebook och Instagram och se vad som händer i projektet!

Ni kan också läsa om projektets medarbetare Robert som bloggar om det som pågår -
<http://blogg.gemaktenvidare.se/blogg-3/>

162 personer följer projektet via FB nu.

För kontakt, anmälan till något eller frågor

ring vårt kontor vardagar

018 - 56 09 03

eller mejla Lotte Sederholm, projektledare

lotte.sederholm@uppsala.fub.se

0705567067