

Kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen
Tjänsteskrivelse

Datum: 2026-04-10
Diarienummer: IFN-2026-00044
Idrotts- och fritidsnämnden

Handläggare:
Ewa Wennmark

Idrottsbokslut för idrotts- och fritidsnämndens verksamhet 2025

Förslag till beslut

Idrotts- och fritidsnämnden beslutar

1. **att** ta emot rapporten *Idrottsbokslut för idrotts- och fritidsnämndens verksamhet 2025*.

Ärendet

Förvaltningen har tagit fram ett idrottsbokslut för 2025 som ger idrotts- och fritidsnämnden en samlad bild av idrottens utveckling, omfattning och effekter i kommunen. Idrottsbokslutet fokuserar på idrottens faktiska genomslag genom analys av anläggningar, föreningsliv, deltagande, nyttjande och idrottspolitiska prioriteringar.

Till skillnad från nämndens årliga sammanställda analys, som fokuserar på ekonomi och måluppfyllelse enligt kommunens styrmodell, har idrottsbokslutet ett fördjupat fokus på idrottens samhällsnytta, deltagande och långsiktiga utveckling.

Nämnden föreslås ta emot rapporten *Idrottsbokslut för idrotts- och fritidsnämndens verksamhet 2025*.

Beredning

Ärendet har beretts av kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen.

Föredragning

Idrottsbokslutet ger idrotts- och fritidsnämnden ett samlat underlag för att följa upp, bedöma och vidareutveckla kommunens insatser inom idrottsområdet. Rapporten redovisar resultaten av nämndens arbete under det gångna året och visar hur satsningar på anläggningar och investeringar, föreningsstöd, lågtröskelaktiviteter samt

deltagande och nyttjande bidrar till nämndens övergripande mål. Genom att kombinera verksamhetsdata med analyser av effekter och samhällsnytta tydliggörs både omfattning och genomslag av nämndens insatser.

Idrottsbokslutet innehåller även analyser av utvecklingen över tid, geografiska skillnader inom kommunen samt en strukturerad avstämning mot det idrottspolitiska programmet. Därigenom tydliggörs hur genomförda insatser förhåller sig till politiskt beslutade mål och prioriteringar och var det finns behov av justeringar eller fortsatta satsningar. Rapporten utgör därmed ett centralt underlag för nämndens strategiska styrning och framtida vägval inom idrottsområdet.

Idrottsbokslutet fyller en kompletterande roll i förhållande till den årliga verksamhetsuppföljningen inom verksamhetsplan (VP). Medan VP-uppföljningen främst fokuserar på måluppfyllelse och ekonomiskt utfall enligt kommunens styrmodell, ger idrottsbokslutet ett fördjupat och mer samhällsinriktat beslutsunderlag med fokus på idrottens utveckling, användning och effekter.

Ekonomiska konsekvenser

Inte aktuellt i föreliggande ärende.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse daterad 10 april 2026
- Bilaga 1, Idrottsbokslut för idrotts- och fritidsnämndens verksamhet 2025

Kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen

Magnus Jansson
Biträdande
förvaltningsdirektör

Idrottsbokslut 2025

Dokumenttyp: Rapport
Idrotts- och fritidsnämnden, Uppsala kommun

Handläggare: Ewa Wenmark
Datum: 2026-04-28

Innehåll

Varför ett idrottsbokslut	3
Årets resultat i korthet.....	3
Kommunens insatser och resurser	3
Anläggningar och investeringar	3
Föreningsstöd, partnerskap och samverkan	4
Lågtröskelaktiviteter	5
Data och analys	5
Föreningsdeltagande och RegSo.....	6
Tillgång och nyttjande	7
Fysisk aktivitet och nöjdhet.....	8
Effekter och samhällsnytta	9
Elitidrott, evenemang och attraktionskraft	9
Barnrätt och jämlik hälsa	10
Hållbarhet och miljö	10
Strategisk analys – samhällsbyggande styrning	10
Avstämning mot Idrottspolitiska programmet.....	12

Varför ett idrottsbokslut

Idrott spelar en central roll i ett hållbart och sammanhållet samhälle. Ett idrottsbokslut gör det möjligt för kommunen att tydligt följa upp hur idrotten bidrar till folkhälsa, trygghet, jämlikhet och social sammanhållning. Även hur investeringar i anläggningar, föreningsliv och lågtröskelaktiviteter påverkar invånarnas livskvalitet.

Genom att samla data, analyser och resultat skapar idrottsbokslutet en gemensam lägesbild som stärker styrningen, synliggör behoven i olika delar av kommunen och gör det möjligt att rikta insatser till de områden där de gör störst skillnad, exempelvis idrottssvaga områden i stadsdelar där idrotten kan motverka segregation och öka tryggheten.

Idrottsbokslutet lyfter också fram föreningslivets och elitidrottens betydelse för att skapa förebilder, engagemang och lokalt socialt kapital, samtidigt som det visar hur öppna idrottsytor, aktivitetzoner och satsningar som Uppsala Summer Zone bidrar till mer rörelse och tillgänglighet för alla.

Sammanfattningsvis gör idrottsbokslutet det möjligt att tydliggöra samhällsnyttan av idrotten, säkra långsiktiga prioriteringar och utveckla Uppsala som en attraktiv, aktiv och trygg kommun för alla invånare.

Årets resultat i korthet

- Subventionerat föreningslivets lokalanvändning med 381,7 mnkr (87,3%)
- Utbetalda föreningsbidrag 69,6 mnkr, varv 51,2 mnkr i kontanta bidrag
- Hög efterfrågan – nyttjandegrad i anläggningar
- Flertalet genomförda investeringar, exempelvis ny skateramp vid KAP
- Uppsala Summer Zone - ca 90 000 besök, utvecklad parasport, nära samverkan med Fritid Uppsala, näringslivet och föreningslivet
- Trygga offentliga idrottsmiljöer
- Fördjupad samverkan med RF-SISU Uppland och Studieförbundet (Fritidsbanken)
- Digitalisering – AI-stöd, automatisk nyttjandemätning

Kommunens insatser och resurser

Anläggningar och investeringar

Nämndens satsningar på anläggningar är en viktig del av kommunens långsiktiga arbete för att stärka folkhälsa, jämlikhet och social hållbarhet. Genom att utveckla, modernisera och säkerställa tillgång till ändamålsenliga idrotts- och fritidsmiljöer skapar kommunen förutsättningar för ett livslångt idrottande, ökad rörelse i vardagen och fler trygga mötesplatser i hela Uppsala. Arbetet vilar på en långsiktig planering som utgår från befolkningstillväxt, stadsutveckling, trender inom idrott och tydliga behov i olika stadsdelar och landsbygd och särskilt i områden där tillgång till anläggningar har stor betydelse för att minska skillnader i hälsa och delaktighet.

Investeringar syftar till att stärka spontanidrott, föreningsidrott och parasport. Här säkerställer nämnden kapacitet för både skola och föreningsliv och utvecklar attraktiva och trygga rörelsemiljöer. Genom strategiska förvärv, upprustningar och utbyggnationer skapas ett robust, hållbart och flexibelt anläggningsbestånd som möter dagens behov och framtidens demografiska utveckling.

Färdiga anläggningar 2025

- D-hallen (Gränby ishallar) färdigställdes och togs i drift, vilket ökade uthyrningsgraden för isidrott
- Kvarngärdeskolans idrottshall färdigställdes och stärker tillgången till idrott för både skola och föreningsliv
- Valsätra IP färdigställdes under året och togs i bruk, även om en senare omläggning planerats efter besiktning
- Ny skateramp vid KAP (Södra Åstråket) uppfördes och invigdes som en del av kommunens satsning på spontanidrott
- Uppsala Ponnyklubbs ridanläggning förvärvades av kommunen

Investeringar 2025

Fastighetsinvesteringar uppgick till **156 miljoner kronor** och **8 miljoner kronor** till inventarier och utrustning till idrottsanläggningarna 1 miljon över budget, vilket främst är kopplat till den nya skaterampen vid KAP.

Huvudinriktningar:

- Kapacitetshöjande anläggningar (D-hallen, Kvarngärdeskolans idrottshall mm)
- Förbättrade utomhusmiljöer och spontanidrott
- Strategisk säkring av ridsportens förutsättningar genom förvärvet av Uppsala Ponnyklubbs anläggning

Föreningsstöd, partnerskap och samverkan

Under 2025 fick **151** idrotts- och fritidsföreningar ta del av sammanlagt **51,2** miljoner kronor i kontanta föreningsbidrag samt 18,4 miljoner kronor i anläggningsbidrag, vilket har stärkt förutsättningarna för ett brett och levande föreningsliv i hela kommunen.

Nämnden har under året vidareutvecklat samarbetet med föreningslivet genom riktade stödinsatser, utbildningar och nya former av partnerskap. Samverkan med RF-SISU Uppland har fördjupats, bland annat inom ledarutveckling, inkludering och hälsofrämjande arbete. Tillsammans med Studieförbundet har Fritidsbanken kunnat växa och erbjuda fler invånare kostnadsfri idrottsutrustning, vilket sänker ekonomiska trösklar och gör det lättare för barn, unga och hushåll med begränsade resurser att delta.

Genom idéburna offentliga partnerskap (IOP) har nämnden dessutom stöttat insatser för äldre, personer med funktionsnedsättning och föreningar i prioriterade områden. Föreningarna har också varit en bärande del av Uppsala Summer Zone, där de bidrog med prova-på-aktiviteter, parasport och spontanidrott som nådde en bred målgrupp. Nämnden har samtidigt säkerställt god tillgång till anläggningar och i vissa fall stöttat föreningar i drift och skötsel av idrottsmiljöer.

Utöver detta har nämnden stärkt föreningslivets kapacitet genom utbildningsinsatser, stöd i ledarförsörjning och gemensamma trygghetsinsatser, särskilt i Gottsunda, Kvarngärdet och andra idrottsvaga områden. Sammanlagt har året präglats av ett nära och strukturerat samarbete där föreningarnas betydelse för folkhälsa, social hållbarhet och ungas delaktighet varit central.

Bidragsart	Bidrag	Kommentar
Anläggningsbidrag	18 400 mnkr	IFU arena och Serwenthallen
Medlemsbidrag	2 189 mnkr	41 766 personer i åldern 5–25 år och 60 år var medlemmar
Driftbidrag	17 451 mnkr	73 föreningsdrivna anläggningar
Investeringsbidrag	1 012 mnkr	Investering i föreningsdriven anläggning, samt scooter för elljusspårs drift.
Skollovsbidrag	1 214 mnkr	5 269 barn har aktiverats under 2025 års alla skollov
Projektbidrag	1 012 mnkr	1 477 barn och unga har föreningar inkluderats genom föreningsprojekt
Jämställdhetsbidrag	521 tkr	Fyra föreningar har sökt bidrag för att jämställa föreutsättningar för kvinnliga idrottare.
IOP	3 648 mnkr	Bidrag till fyra IOP
Aktivitetsbidrag	6 400 mnkr	Föreningarnas ordinarie verksamhet, utifrån antal personer på fysiska träffar.
Sammankomstbidrag	14 282 mnkr	Föreningarnas ordinarie verksamhet, utifrån fysiska träffar.
Kvalitetsbidrag	607 tkr	Grundläggande bidrag som alla föreningar har sökt, ser över kvaliteten i föreningen
Ledarutbildningsbidrag	604 tkr	Föreningar kan ansöka om bidrag för ledarutbildning
Hållbarhetsbidrag-CSR	938 tkr	12 660 barn och unga har aktiverat genom sociala hållbarhetsprojekt
Gratis sommarlovsbidrag	469 tkr	240 barn har kunnat ta del av gratis sommarlovsläger
Elitidrottsstipendium	200 tkr	Fyra stipendiater har fått 50 000 kr var
Särskilt organisationsbidrag	780 tkr	Budget är 245 000 kr, budget överskridit för drift av Fritidsbanken

Lågtröskelaktiviteter

Under 2025 har nämnden fortsatt att stärka lågtröskelaktiviteter som ger barn och unga enkel tillgång till rörelse. Uppsala Summer Zone erbjuder varje år gratis sommarlovsaktiviteter, prova-på-idrott och parasport i samverkan med föreningar och Fritidsbanken.

I aktivitetszonerna i Gottsunda och Kvarngärdet erbjuds ledarledd spontanidrott och öppna hallar, vilket skapade trygga mötesplatser efter skoltid och nådde grupper långt från föreningslivet.

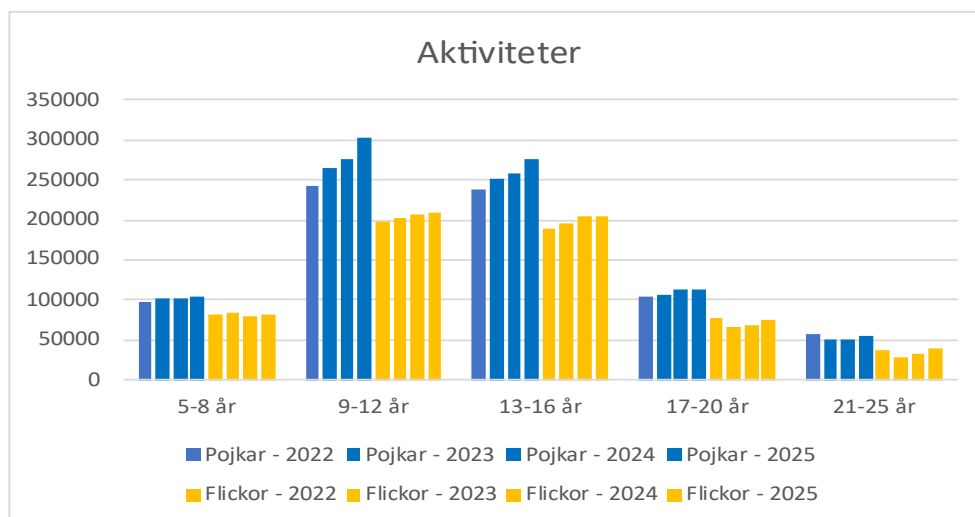
Genom Hållbarhetsbidrag-CSR, projektbidrag, partnerskap och skollovsbidrag har nämnden breddat tillgängligheten och stöttat socialt hållbara lösningar där rörelse, trygghet och delaktighet förenas.

Data och analys

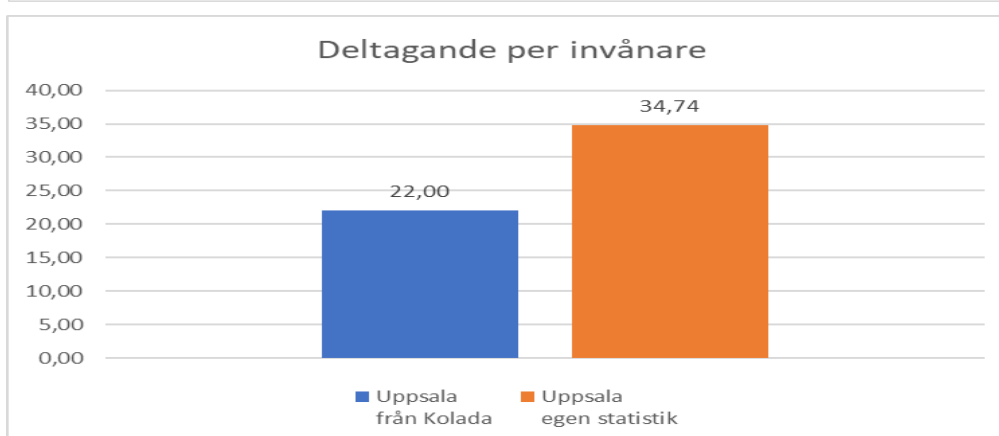
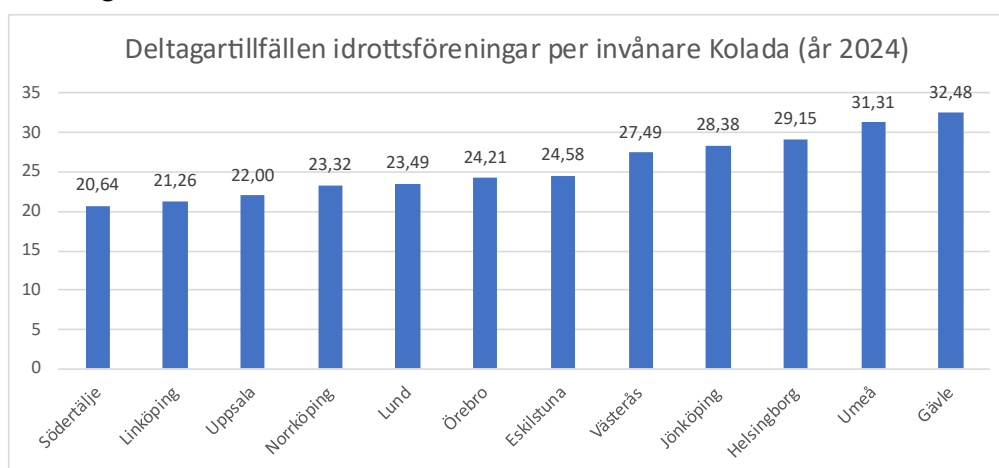
Data och analys är avgörande eftersom de ger en tydlig bild av var behoven är störst, hur anläggningar och aktiviteter används och vilka effekter satsningarna faktiskt får. Det gör att nämnden kan styra resurser med träffsäkert, följa utvecklingen över tid och säkerställa att insatserna verkligen bidrar till ett näringsrikt föreningsliv, jämlikhet folkhälsa och trygghet som exempel. Hänsyn måste tas att statistik ofta släpar ett till två år.

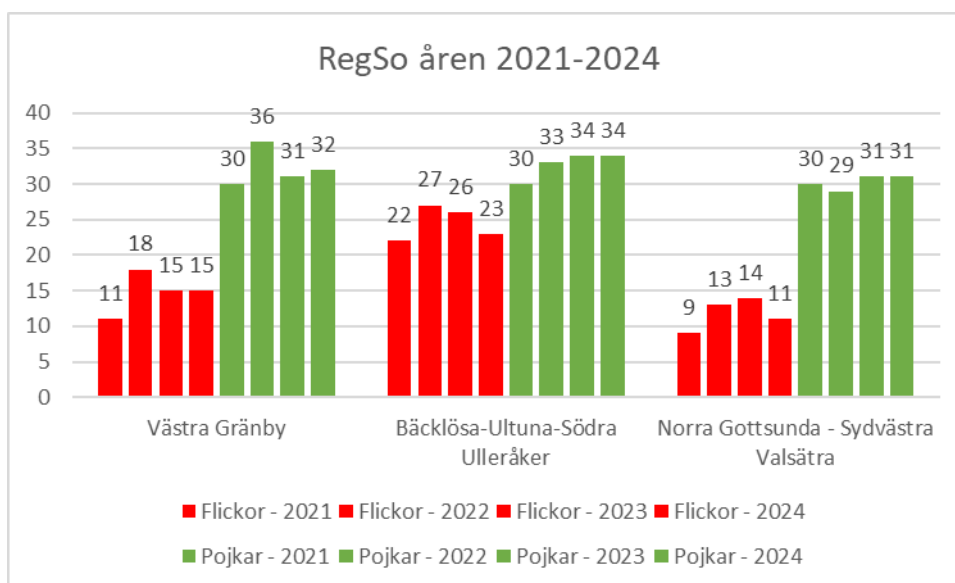
Föreningsdeltagande och RegSo

Nämnden behöver både egen statistik och data från Kolada eftersom de kompletterar varandra. Den interna statistiken visar faktiskt deltagande i kommunens verksamheter, särskilt viktigt då nämnden ger bidrag till målgruppen 5–25 år samt 60+ år och många föreningar inte rapporterar i RF:s LOK-system, vilket gör att deras aktiviteter annars inte syns.



Statistik från Kolada används för att jämföra Uppsala med andra kommuner, som R12-gruppen och riket. För en rättvis bild av nämndens arbete beräknas samma mått på den egeninsamlade statistiken över deltagande, där även exempelvis scouter och Friluftsrådet ingår. Beräkningen baseras på antal deltagartillfällen per medborgare i relevant ålder.

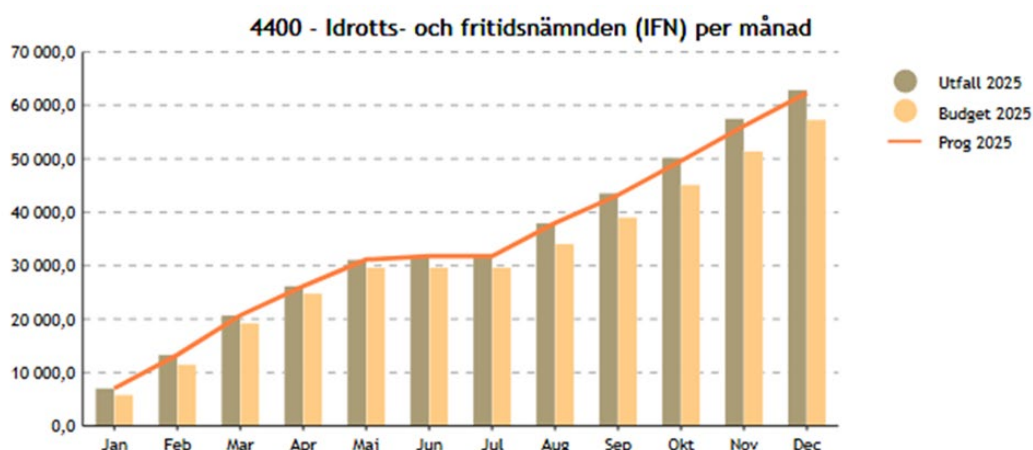


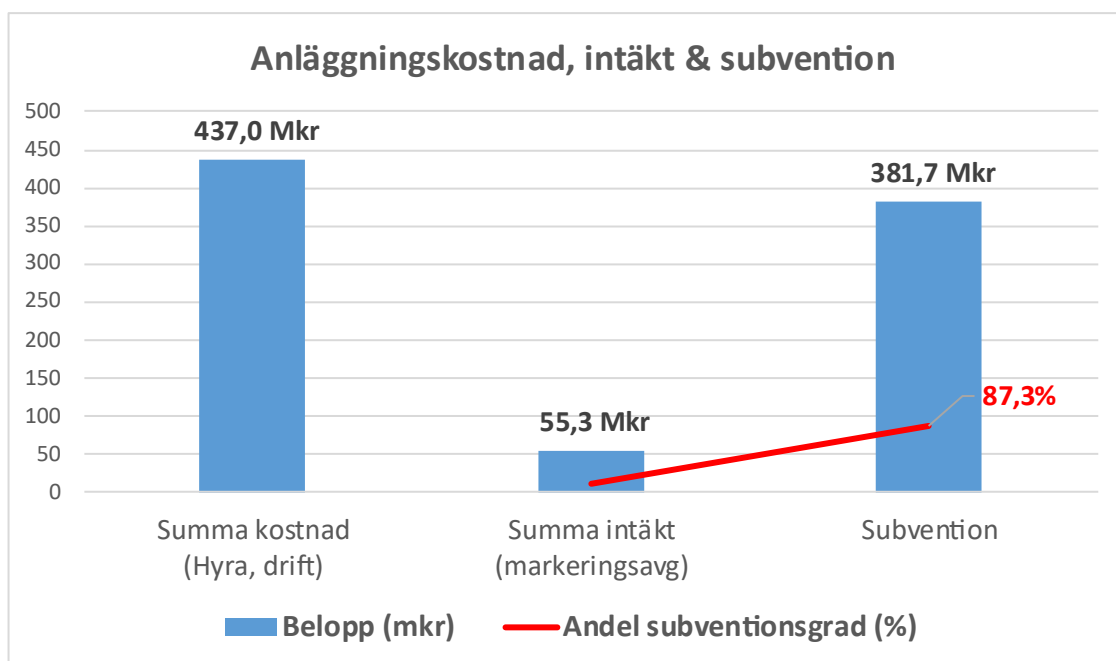


RegSO är SCB:s områdesindelning för att följa och analysera socioekonomiska skillnader på lokal nivå. Den används för att se var behoven är störst, bland annat kopplat till idrottsdeltagande. Nämnden följer särskilt utvecklingen i Gränby, Gottsunda och Bäcklösa. Statistiken publiceras med ett års fördröjning, vilket innebär att data för 2025 blir tillgänglig först i rapporteringen 2026.

Tillgång och nyttjande

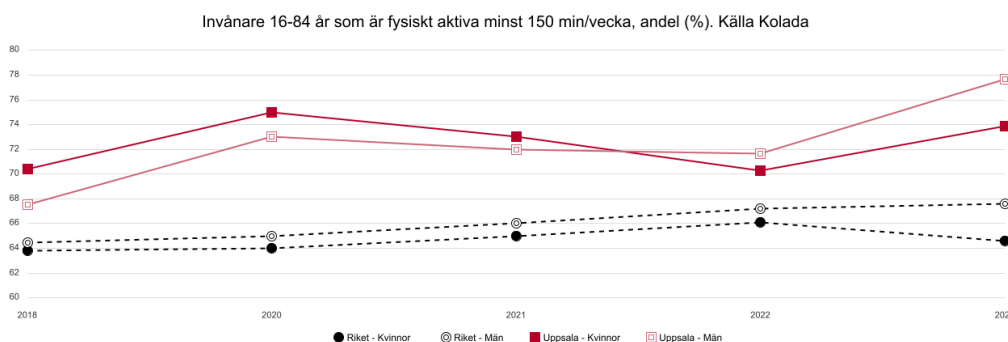
Nyttjandet av nämndens anläggningar ökade stadigt under 2025 och utfallet låg genom året nära eller över både budget och prognos. Utvecklingen drivs av ett mer effektivt utnyttjande av befintliga anläggningar samt en ökad kapacitet genom nya anläggningar. Det ger föreningslivet bättre tillgång till tider och möjliggör verksamhet för fler barn, unga och vuxna, samtidigt som kommunen får ett starkare planeringsunderlag för kommande investeringar.





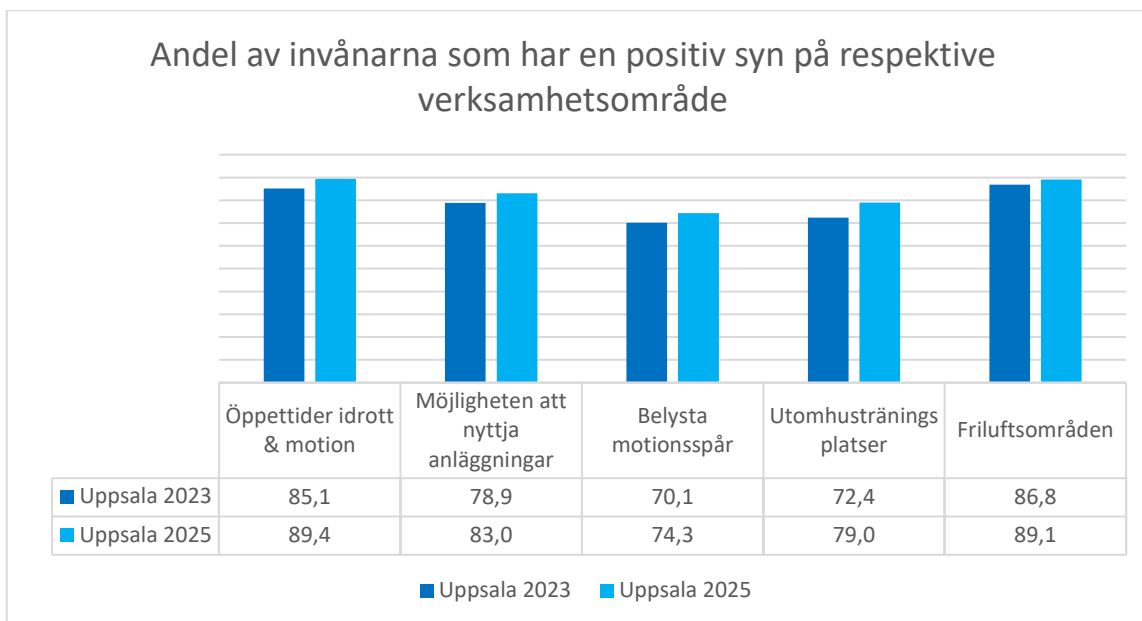
Kommunens höga subventionsgrad på 87,3 procent innebär att föreningar kan bedriva både bredd- och elitverksamhet i moderna anläggningar till en nivå som är ekonomiskt möjlig för dem. Genom att stora delar av kostnaderna tas av kommunen skapas långsiktigt hållbara villkor för träning, tävling och utveckling, vilket stärker föreningslivets kapacitet och ger stabila förutsättningar att växa i takt med det ökade nyttjandet.

Fysisk aktivitet och nöjdhet



Grafen ovan visar att Uppsala ligger stabilt över riksnivån när det gäller andelen invånare 16–84 år som är fysiskt aktiva minst 150 minuter per vecka. Aktiviteten bland både kvinnor och män har dessutom ökat tydligt mellan 2022 och 2024, vilket indikerar en positiv utveckling i kommunen.

Invånarnas nöjdhet har ökat mellan 2023 och 2025 inom samtliga områden som nämnden ansvarar för. Fler Uppsalabor upplever nu att öppettider, tillgång till anläggningar, belysta motionsspår, utomhusträningsplatser och friluftsområden fungerar väl.



Nämndens satsningar på anläggningar, spontanidrott, öppna verksamheter och lågtröskelaktiviteter bidrar till att fler invånare når rekommenderad nivå av fysisk aktivitet. Samtidigt visar ökande nöjdhet med öppettider, anläggningar och utemiljöer att arbetet med tillgänglighet, drift, underhåll och tryggare rörelsemiljöer ger effekt. När det är enkelt, nära och tryggt att vara aktiv stärks folkhälsan och skillnader mellan grupper kan minska.

Effekter och samhällsnytta

Nämndens arbete har under året bidragit till stärkt folkhälsa genom att fler invånare nås av rörelsefrämjande insatser, satsningar på psykisk hälsa och ett växande utbud av parasport. Tryggheten har förbättrats genom fler föreningsdrivna aktiviteter och en aktiv programmering i aktivitetszonerna, där närvarande ledare skapar positiva alternativ för barn och unga. Inkluderingen har samtidigt stärkts genom öppna och kostnadsfria aktiviteter samt utrustningslån via Fritidsbanken, vilket gör det lättare för alla att delta.

Idrottsföreningarna spelar här en avgörande roll. Genom sitt lokala engagemang, sina ledare och sin förmåga att skapa gemenskap bidrar föreningarna till sociala nätverk, delaktighet och positiva förebilder i vardagen. Deras närvaro i såväl anläggningar som aktivitetszoner gör att insatserna når bredare grupper och får större effekt – och blir därmed en viktig del av den samhällsnytta som nämndens arbete syftar till att skapa.

Elitidrott, evenemang och attraktionskraft

Under 2025 har Uppsala stärkt sin elitidrott och evenemangsverksamhet och blivit en nationell och internationell förebild. Kommuner och internationella delegationer har besökt staden för att ta del av arbetet med aktivitetszoner, föreningssamverkan, lågtröskelaktiviteter samt kommunens helhetsgrepp kring idrott, trygghet och folkhälsa.

Elitidrottsprogrammet utgör grunden för kommunens långsiktiga arbete med att utveckla och stödja elitidrottare. Programmet skapar en tydlig struktur för samverkan, utveckling och stöd utifrån målområdena livslångt idrottande, den moderna elitföreningen, inkluderande elitidrott och jämställdhet.

Prestationscentrum för parasport och friidrott har dessutom fortsatt att stärka Uppsalas roll som kunskapsnod för inkluderande elitidrott. Genom högkvalitativa utvecklingsmiljöer och nära samverkan med föreningsliv, utbildning och forskning bidrar satsningen både till lokal attraktivitet och nationell utveckling.

Uppsala har en stabil grupp elitaktiva som levererar resultat på hög nivå inom både individuella idrotter och lagidrotter. Vid det årliga medaljfirandet tillsammans med Destination Uppsala hyllades 2025 över 44 medaljörer från SM till OS, och vi är särskilt stolta över Armand Duplantis världsrekordhopp på 6,30 meter vid friidrotts-VM i Tokyo som ytterligare stärker Uppsalas position inom elitidrotten.

När fler idrottare etablerar sig nationellt och internationellt ökar behovet av ändamålsenliga träningsmiljöer och professionellt stöd för fortsatt progression.

Barnrätt och jämlik hälsa

Under 2025 har nämnden fortsatt att integrera barnrätts- och jämställdhetsperspektiven i både lokalförsörjningsplaner, planering och beslut. Det innebär att barns behov, trygghet och delaktighet vägs in tidigt i processen och att anläggningar, verksamheter och stödformer utformas så att flickor och pojkar, unga i olika stadsdelar samt personer med funktionsnedsättning får likvärdiga möjligheter att delta i idrott och rörelse. Genom riktade satsningar i idrottssvaga områden och arbete för bättre tillgänglighet har nämnden fortsatt stärka jämlika villkor och säkerställt att barns rättigheter och jämställdhet präglar hela verksamheten.

Hållbarhet och miljö

Under 2025 har nämnden fortsatt utveckla ett mer hållbart anläggningsbestånd genom att integrera klimat- och miljöperspektiv i lokalförsörjningsplanering, drift och investeringar. Arbetet har omfattat energieffektivisering, förbättrad resurshushållning och ökat återbruk, bland annat av material som konstgräs, i linje med kommunens klimatmål. Nämnden har även stärkt den cirkulära ekonomin genom Fritidsbankens växande verksamhet, där återbruk av idrottsutrustning gjort det möjligt för fler att delta samtidigt som miljöpåverkan minskar.

Sammantaget har dessa insatser bidragit till att anläggningar och verksamheter blir mer resurseffektiva, klimatsmarta och tillgängliga och därmed stärker hållbar utveckling inom både idrott och fritid.

Strategisk analys – samhällsbyggande styrning

Under 2025 har Idrotts- och fritidsnämnden tagit flera steg som stärker idrottens roll i samhällsbyggandet genom utvecklade anläggningar, riktade stöd och trygghetsskapande verksamheter. Årets genomförda anläggningsinvesteringar, bland annat D-hallen, Kvarngärdesskolans idrottshall, Valsätra IP och den nya skaterampen vid KAP, har bidragit till att etablera fler platser som fungerar som samhällsnoder, där idrott, rörelse och möten sker på ett sätt som ökar tillgänglighet och förbättrar den geografiska jämlikheten i kommunen. Dessa satsningar stärker kapaciteten både för föreningslivet och för den organiserade och spontana idrotten i områden där behovet är stort.

Föreningslivets betydelse som bärare av socialt kapital och lokalt ledarskap har blivit tydlig genom de insatser som genomförts tillsammans med RF-SISU Uppland, Studieförbundet och föreningar som deltagit i Uppsala Summer Zone och aktivitetszonerna. Under året har nämnden arbetat aktivt för att stärka föreningarnas ledarförsörjning, vilket i sin tur har skapat bättre förutsättningar för socialt relationsbyggande och ökad delaktighet för barn och unga. Dessa insatser har under 2025 både breddat deltagandet och stöttat föreningar i att nå grupper som annars står långt från idrotten.

När det gäller trygghet och segregationsreducerande arbete har satsningarna på ledarledd spontanidrott och öppna hallar inom aktivitetszonerna i Gottsunda och Kvarngärdet haft stor betydelse. Under 2025 har dessa verksamheter skapat trygga miljöer efter skoltid, erbjudit meningsfulla alternativ för barn och unga och stärkt vuxennärvaron i två områden där behovet är särskilt stort. Det platsbaserade arbetssättet där idrott, närvaro och relationsskapande kombineras har visat god effekt under året och är en viktig del i att motverka otrygghet och minska de geografiska skillnaderna i delaktighet och hälsa.

Idrotts- och fritidsnämnden – ansvar, helhetssyn och samverkan

Idrotts- och fritidsnämnden ansvarar för att ge Uppsalaborna goda möjligheter till fysisk aktivitet genom att utveckla, förvalta och tillgängliggöra anläggningar, aktivitetsytor och stöd till föreningslivet. Uppdraget omfattar bredd-, spontan- och motionsidrott, parasport samt arbete för folkhälsa, trygghet och social hållbarhet. Verksamheter med tydlig idrotts- och rörelseprofil i anläggningar, i det offentliga rummet eller i säsongsbundna satsningar, ligger därför naturligt inom nämndens kärnuppdrag enligt reglemente och det idrottspolitiska programmet, där idrotten ses som en viktig del av folkhälsa, livskvalitet och stadsutveckling.

Samtidigt delas ansvaret för fritid och idrott av flera nämnder, vilket gör samverkan avgörande. Kulturnämnden, Gatu- och samhällsmiljönämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden och omsorgsnämnderna påverkar alla de miljöer där aktivitet, trygghet och delaktighet skapas. Genom gemensam planering kan kommunen stärka jämlik hälsa, minska segregation och ge barn och unga fler vägar in i meningsfull fritid.

Ett särskilt viktigt samarbete finns mellan idrotts- och fritidsnämnden och kulturnämnden. När ledarförsörjning, metodstöd och närvaro samordnas, och idrott och kultur vävs samman, skapas miljöer som både engagerar och inkluderar fler. Erfarenheter visar att verksamheter med delade strukturer når fler barn och unga, skapar tryggare platser och undviker dubbelstyrning.

Samarbetet behöver också omfatta natur- och parkområden, som är viktiga för spontanidrott, rörelse och friluftsliv. När idrott, kultur, park- och naturförvaltning och stadsplanering arbetar tillsammans kan kommunen skapa sammanhängande stråk, trygga utomhusmiljöer och god tillgång till aktivitet nära hemmet. På så vis knyts anläggningar, aktivitetszoner, parker och friluftsområden ihop till ett helhetssystem som gör det enkelt att vara aktiv.

Genom att förena idrottens strukturer, kulturens inkluderande arbetssätt och natur- och parkrummens tillgänglighet kan kommunen nå fler, möta fler behov och sänka fler trösklar. Ett sådant integrerat arbetssätt stärker folkhälsa, trygghet och social hållbarhet i hela Uppsala.

Avstämning mot Idrottspolitiska programmet

Sammanfattning av hur idrottsbokslutet linjerar med Idrottspolitiska programmet (KSN-2024-00875).

1. Insatser och resurser → Målområde 1 (Aktiv hela livet) och (Inkluderande idrott):
 - Utbyggnad av anläggningar
 - Öppna verksamheter
 - Parasport
2. Data och analys → Tvärgående:
 - Tillgänglighet
 - Inkludering
 - Digitalisering
 - Statistik
3. Effekter → Folkhälsa, trygghet, social sammanhållning
4. Elitidrott och evenemang → Förebilder, sociala motprestationer, koppling till föreningsrekrytering
5. Strategisk analys → Hälsöfrämjande stadsplanering, jämlik lokalisering, samverkan med föreningslivet
6. Idrottsprofil och rörelseansvar → Nämndens kärnuppdrag:
 - Uppsala Summer Zone
 - Öppna idrottsytor
 - Spontan och egenorganiserade förutsättningar för idrott och rörelse

Målområde/ perspektiv	Programmål	Relevanta insatser 2025	Resultat/ indikation	Bedömning
Aktiv hela livet	Möjlighet till fysisk aktivitet för alla åldrar; planering som främjar rörelse	D-hallen, Kvarngärdeskolans idrottshall, Valsätra IP, Ny Skateramp, Summer Zone	<ul style="list-style-type: none"> Hög nyttjandegrad 90 000 besök Fysisk aktiv: ökad andel når 150 min/vecka 	Uppfyllt i hög grad
Moderna föreningar engagerar	Stöd och utveckling av föreningar, ledare och samverkan	RF-SISU Uppland (gemensam verksamhetsplan inom IOP) Nytt IOP med Studiefremjandet för Fritidsbanken Hållbarhetsbidrag-CSR sociala arbeten	<ul style="list-style-type: none"> Stark föreningsnärvaro på Uppsala Summer Zone och Aktivitetszoner Ledarförsörjning med Fritid Uppsala 	Väl uppfyllt
Jämställdhet för en framgångsrik idrott	Trygga och tillgängliga miljöer, fokus på flickor och utsatta områden	Aktivitets Zoner (Gottsunda och Kvarngärdet), vuxen närvaro och platsprogrammering.	<ul style="list-style-type: none"> Ökad räckvidd bland flickor Förbättrad nöjdhet (SCB 2025) 	På god väg
Inkluderande idrott	Normkritik, parasport, tillgänglighet – nå grupper med sämre hälsa	Parasport inom Uppsala Summer Zone Parasport på Summer Games Prestationscentrum friidrott Fritidsbanken IOP med Uppsala Parasport, Fyrisgården och KFUM Uppsala	<ul style="list-style-type: none"> Bred målgrupp Sänkta trösklar via kostnadsfritt utlån. Flera föreningar som riktar sin verksamhet till målgruppen parasport. 	Uppfyllt i hög grad
Tvärgående: Tillgänglighet Inkludering Samverkan Digitalisering	Ska genomsyra alla insatser	AI-stöd, nyttjande mätning, samverkan och statistik	<ul style="list-style-type: none"> Data- och målgruppsstyrning Hög nyttjandegrad Positiv medborgarnöjdhet 	Uppfyllt