

Intresseanmälan Hälsosamtal

**Bor du i Uppsala kommun och önskar öka dina sociala kontakter och känsla av sammanhang?
Just nu erbjuder Uppsala kommun kostnadsfria hälsosamtal till dig som är 65 år eller äldre.**

Under samtalet pratar vi om hur du mår, din sociala situation och vad som känns meningsfullt för dig. Du får även information och vägledning kring aktiviteter och sammanhang som kan bidra till ökad gemenskap och social samhörighet. Samtalet kan ske i ditt hem eller på en plats där du känner dig trygg.

**Anmälan:
Intresseanmälan kan göras via blankett, e-post, telefon eller på vår hemsida.
Mer information hittar du på baksidan av detta papper.**

Projektet Hälsosamtal ska inte förväxlas med Riktade Hälsosamtal som erbjuds av regionen.

Namn:

Telefonnummer:

Nedan följer fyra frågor kopplat till hur du upplever din sociala tillvaro.

Vänligen kryssa i de svarsalternativ som stämmer bäst. Endast ett svar per fråga.

1. Hur ofta känner du att du saknar sällskap?

☐ Aldrig ☐ Nästan aldrig ☐ Ibland ☐ Ofta

2. Hur ofta känner du dig utanför?

☐ Aldrig ☐ Nästan aldrig ☐ Ibland ☐ Ofta

3. Hur ofta känner du dig isolerad från andra?

☐ Aldrig ☐ Nästan aldrig ☐ Ibland ☐ Ofta

4. Hur ofta känner du dig ensam?

☐ Aldrig ☐ Nästan aldrig ☐ Sällan ☐ Ibland ☐ Ofta eller alltid

Jag samtycker till att mina personuppgifter sparas inom ramen för projektet Hälsosamtal.

Läs mer om hur kommunen hanterar personuppgifter på www.uppsala.se/gdpr.

När du fyllt i informationen ovan, lägg foldern i ett kuvert och skriv postadressen som du hittar längre ner på sidan. Kom ihåg att skriva "Hälsosamtal" på kuvertet.

Kontaktuppgifter:

Kontaktpersoner: Johanna, Pelle och Daniel

Telefon: 018-727 76 44, 018 726 24 48, 018 726 36 68

E-post:

projekthalsosamtal@upsala.se

Postadress:

Hälsosamtal
Fyrisborgsgatan 1
75450 Uppsala

Hälsosamtal