

## VÄLKOMMEN UT PÅ FJÄRILSSTIGEN

*I naturreservatet Hågadalen-Nåstens norra del finns en Fjärilsstig med informationsskyltar. Stigen är faktiskt en av de allra artrikaste fjärilsmiljöerna i hela Sverige!*



Sexfläckig bastardsvärmare

### FJÄRILARNAS LIV

Alla fjärilar behöver värme för att kunna flyga. De flyger som mest då det är varmare än 17 grader och solen skiner. Riktigt blåsiga dagar sitter de och trycker i vegetationen.

**FJÄRILSLARVERNA AV EN VISS ART** äter endast av en eller fåtal växtarter, så kallade värdväxter. De fullbildade fjärilarna är också beroende av växter eftersom de behöver energi för att flyga. De dricker nektar ur nektarrika blommor men är inte lika nogräknade som larverna utan arter som skogsklöver, maskros, åkertistel och åkervädd är populära.

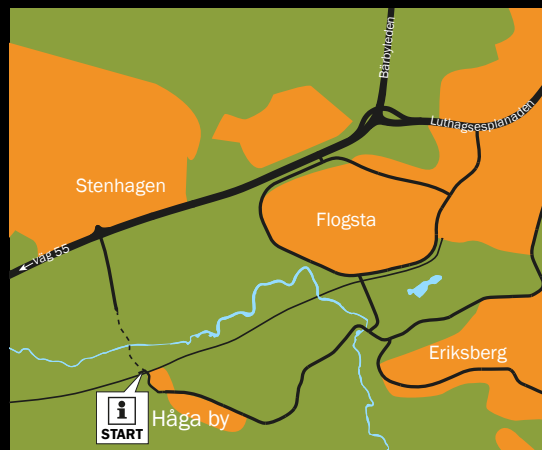
**FJÄRILSSTIGEN GÅR GENOM** ett varierat landskap med många olika typer av miljöer. I öppna jordbrukslandskap trivs arter som nässeljäril, rapsjäril och kamgräsfjäril, medan arter som vitvingar och aspfjäril istället trivs i skogen. Olika fjärilsarter flyger olika tider på året och om du vill se många olika arter kan promenader i början av maj, slutet av juni och slutet av juli rekommenderas.

### VILKEN ART?

Många arter ser likadana ut vid första anblicken. Längs fjärilsstigen har du möjlighet att se hela 59 arter dagfjärilar och bastardsvärmare, vilket är drygt hälften av alla våra svenska arter. Flygtid och miljö kan underlätta vid artbestämningen och ibland kan namnen ge bra vägledning, till exempel myrpärlemorfjäril och midsommarblåvinge! Ofta känner du igen fjärilar på utseendet på vingarnas undersidor. För många blåvingar och pärlemorfjärilar krävs det att du ser undersidan för att vara helt säker på artbestämningen.

### HITTA HIT

Fjärilsstigen startar vid parkeringen vid Hällens Gård i utkanten av Håga by i Uppsalas västligaste delar. Det går lokalbussar från centrum till Håga by. Man kan även lätt cykla eller promenera på den gamla banvallen från till exempel Ekeby bruk. Stigen, som är drygt 3 km lång, går utslutande i naturreservatet Hågadalen-Nåsten. Större delen går mycket bra att cykla på och informationsskyltar och vägvisare finns uppsatta utmed stigen. Visa hänsyn mot ryttare och andra besökare i naturreservatet.



## FJÄRILSSTIGEN

I NATURRESERVATET HÅGADALEN-NÅSTEN



Aspfjäril



Violetkantad gårdvinge



Silverblåvinge

Text och foto: Bo Söderström Produktion: Uppsala kommun 2014. 722722





#### TECKENFÖRKLARING

- 1** Informationsskyltar
-  Mobilguide
-  Fjärilsstigen
-  Vandringsled
-  Reservatsgräns
-  Banvallen
-  Bilväg

#### INFORMATIONSSKYLtar

Utmed stigen finns nio informationsskyltar. Vid fyra av dessa skyltar finns dessutom en mobilguide där du under sommarhalvåret kan använda din smarta mobil för att få veta mer om fjärilarna på platsen.

#### 1. FJÄRILAR MED TORGSKRÄCK

Ängsvitvinge, Skogsvitvinge, Vitgräsfjäril, Berggräsfjäril

#### 2. ELEGANTA SVALSTJÄRTAR

Makaonfjäril, Svavelgul höfjäril, Myrpärlemorfjäril, Aspfjäril

#### 3. NEKTARRESTAURANGER

Ängssmygare, Skogsnåtfjäril

#### 4. ENA ÅRET HÄR – ANDRA ÅRET BORTA!

Skogsgräsfjäril, Älggräspärlemorfjäril

#### 5. BLÅVINGARNAS PARADIS

Puktorneblåvinge, Silverblåvinge, Ängsblåvinge, Klöverblåvinge, Luktgräsfjäril, Mindre tätelsmygare, Rapsfjäril, Pärlgräsfjäril

#### 6. EN FIKA I SOLEN

Smultronvisslare, Skogsvisslare

#### 7. FJÄRILSPATROLLEN

Aurorafjäril, Ängspärlemorfjäril, Skogspärlemorfjäril, Silverstreckad pärlemorfjäril

#### 8. EXKLUSIVA JUVELVINGAR

Violett kantad guldvinge, Vitfläckig guldvinge, Mindre bastardsvärmare, Sexfläckig bastardsvärmare

#### 9. HÄR FINNS ALLT!

Humlelik dagsvärmare, Skogsnåtfjäril, Vitgräsfjäril, Silverblåvinge

Ångspärlemorfjäril

# Fjärilar

I HÅGADALEN - NÅSTEN



Sexfläckig bastardsvärmare



Bredbrämad bastardsvärmare



Mindre bastardsvärmare



Skogsvisslare



Smultronvisslare



Svartfläckig glansmygare



Mindre tätelsmygare



Ängssmygare



Makaonfjäril



Ängsvitvinge



Skogsvitvinge



Aurorafjäril



Kålfjäril



Rovfjäril



Rapsfjäril



Svavelgul höfjäril



Citronfjäril



Mindre guldvinge



Vitfläckig guldvinge



Mindre blåvinge



Tostblåvinge



Ljungblåvinge



Hedblåvinge



Midsommarblåvinge



Almsnabbvinge



Eldsnabbvinge



Eksnabbvinge



Grönsnabbvinge



Violettkantad guldvinge



Klöverblåvinge



Violett blåvinge



Ängsblåvinge



Silverblåvinge



Puktörneblåvinge



Brun blåvinge



Amiral



Sorgmantel



Aspfjäril



Skogsnätfjäril



Storfläckig pärlmorfjäril



Älggräspärlmorfjäril



Prydlig pärlmorfjäril



Brunfläckig pärlmorfjäril



Myrpärlmorfjäril



Tistelfjäril



Påfågelläga



Nässelfjäril



Videfuks



Vimbärsfuks



Silverstreckad pärlmorfjäril



Ängspärlmorfjäril



Skogspärlmorfjäril



Kvickgräsfjäril



Vitgräsfjäril



Berggräsfjäril



Pärlgräsfjäril



Kamgräsfjäril



Luktgräsfjäril



Skogsgräsfjäril