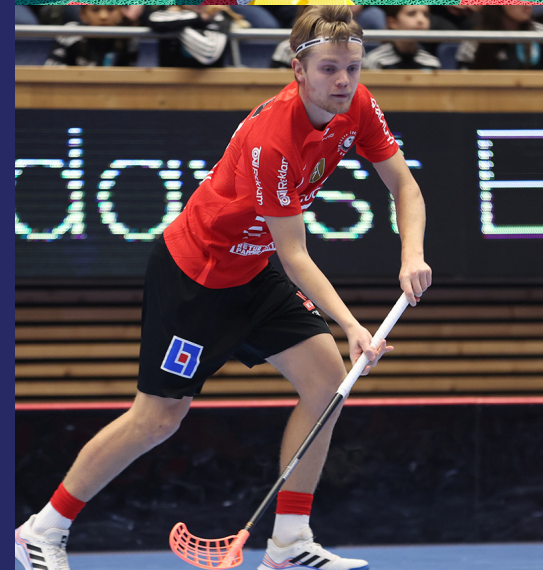


Kortversion av

Idrottspolitiskt program och handlingsplan



Ett **aktivt** och tillgängligt **liv** ska bygga ett hållbart Uppsala



Erik Pelling (S)
Kommunstyrelsens ordförande



Karolin Lundström (V)
Ordförande i idrotts- och
fritidsnämnden



Tobias Smedberg (V)
Kommunstyrelsens förste
vice ordförande

I Uppsala ska alla ha möjlighet att idrotta och vara fysiskt aktiva utifrån sina förutsättningar.

Glädje, gemenskap och allas rätt att vara med är starka drivkrafter som ska genomsyra all barn- och ungdomsverksamhet.

I en tid då stillasittandet ökar är arbetet med att få fler individer i rörelse viktigare än någonsin.



Vi ska ligga i framkant i
att främja bättre hälsa
genom ett aktivt och
mångsidigt idrottsliv.

Barn och unga ska ha
goda möjligheter och
viljan att leva ett aktivt
och hälsosamt liv.

A person is performing aerial silk gymnastics in a gym. They are suspended by a teal-colored silk rope, holding it with both hands and feet. They are wearing a black leotard and a pink skirt. The background consists of a grey wall and a wooden slatted partition. The floor is covered with blue mats.

Idrottspolitiskt program och handlingsplan

Vad

Idrottspolitiska programmet är ett [kommunövergripande program](#) som beskriver Uppsala kommuns långsiktiga arbete med idrottsfrågor utifrån ett tydligt samhälls- och folkhälsoperspektiv där föreningar och övriga aktörer är viktiga parter.

Programmet sätter ramarna för insatser och prioriteringar inom kommunens arbete för att få en [aktiv och levande kommun](#), och det lägger grunden för kommunens samverkan med externa parter inom det lokala civilsamhället i frågor som rör programmets område.

Varför

Programmet syftar till att [utveckla och tydliggöra](#) kommunens arbete med idrott utifrån perspektiven samhällsbyggnad, folkhälsa, jämställdhet, jämlikhet, inkludering och tillgänglighet. Det anger mål för idrottspolitiken och identifierar områden där kommunen behöver [stärka sitt arbete](#).

Hur

Programmet riktar sig till hela kommunkoncernen, inklusive nämnder och bolagsstyrelser, och ska styra planering, budgetering, uppföljning och genomförande av [idrottsrelaterade verksamheter](#).

Det kompletteras med en [handlingsplan](#) som visar vilka prioriterade åtgärder som ska genomföras för att uppnå målen. [Idrotts- och fritidsnämnden](#) har det övergripande ansvaret för samordning och spridning av programmet inom kommunkoncernen.



Förutsättningar för en **aktiv** och hälsofrämjande **fritid**



Förutsättningar för en aktiv fritid

Kommunen ska skapa förutsättningar för en aktiv och hälsofrämjande fritid genom att planera för tillgängliga och trygga offentliga platser och anläggningar. Detta inkluderar parker, idrottsplatser och andra fritidsområden.



Planering och lokalförsörjning

Planeringen av idrottsanläggningar sker på olika nivåer, från översiktsplan till detaljplaner och lokalförsörjningsplaner.

Lokalförsörjningsplanen är särskilt viktig eftersom den ser till att anläggningarna inte bara uppfyller nuvarande behov utan också är hållbara och anpassade för framtida krav.



Tillgänglighet och trygghet

Tillgänglighet och trygghet är avgörande för att människor ska kunna använda idrottsanläggningar. Kommunen ska stödja blandade ägar- och driftformer för anläggningar och säkerställa att de är tillgängliga för alla, inklusive personer med funktionsnedsättning.



Utemiljöer och friluftsliv

Naturen och friluftslivet är viktiga för rekreation och hälsa. Kommunen ska säkerställa att naturen är tillgänglig för alla och främja friluftaktiviteter året runt.

Livskvalitet

Kommunen ska bidra till invånarnas livskvalitet genom att erbjuda ett brett utbud av idrotts- och fritidsaktiviteter. Detta ska stärka den psykiska, sociala och fysiska hälsan för alla i kommunen.

Programmet har **fyra** målområden

1. Aktiv hela livet och ett livslångt idrottande

Handlingsplanen

Utveckla tillgängliga och attraktiva park- och friluftsmiljöer. Samarbeta för att utveckla fritidsaktiviteter för alla. Förbättra dialogen med föreningar om tidfördelning i kommunala anläggningar. Skapa en strategi för att samla in synpunkter från Uppsalaborna.

Indikatorer

- Antal medlemmar i åldern 5–25 år samt 60 år och äldre i idrotts- och fritidsföreningar.
- Antal föreningar som deltagit i kommunens dialoger om idrotts- och fritidsfrågor.
- Antal inkomna synpunkter på kommunens idrottsverksamheter.

2. Moderna föreningar engagerar

Handlingsplanen

Främja föreningars engagemang för de som står längst ifrån idrott och kultur. Utveckla dialog och mötesplatser för hälsofrämjande insatser. Skapa en långsiktig plan för att stötta föreningar.

Indikatorer

- Antal föreningsaktiviteter i landsbygderna.
- Antal föreningsaktiviteter i utsatta områden.

3. Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Handlingsplanen

Implementera närhetsanalys för idrott och fritid i planeringsverktyg. Skapa lika förutsättningar för alla att delta i kommunens idrotts- och fritidsutbud.

Indikatorer

- Fördelning av kommunens ekonomiska bidrag till idrott, fritid, kultur och rekreation utifrån kön.
- Fördelning av tid i kommunens lokaler och anläggningar för idrottsaktiviteter utifrån kön.

4. Inkluderande idrott

Handlingsplanen

Utreda behovet av specialanpassade idrottshallar för parasport och äldre. Arbeta för att fler blir inkluderade i föreningslivet oavsett ålder, kön och funktion. Erbjud äldre och personer med funktionsnedsättningar en stimulerande fritid.

Indikatorer

- Antal föreningar som bedriver äldre- och/eller paraiddrott.
- Antal idrottsarrangemang som genomförs för målgrupperna äldre och personer med funktionsnedsättning.



Hur följer kommunen upp sitt arbete

Idrotts- och fritidsnämnden ansvarar för uppföljning och utvärdering av programmet. Alla nämnder och bolagsstyrelser ska redovisa resultat av sitt arbete med att uppfylla målen till kommunstyrelsen.

Relaterade dokument

Programmet hänvisar till flera andra styrdokument, inklusive

- Mål och budget
- Biblioteksplan för Uppsala kommun
- Kulturpolitiska programmet
- Riktlinjer för lekmiljöer på allmän plats
- Riksidrottsförbundets Strategi 2025
- Parkplan
- Program för elitidrott
- Program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning
- Program för trygghet, säkerhet och brottsförebyggande arbete
- Program för äldrevänlig kommun
- Översiktsplan

Programmet betonar vikten av samverkan mellan olika aktörer och att skapa förutsättningar för en aktiv och inkluderande fritid för alla Uppsalabor. Alla nämnder och bolagsstyrelser ska redovisa resultat av sitt arbete med att uppfylla målen till kommunstyrelsen.

