

Kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen  
**Tjänsteskrivelse till Idrotts- och fritidsnämnden**

Datum:  
2024-03-22

Diarienummer:  
IFN-2024-00054

Handläggare:  
Ewa Wennmark

## Överenskommelse om Idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Uppsala handikappidrott (UHI) 2024–2027

### Förslag till beslut

Idrotts- och fritidsnämnden beslutar

1. **att** godkänna överenskommelse om Idéburet offentligt partnerskap med föreningen Uppsala handikappidrott (UHI) för perioden 2024-06-01 till och med 2027-12-31 enligt bilagt förslag,
2. **att** finansiera överenskommelsen om partnerskap 1 244 tkr för 2024.

### Ärendet

Idrotts- och fritidsnämnden har haft ett Idéburet offentligt partnerskap (IOP) med föreningen Uppsala handikappidrott under perioden 1 maj 2021 till 31 maj 2024. Under 2024 har samverkan och innehållet i en ny IOP från 2024 setts över. I bilagt förslag finns förslag till överenskommelse om IOP för perioden maj 2024 till 31 december 2027. Förvaltningen föreslår att idrotts- och fritidsnämnden finansierar partnerskapet med 1 244 tkr för 2024.

### Beredning

Under 2024 har en process pågått med dialog om fortsatt samverkan från juni 2024. Dialogen har först av kultur-, -idrotts- och fritidsförvaltningen tillsammans med föreningen.

Ärendet har beaktat jämställdhets- och barnperspektivet utifrån att ett IOP med UHI möjliggör en fördjupad samverkan för att ge goda förutsättningar för en god hälsa för Uppsala kommuns barn, ungdomar, unga, vuxna och äldre inte minst för personer med funktionsnedsättning. Därmed kommer skillnader i livsvillkor för kommunens invånare att jämnas ut.

Näringslivsperspektivet är inte relevant i ärendet. Ska dock tilläggas att UHI har nära samverkan med många av Uppsalas assistansbolag vilket inte bara ger ett mervärde för den enskilde personen utan det ger även assistansbolagen en ökad kunskap om vikten av fritidsaktiviteter samt för deras kunder.

### **Föredragning**

Uppsala kommun samverkar med idéburen sektor inom en bredd av verksamhetsområden för att nå en hållbar utveckling och en god och jämlik folkhälsa inom ramen för Agenda 2030 och kommunens uppdrag. För ideella organisationer erbjuder ett IOP en långsiktighet som främjar kvalitet och utveckling. För Uppsala kommun är partnerskap en möjlighet att medverka till sociala innovationer och alternativa former av sättet att utföra tjänster och sätt att lösa samhällsproblem. Partnerskap med IOP kan därigenom stimulera och utveckla metoder för att möta samhällsbehov som kommunen annars inte ensamt skulle möta.

Idrotts- och fritidsnämnden har haft ett IOP med UHI under perioden 1 maj 2021 till och med 31 maj 2024. Ett viktigt fokusområde för innevarande period har varit att dels att stötta personer med funktionsnedsättning ska hitta idrottsaktiviteter, dels att stötta föreningar och övriga aktörer som erbjuder eller har ett intresse att utveckla aktiviteter för målgruppen samt fördjupat samverkan med RF-SISU Uppland. Den fördjupade samverkan i partnerskapet har gett kommunen möjlighet att snabbt hitta lösningar till parasportsaktiviteter som efterfrågats. Ett exempel på det är den nya sektionen rullstolsrugby som startades efter att kommunen blivit uppvaktade med frågor om att starta ny förening.

Med dessa medel har UHI kunnat ta ett bredare grepp om sin verksamhet. Ökad samverkan med grundskolor och anpassade skolor, därtill deltar UHI på Uppsala Summer zone och andra idrottsdagar vilket öppnar för fler medlemmar likväl som aktiviteter. Här igenom så får barn och unga med funktionsnedsättning kännedom om att det finns många olika idrottsaktiviteter även för dem.

Hos personer med funktionsnedsättning finns en särskild utsatthet till såväl psykisk som fysisk ohälsa, vilket också framgår i behovsbeskrivningen överenskommelsen. En större andel av personer med funktionsnedsättning uppger att deras hälsa inte är god jämfört med personer utan funktionsnedsättning.

Det finns samband mellan kultur-, idrotts- och fritidsaktiviteter och hälsa. Barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning som deltar i organiserade fritidsaktiviteter skattar sitt välmående högre än de som inte deltar. De upplever bättre hälsa, självkänsla och självförtroende.

Sedan januari 2024 har processen pågått med dialog på tjänstepersonsnivå om fortsatt samverkan från juni 2024.

### *Syftet med överenskommelsen*

Syftet är att skapa bra förutsättningar för personer med funktionsnedsättning på deras fritid, genom att:

- Skapa en stabil och trygg idrott och fritidsverksamhet för personer med funktionsnedsättning i Uppsala kommun

### Målgrupper

- Personer med funktionsnedsättning oavsett ålder

### Verksamhetsområden inom partnerskapet

I förslaget till överenskommelse har partnerskapets intentioner delats in i ett antal verksamhetsområden. UHI har åtaganden kopplade till respektive område.

- Simskolor
  - Simskolor för barn och unga med funktionsnedsättning
- Idrott/skola
  - Erbjuder skolor prova på verksamhet
- Vattengymnastik
  - Främst äldre personer med fysisk funktionsnedsättning.
- Tävling, evenemang och arrangemang
  - Aktivt deltagande både som arrangör och funktionär i SM, DM och NM tävlingar
- Samverkan och lotsning
  - Prova på verksamhet utanför föreningens ordinarie verksamhet, exempelvis för Uppsala kommun

### Ekonomiska konsekvenser

Stödet 1 244 tkr finns finansierat inom nämndens budget för bidrag. Eftersom det nya partnerskapet träder i kraft 1 juni, och bidraget för 2024 bara ska täcka sju månader, vilket motsvarar 726 tkr. Ersättningsnivån ska för nästkommande kalenderår inte understiga stödet för innevarande kalenderår (1 244 tkr). Nämndens ekonomiska ersättning ska årligen regleras i enlighet med Uppsala kommuns budgetbeslut.

### Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse daterad den 22 mars 2024
- Bilaga 1, Förslag till överenskommelse om Idéburet offentligt partnerskap mellan föreningen Uppsala handikappidrott och Uppsala kommun juni 2024–2027
- Bilaga 2, Uppsala handikappidrotts verksamhetsidé
- Bilaga 3, Uppsala handikappidrotts verksamhetsberättelse

Kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen

Magnus Jansson  
 Biträdande  
 förvaltningsdirektör



## Överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap mellan Föreningen UHI och Uppsala kommun

UH IDROTT SAMVERKAR FÖR ETT FRÄMJANDE OCH FÖREBYGGANDE ARBETE



## Innehåll

Parter.....	2
Bakgrund .....	2
Behovsbeskrivning.....	2
Hälsa hos personer med funktionsnedsättning .....	2
Habilitering och rehabilitering.....	3
Tillgänglighet, nätverk och kostnader .....	3
Delaktighet .....	4
Värdegrund för partnerskapet .....	4
Målgrupper.....	5
Syfte och mål .....	5
Mervärde .....	6
UHI:s verksamhetsområden och åtaganden inom överenskommelsen .....	6
En bredd av motionsaktiviteter.....	6
Uppsala kommuns åtaganden och aktiviteter .....	8
Framtida utvecklingsområden.....	8
Samverkan och organisation .....	10
Finansiering och betalningsvillkor .....	10
Uppföljning .....	10
Period .....	10
Ändrade förutsättningar.....	11
Underskrifter .....	11

# Överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap - mellan Uppsala kommun och Uppsala Handikappidrott (UHI)

## Parter

### Offentlig sektor

Uppsala kommun, organisationsnummer 212-000-3005, genom idrotts- och fritidsnämnden

### Idéburen sektor

Föreningen Uppsala handikappidrott (UHI), organisationsnummer 817600–8673

## Bakgrund

Uppsala kommun samverkar med idéburen sektor inom en bredd av verksamhetsområden för att nå en hållbar utveckling och en god och jämlik folkhälsa inom ramen för Agenda 2030 och kommunens uppdrag. Idéburet offentligt partnerskap (IOP) är en möjlighet till samarbete mellan Uppsala kommun och idéburna organisationer med lokal förankring, vars verksamheter bidrar till ökad delaktighet i samhället. Idéburna organisationers erfarenheter utgör en betydelsefull källa till utveckling av tjänster och innovation som kompletterar Uppsala kommuns egna åtaganden och ansvar.

UHI som förening har möjlighet att snabbt möta aktuella behov och samverka med andra aktörer inom civilsamhälle likväl som assistansbolag eller skolor. Sedan 1966 har de bedrivit en trygg verksamhet för personer med funktionsnedsättning med ledare som har stor kunskap inom de flesta av handikappområden.

Detta partnerskap utgör en möjlighet för UHI att vara en fortsatt viktig aktör inom välfärdsutvecklingen i Uppsala kommun. Partnerskapet ger förutsättningar för att arbeta med långsiktiga processer utifrån människors olika behov samt skapa möjlighet till att utveckla samarbetet mellan Uppsala kommun och UHI. För UHI innebär partnerskapet en långsiktighet som främjar kvalitet och utveckling med målgruppen personer med funktionsnedsättning behov i fokus och dess positiva inverkan på samhället i stort.

## Behovsbeskrivning

Nedan beskrivs de av partnerskapet berörda behovsområden. De behov som finns beskrivna är kopplade till de åtaganden och aktiviteter som UHI och Uppsala kommun genomför inom ramen för överenskommelsen.

### Hälsa hos personer med funktionsnedsättning

Hos personer med funktionsnedsättning finns en särskild utsatthet sett till såväl psykisk som fysisk hälsa. Trots att folkhälsans utveckling i Sverige och Uppsala har varit positiv de senaste decennierna finns en stor skillnad mellan olika grupper. En mycket större andel av personer med funktionsnedsättning uppger att deras hälsa inte är god jämfört med personer utan funktionsnedsättning. De tar oftare medicin mot depression, har i högre grad diabetes och lider oftare av övervikt. Personer med autism lever i snitt 16 år kortare än andra (jämfört med referensgrupp). Många personer med intellektuell funktionsnedsättning går upp i vikt när de flyttar från föräldrahemmet till gruppboende. Det medför ökad risk för diabetes och förhöjd risk för hjärt-

och kärleksjukdomar. (Socialstyrelsen, 2023 *Hälsotillståndet bland personer med psykisk funktionsnedsättning*)

En stillasittande fritid är vanligare för personer med funktionsnedsättning jämfört med den övriga befolkningen. Eftersom personer med en funktionsnedsättning ofta har större hälsoproblem är det av vikt att fritidsaktiviteter utformas och görs tillgängliga för personer med funktionsnedsättningar.

Det finns samband mellan kultur-, idrotts- och friluftaktiviteter och hälsa. Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning som deltar i organiserade fritidsaktiviteter skattar sitt välmående högre än de som inte deltar i organiserade aktiviteter. De upplever bättre hälsa, självkänsla och självförtroende. (Myndigheten för delaktighet, Aktiv fritid 2020)

Tillgängliga kultur-, idrotts- och fritidsverksamheter utgör därmed viktiga främjande insatser för befolkningens fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Då både den fysiska och psykiska ohälsan är utbredd inom målgruppen finns det behov av aktiviteter som ger positiva effekter på både den fysiska och psykiska hälsan.

### Habilitering och rehabilitering

Ju tidigare habilitering sätts in desto bättre är möjligheterna till utveckling och anpassning. Habiliterande träning är individanpassad och kan därför fokusera på den enskildes behov och förutsättningar. Genom att erbjuda habiliterande träning främjas den enskilde individens förmågor till rörelse likväl sin positiva upplevelse av sin fria tid.

Rehabiliterande träning är insatser som ska bidra till att en person med förvärd funktionsnedsättning, utifrån dennes behov och förutsättningar, återvinner och bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga samt skapar goda villkor för ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet.

Ett viktigt inslag i habiliterande- och rehabiliterande aktiviteter är olika former av vattenverksamhet. Vattengymnastik är exempel på aktivitet som är skonsamt och effektivt för habilitering likväl som rehabilitering. Det är särskilt bra för personer med smärta och nedsatt rörlighet. I varmt vatten tas ungefär 70 procent av kroppsvikten bort, vilket gör att det blir lättare att röra sig utan smärta.

### Tillgänglighet, nätverk och kostnader

Tidigare utredningar belyser en komplexitet för att möjliggöra en aktiv fritid för personer med funktionsnedsättning där betydande delar handlar om tillgänglighet. Tillgänglighet handlar inte bara om den fysiska platsen utan i lika stor utsträckning om bemötande, livspussel, trygghet och stabilitet. Föreningar efterfrågar ökad tydlighet, långsiktighet, samverkan, kunskapsutbyte och bra nätverk.

Barnkonventionen och konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättningar som bland annat säger: *barn med funktionsnedsättningar ska ha lika rättigheter som andra barn att delta i lek, rekreation, fritidsverksamhet och personer med funktionsnedsättning ska skyddas från diskriminering*. För att efterleva det behöver kommunen stärka och främja föreningsdrivna aktiviteter för personer med funktionsnedsättning vilket kräver en god samverkan, kompetenshöjande insatser och inte minst en god kommunikation.

Personer med funktionsnedsättning har en sämre ekonomi jämfört med den övriga befolkningen. Bland dem är det vanligare att inte kunna betala oväntade avgifter, avstå från semesterresor och fritidsaktiviteter på grund av de ekonomiska begränsningarna. Personer med omfattande funktionsnedsättning har särskilt lägre ekonomisk levnadsstandard än övriga befolkningen. Detta

påverkar målgruppens möjlighet att delta på idrotts- och fritidsaktiviteter, därför är det viktigt att fortsätta arbeta för jämlika förhållanden och därmed kunna erbjuda dem aktiviteter till rimligt pris. Denna målgrupp får ofta tilläggskostnader till sina aktiviteter, kostnader för exempelvis färdtjänst, hjälpmedel, specialanpassade rullstolar eller kostnader för ledsagare.

Men även föreningar som erbjuder verksamhet för personer med funktionsnedsättning har ökade kostnader i form av fler ledare, tillgänglighetsanpassningar av lokaler och anpassning av material och utrustning så som rullstolar, kälkar och annat. Därtill ökade kostnader för förråd där utrustning förvaras.

Föreningen har under de senaste åren arbetat med att försöka stabilisera verksamheten både verksamhetsmässigt och ekonomiskt, vilket vi arbetar aktivt med också under 2024 samtidigt som vi fortsätter att utveckla och förnya vår verksamhet. Detta medför ökad behov av administrativa arbeten på och utanför kansliet.

## Delaktighet

Personer med funktionsnedsättning ska ges samma möjligheter att leva i samhället på samma villkor som andra och ha samma möjligheter som andra att delta i utbudet av kultur-, idrott- och fritidsverksamheter. Detta bestäms bland annat i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Goda livsvillkor innebär att alla barn och unga ska växa upp under trygga förhållanden i enlighet med FN:s barnkonvention. Här spelar UHI:s verksamhet en viktig roll för att öka delaktigheten. De bygger upp och vårdar en god självkänsla och ger personer i målgruppen en känsla av kontroll över sitt liv.

## Värdegrund för partnerskapet

Den gemensamma värdegrund som varje samverkande part förväntas dela och bära utgår från FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna. Här fastslås människans lika värde och lika rättigheter. Deklarationen består av artiklar som uttrycker de grundläggande och för alla människor gällande fri- och rättigheter. För detta partnerskap är särskilt de som hör till avdelning tre avseende jämlikheter vägledande:

- Artikel 21 icke-diskriminering.
- Artikel 24 Barnets rättigheter.
- Artikel 25 äldres rättigheter.
- Artikel 26 integrering av personer med funktionsnedsättning.

FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning tillhör FN:s centrala konventioner om mänskliga rättigheter och har fokus på icke-diskriminering. Konventionen listar nödvändiga åtgärder för att personer med funktionsnedsättning ska kunna ta del av såväl medborgerliga, politiska, ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter på samma villkor som andra. Inom ramen för detta partnerskap är särskilt rättighetsartikel 30 i fokus som handlar om Deltagande i kulturliv, rekreation, fritidsverksamhet och idrott. Konventionen lyfter fram att en person med funktionsnedsättning ska kunna ta del av idrott- och fritidsaktiviteter – på lika villkor som någon annan.

Agenda 2030 är en agenda för förändring mot ett hållbart samhälle. Sverige ska vara ledande i genomförandet av agendan. Inom ramen för Agenda 2030 har sju globala mål arbetats fram. Detta partnerskap kan relateras till:

- Globala hållbarhetsmål 3: God hälsa och välbefinnande. God hälsa är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential och att bidra till samhällets



utveckling. Människors hälsa påverkas av ekonomiska, ekologiska och sociala faktorer och mål 3 inkluderar alla dimensioner och människor i alla åldrar. Att arbeta för att motverka och lindra ofrivillig ensamhet kan sorteras in under mål 3.

- Globala hållbarhetsmål 10: Minskad ojämlikhet. Ett jämlikt samhälle bygger på principen om att alla har lika rättigheter och möjligheter oberoende av t.ex. kön, etnicitet, religion, funktionsvariation, ålder och annan ställning. Jämlikhet minskar risken för konflikter och främjar alla människors möjlighet att delta i och påverka samhällsutvecklingen.

Barnkonventionen, FN:s deklaration om barns rättigheter, innehåller totalt 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet tillsammans. För detta partnerskap är fem vägledande:

- Artikel 2: Alla barn har samma rättigheter och lika värde.
- Artikel 3: Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.
- Artikel 6: Alla barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.
- Artikel 12: Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Barnets åsikt ska beaktas i förhållande till barnets ålder och mognad.
- Artikel 31. Alla barn har rätt till lek, vila och fritid

## Målgrupper

- Personer med funktionsnedsättning
- Anpassad grund/gymnasieskola
- Föreningar och organisationer vars verksamheter riktar sig till målgruppen
- Barn och unga
- Vuxna
- Äldre 60+
- Rehabilitering och habilitering

## Syfte och mål

- Att skapa en stabil och trygg idrotts- och fritidsverksamhet för personer med funktionsnedsättning i Uppsala kommun.
- Att skapa goda möten och gemenskap för personer med funktionsnedsättning.
- Att öka kunskap om idrott och funktionsnedsättning hos elever

Genom överenskommelsen vill kommunen säkerställa att UHI:s engagemang och kunskap tas tillvara samt främja föreningens funktion som en trygg mötesplats för målgruppen. Vidare vill överenskommelsen främja full delaktighet för målgruppen och stärka inflytande inom Uppsala kommun samt belysa de behov som finns.

Genom att UHI snabbt kan stötta, inkludera och ta emot nya idrotter får fler personer med funktionsnedsättning goda möjligheter till en aktiv fritid. Föreningen samverkar brett med RF-SISU Uppland, assistansbolag, skolor och kommun med syfte att skapa bra förutsättningar för personer med funktionsnedsättning till gemenskap i en aktiv och trygg fritid.

## Mervärde

Föreningen bidrar genom sin verksamhet med ideell tid i form av styrelsearbete, volontärer och övriga medlemsengagemang. Med en bred verksamhet skapar föreningen möten mellan människor i olika åldrar och bakgrund. UHI bedriver en omfattande idrotts-, rehab- och habiliteringsverksamhet.

UHI har en stor kunskap om målgruppen och har under många år byggt upp ett stort kontaktnät, vilket möjliggör samarbeten med organisationer och verksamheter som riktar sig till målgruppen. Föreningen är generös med expertis inom området till andra föreningar genom att sprida kunskap, utbilda ledare och starta upp verksamhet för målgruppen. Föreningens arbete med anpassad simskola främjar inkludering, hälsa och simkunnighet hos en målgrupp som annars ofta står utanför.

Parternas insatser och verksamheter kompletterar varandra och bidrar till ett rikare utbud av service och tjänster till kommuninvånarna. Deltagarnas egna erfarenheter, kunskaper och intressen ska tas till vara på ett sådant sätt att de upplever meningsfullhet och framtidstro.

## UHI:s verksamhetsområden och åtaganden inom överenskommelsen

### Åtaganden

- Erbjuda trygga, inkluderande och stimulerande mötesplatser för personer med funktionsnedsättning.
- Jobbar för att skapa förutsättningar för ett självständigt liv och delaktighet i samhället.
- Arbetar för förbättrad hälsa hos personer med funktionsnedsättning och förebygga kränkande bemötande genom stöd och insatser från kommunen.
- Skapa ett starkt föreningsliv som bygger på demokratiska principer, stärka medlemmarnas engagemang, inflytande och delaktighet.
- Utveckla en verksamhet för nya målgrupper som utgår från deras intressen och förutsättningar.
- Arbeta med förebyggande insatser mot kränkande bemötande och bidra till en bättre hälsa för personer med funktionsnedsättning.
- Uppmuntra och ge stöd för fysisk aktivitet och socialt deltagande.
- Bidra till att personer får tillbaka bästa möjliga funktionsförmåga.
- Fortsätta ha nära samverkan och samarbete med Funktionsrätt Uppsala län, andra organisationer, föreningar och förbund för att sprida erfarenhet, kunskap likväl som inhämta ny.

Genom partnerskapet med Uppsala kommun åtar sig UHI att bedriva verksamhet som adresserar ovannämnda behov och uppfyller partnerskapets målbild.

### En bredd av motionsaktiviteter

#### Målgrupp

Personer med funktionsnedsättning

#### Beskrivning

Verksamheten har 11 idrottssektioner för rörelsehindrade, synskadade och personer med intellektuell och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF).

#### Behov

Många hälsostudier visar på att det finns ett särskilt behov av att arbeta främjande med fysisk och psykisk hälsa för målgruppen. Alla idrottssektioner erbjuder fysiska likväl som sociala aktiviteter.

Regelbunden träning förbättrar kondition, koordination, styrka och rörlighet vilket är särskilt viktigt för personer med funktionsnedsättning. Idrott och rörelse fungerar väl som sociala sammanhang och bidrar också till ökad livskvalitet.

Eftersom UHI anpassar träningsverksamheten utefter medlemmarnas behov så fyller vi en stor funktion för målgruppen. Detta ställer högre krav på tillgänglighet, dels den fysiska planerade tillgängligheten dels storleken på grupper. Därtill krävs det högre ledartäthet, kunskap i olika typer av handikapp och att det finns hjälpmedel för respektive aktivitet.

### **Simskolor**

UHI erbjuder alla barn och unga med funktionsnedsättning att lära sig simma utifrån sina egna förutsättningar. Med små grupper och en tät ledarledd simundervisning har det bevisats sig vara ett framgångsrikt koncept. UHI har ett stort och brett syfte som inte endast handlar om att klara betyget i särgrundskolans betygskriterier utan även i det vardagliga livet.

Att kunna simma är viktigt för att undvika olyckor och minska drunkningsstatistiken.

Många barn och unga med funktionsnedsättning klarar inte av skolans simundervisning då det är stora klasser och få ledare. UHI erbjuder alla barn och unga med funktionsnedsättning att lära sig simma utifrån sina egna förutsättningar.

### **Idrott/skola**

Föreningen erbjuder skolorna prova-på aktiviteter i form av rullstolsbasket, boccia, mattcurling, bowling, goalball och rullstolsinnebandy. Idrottslärarna upplever att de fått mer kunskap och utbildning i hur de ska undervisa elever med olika typer av funktionsnedsättningar. Samverkande med företag görs kontinuerligt där tillgängligheten är en stor faktor. När arbetsplatser eller andra lokaler ska tillgänglighets anpassas så har UHI varit till stor hjälp med sin breda kunskap.

Assistansbolag välkomnas med sina deltagare och erbjuds brett utbud både till deltagare och personal. Vi är ett viktigt organ som inspirerar och sprider kunskap. Vi är en naturlig länk mellan olika organisationer, skolor, företag och föreningar.

### **Vattengymnastik**

Vår vattengymnastik riktar sig till äldre eller personer som har fysiska funktionsnedsättningar. Att vara fysisk aktiv när man blir äldre har stor betydelse för att motverka åldersbetingade funktionsnedsättningar samtidigt som det gynnar välbefinnandet. UHI erbjuder kunniga instruktörer från rehabiliteringen för personer med någon typ av funktionsnedsättning. Genom träning i vatten har äldre personers rörelseförmåga, uthållighet muskelstyrka samt kondition förbättrats och den hälsovinst som fås utav den sociala aspekten.

Vattnets positiva egenskaper tagits tillvara framför allt inom habilitering, rehabilitering och sjukgymnastik. I vattnet tränas både styrka och kondition och hit kommer det deltagare i alla åldrar och med varierande fysiska och psykiska förutsättningar.

### **Tävling, evenemang och arrangemang**

UHI är en viktig aktör vad gäller olika typer av evenemang och arrangemang och samarbeten med skolor, assistansbolag, företag och föreningar. Vi anordnar prova-på aktiviteter utanför föreningens ordinarie verksamhet på bland annat Uppsala kommuns aktivitetsytor.

Föreningen arbetar alltså över ett brett område med motion och tävling. Inom rehabilitering och habilitering av människor med funktionsnedsättningar är idrott en av de bästa aktiviteterna.

UHI medverkar till de positiva effekterna av parasporten och når många personer med funktionsnedsättning med sina kunskaper och erfarenheter inom området. Föreningen deltar aktivt på internationella och nationella SM, DM och NM tävlingar både som arrangör, funktionär och deltagare. Framgångar inom mästerskapen varit synliga för media och lokala tidningar.

### **Samverkan och lotsning**

Samverkande med företag görs kontinuerligt där tillgängligheten är en stor faktor. När arbetsplatser eller andra lokaler ska tillgänglighets anpassas så har UHI varit till stor hjälp med sin breda kunskap. Vi samverkar väl och gärna med andra föreningar, barn- och vuxenhabiliteringen, anpassade skolor i Uppland, nätverk, företag och intresseorganisationer samt med Uppsala kommun.

Utbytet med idrottslärare från anpassade skolor i Uppland med omnejd breddas och utvecklas. UHI kommer också fortsättningsvis ha ett tätt samarbete med RF-SISU Uppland för att ytterligare växla upp paraidrotten. Under 2024 satsar UHI på återrekrytering av deltagarna, återstart och bredden av verksamheten

Vi ser framför oss en fortsatt bra samverkan där föreningen är med och utvecklar stadens goda värden genom sitt arbete med folkhälsan både vad det gäller fysiskt som psykiskt för personer med funktionsnedsättning oavsett ålder, och även för pensionärer och deras behov av social samvaro och rörelse som är anpassad för dem.

## **Uppsala kommuns åtaganden och aktiviteter**

### **Åtaganden**

- Informera och öka kunskapen om UHI i den kommunala organisationen
- Verka för att informera om UHI och detta partnerskap på uppsala.se
- Förenkla ingången och kontakten med kommunen.
- Underlätta informationsspridning inom kommunen.
- Bidra med erfarenheter och kompetenser till UHI.
- Erbjud UHI platser vid kommunens utbildningstillfällen inom av detta partnerskap berörda verksamhetsområden.
- Underlätta för samordning och samverkan mellan UHI och övriga föreningar som kommunen har partnerskap med vilka kan växla upp varandras verksamheter
- I planering/projektering av nya anläggningar eller ombyggnationer av befintliga bjuda in UHI som referens för tillgänglighetsanpassning
- Beakta Uppsala handikapps förrådsbehov i resonemang som förs på Fyrishov

## **Framtida utvecklingsområden**

Utifrån behovsbeskrivning och de syften och mål som partnerskapet syftar till, finns behov av att utveckla följande insatser:

### **Punktinsatser**

I nuläget bedriver UHI sina verksamheter på Fyrishov, Rosendalsskolan och nya bowlinghallen i Fyrislund. Kostnad, tid och plats är av väsentlig vikt för att få till verksamhet som passar målgruppen. Behov av dagtider finns för daglediga och personer med NPF.

Med föreningens långtgående erfarenhet av att bedriva verksamhet för personer med särskilda

behov, skapa tillgängliga mötesplatser och goda möten finns det goda förutsättningar att möta behovet hos målgruppen i hela Uppsala, så även Uppland.

### **Idrott för alla åldrar**

UHI:s verksamhet riktar sig helt till personer med funktionsnedsättning oavsett ålder. Det finns identifierat behov från målgruppen att idrotts- och fritidsaktiviteter tillgängliggörs. Föreningen bedriver många olika idrottsaktiviteter och erbjuder en social idrottsmiljö för målgrupper som många gånger är långt ifrån idrottsrörelsen. Det finns ett utökat behov av mer tider och tider på förmiddagar är önskvärt för att bredda samarbetet med anpassade skolor och daglig verksamhet.

### **NPF**

Fysisk aktivitet och träning är viktigt för personer med NPF, då detta kan hjälpa den enskilde att hantera stress, förbättra koncentration och främja välbefinnandet. Därför är det viktigt att kunna erbjuda individanpassade aktiviteter som tar hänsyn till varje persons specifika behov och förutsättningar, vilket kan inkludera olika typer av fysisk träning, kreativa aktiviteter, sociala möten etcetera.

Ledare som möter personer med NPF bör ha kunskap och kompetens, att förstå olika diagnoser, kommunikationsstilar, sensoriska behov och strategier för att på bästa sätt skapa en trygg miljö som därmed främjar att en fysisk aktivitet kan utföras.

### **Referens för stadsbyggnadsprocesser och planeringsarbete**

UHI har länge varit en referenspart till projektledare inom lokalförsörjningsarbete. Låt även UHI bli referenspart i stadsbyggnadsprocesser, därigenom tycka till när parker och staden byggs.

### **Tillgänglighet**

Det är absolut nödvändigt att fortsätta arbeta för att skapa mer tillgänglig och inkluderande miljö inom idrott och fritid för personer med funktionsnedsättning.

Tillgänglighet för att målgruppen ska kunna ha en aktiv fritid ställer högre krav utifrån:

- Fysisk tillgänglighet – anläggningar och lokaler ska vara anpassade vilket inkluderar dörröppningar, ramper, hissar, tillgängliga omklädningsrum och toaletter men även markytor som lämpar sig för rullande personer.
- Social inkludering – involvera personer med funktionsnedsättning i planering och beslut samt erbjuda aktiviteter på lika villkor.
- Information – erbjuda tydlig information om tillgänglighet
- Kompetens – utbildning och kunskapsöverföring för tjänstepersoner likväl som ledare är viktig för att öka kunskapen om olika funktionsnedsättningar, behov och hur man skapar en inkluderande miljö.
- Ekonomi – målgruppen personer med funktionsnedsättning har som regel högre kostnader än övriga befolkningen, därför är det viktigt att arbeta för att föreningslivet kan erbjuda ekonomiskt tillgängliga kostnader.

## Samverkan och organisation

Parterna bär enskilt ansvar för sin del av insatserna. Uppsala kommun bär ansvar för sin del i partnerskapet samt för att skapa förutsättningar för god samverkan med relevanta verksamheter inom kommunen.

Samverkan ska vid behov ske med verksamheter inom Uppsala kommun och med andra aktörer inom civila samhället. Insatserna kräver kontinuerlig kommunikation mellan parterna. Det är parternas ansvar att upprätthålla kontakten mellan de olika insatserna.

### Styrgrupp

Genomförandet av åtagandena i denna överenskommelse sker genom arbete i en särskilt tillsatt styrgrupp för partnerskapet. Denna grupp består av representanter från parternas respektive verksamheter. UHI representeras av föreningskonsulenten. Uppsala kommun representeras genom tjänstepersoner från kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen. I styrgruppen träffas man två gånger per år och därutöver vid behov.

### Utvecklingsgrupp

Utvecklingsgruppen består av tjänstepersoner och representanter från idrotts- och fritidsnämndens presidium samt ordförande och (Lidia) från UHI. Gruppen sammanträder en gång per år.

Utvecklingsgruppens syfte är att möjliggöra ett gemensam erfarenhets- och kunskapsutbyte och att kontinuerligt få information kring partnerskapets insatser och framtida utvecklingsområden. Uppsala kommun är sammankallande till utvecklingsgruppens möten och ansvarar för att föra minnesanteckningar.

## Finansiering och betalningsvillkor

Överenskommelsen baseras på en ramfinansiering av alla insatser beskrivna i denna överenskommelse. Utöver denna summa tillskjuter UHI egen resursinsats i form av arbetsledning, personal, lokal och förrådsutrymmen, administration samt egna ideella resurser.

Överenskommelsens ekonomiska stöd regleras årligen i enlighet med Uppsala kommuns årliga budgetbeslut. Det ekonomiska stödet fastställs i enlighet med uppräkningsberäkning av berörda nämnders kommunbidrag i av kommunfullmäktige fastställd budget. Stödets nivå för nästkommande kalenderår ska inte understiga stödet för innevarande kalenderår.

Det ekonomiska stödet från Uppsala kommun år 2024 fastställs till 1 244 000 kronor.

## Uppföljning

Uppföljning av parternas åtaganden sker på avstämningsmöten halvårsvis i maj respektive november. UHI skickar årligen in sin verksamhetsberättelse. Nyckeltal på antal deltagare och kön ska redovisas.

## Period

Överenskommelsen gäller från 2024-06-01 – 2027-12-31. Om part inte avser att förlänga avtalet, i sin helhet eller del av avtalet, ska varsel om detta lämnas 11 månader i förväg. Det formella budgetbeslutet om eventuell förlängning fattas senast i december 2027.

## Ändrade förutsättningar

Om betydande avvikelser från överenskommelsen sker ska parterna innan förändringarna genomförs föra en dialog i styrgruppen för godkännande av eventuella ändringar. Om någon av parterna inte uppfyller villkoren för överenskommelsen eller brister i sina åtaganden, eller om det råder väsentligt förändrade omständigheter så ska alla medverkande parter föra en dialog om huruvida överenskommelsen kan fortsätta.

Part kan häva denna överenskommelse om någon motpart inte fullföljer sina åtaganden och rättelse inte sker utan dröjsmål. Om part vill säga upp överenskommelsen i förtid gäller nio månaders uppsägningstid.

## Ändringar och tillägg

Ändringar och tillägg till denna överenskommelse ska för att vara giltiga vara skriftliga och undertecknade av parterna. Under överenskommelsens giltighetsperiod är respektive part berättigad att göra sådana ändringar som direkt påverkas av ändrade lagar och förordningar. Även en sådan förändring ska ske i dialog mellan parterna och vara skriftlig.

## Underskrifter

Denna överenskommelse är upprättad i två likalydande exemplar där parterna tagit varsitt original.

Datum

Datum

**Uppsala kommun**

**Föreningen UHI**

*Idrotts- och fritidsnämnden*

*UHI*

Karolin Lundström, ordförande

Maria-Therése Renemar, ordförande

## Budget 2024

Intäkter Uppsala kommun	
IOP från Idrott- och fritidsnämnden	1 244 000 kr
<b>Summa Intäkter</b>	<b>1 244 000 kr</b>
Kostnader UHI	
Personalkostnader inklusive sociala avgifter	816 000 kr
Verksamhet	317 000 kr
Kansli, förråd och planhyror (planhyra ej ordinarie idrottsverksamhet)	101 000 kr
Marknadsföring	10 000
<b>Summa Kostnader</b>	<b>1 244 000 kr</b>
<b>Samhällsvinst – ideella resurser</b>	
Verksamhetens omfattning bygger på ett stort antal ideella krafter möts och arbetar tillsammans. En uppskattade lönebesparing på dessa insatser beräknas: Ideella insatser beräknas med 150 kr/h	170 000 kr
<b>Summa ideella resurser</b>	<b>170 000 kr</b>





## UHI verksamhetsidé

# Uppsala handikappidrott (UHI)

## UHI:s verksamhetsidé

UHI är en förening som varit aktiv sedan 1966, föreningen verkar för alla personer med funktionsnedsättning oavsett ålder. Detta medför en omfattande verksamhetsbredd med inriktning på: motionsaktiviteter, tävlingsaktiviteter, rehabilitering, habilitering, information och utbildning, idrotts-/simskolor och samverkan med övrigt föreningsliv. Målet är att alla, oavsett funktion ska ha samma möjligheter och rättigheter som andra att välja sin aktivitet.

Idrott och fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och utvecklas. Fysisk aktivitet gör människor friskare och ger större uthållighet. Det gäller alla människor, oberoende av deras fysisk och psykiska förutsättningar. Vi vill ge alla möjlighet att idrotta hela livet och att utvecklas positivt såväl fysiskt som psykiskt.

UHI erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter för att möjliggöra för fler att idrotta. Vi vill förnya, utveckla och ytterligare bredda utbudet av anpassad idrotts- och fritidsverksamhet för barn, ungdomar, vuxna och äldre med olika förutsättningar för att fler ska få möjlighet att komma i rörelse och utvecklas hela livet. Idag erbjuder föreningen Innebandy, bad/vattengymnastik, basket, Boccia/mattcurling, bowling, fotboll, friidrott, parabangolf, rullstolsdans, rullstolsrugby och simskola/träning.

Föreningen fortsätter att vara ett viktigt paraplyorgan till många både idrottsutövare, andra föreningar, Region Uppsala, assistansbolag, anpassade skolor i Uppland, skolor, förvaltningar inom kommunen och andra företag.

UHI kommer fortsatt:

- Agera för ett starkt föreningsliv byggt på demokratiska principer.
- Stärka medlemmarnas engagemang, inflytande och delaktighet.
- Verka för en jämställd och jämlik idrott där alla deltar på lika villkor oavsett ålder och funktion.
- Utveckla verksamheten för nya målgrupper som utgår från deras intressen och förutsättningar.

Föreningen bidrar till inkluderande och ett livslångt idrottande genom att vi är den enda föreningen i Uppsala som på ett särskilt sätt bedriver parasport, där varje träningstillfälle genomförs anpassat till människors olika fysiska och psykiska förutsättningar. Vi vill att den idrott och fysiska aktiviteterna vi erbjuder ska vara roliga, göra så att deltagaren mår bra och utvecklas.

Fysisk aktivitet gör människor friskare och ger större uthållighet, det gäller alla oberoende av deras fysiska och psykiska förutsättning. Idrott hela livet är viktigt för oss, därför erbjuder vi aktiviteter för alla åldrar. Vi ser att också att föreningsorganiserad träning dessutom kan vara särskilt betydelsefullt för personer med funktionsnedsättning.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE







## Innehållsförteckning

Organisation	3
Huvudstyrelse	3
Utskott och övriga funktioner	3
Utbildningsansvarig	3
Sektionsordföranden	4
Årsmöte	4
Föreningens ekonomi	4
Medlemsantal	4
Anslutning förbund och organisation	4
Föreningen har representerats vid	4
Information och PR	4
TV/Radio	4
Sponsorer och Samarbetspartners	4
Sponsorgrupp	4
Utbildningar	5
Tävlingar	5
Kansli / personal	5
Sektionernas årsberättelse	6
Vattengympa	6
Simskola	6
Basket	6
Fotboll	7
Innebandy	7
Boccia	7
Bowling	8
Rullstolsrugby	8
Boccia	8
Rullstolsdansen	8
Framerunning	8
Barn/Ungdom/Prova-på aktiviteter	9
Frötdrottsdag	9
Externa aktiviteter	9
Fritid-för-Alla dagen	9
Summer Zone	9
Idrottens Dag	9
Minnesord	10
Slutord	11



## Organisation

Hedersordförande	Sune Ahlinder
Huvudstyrelse	
Ordförande	Maria-Therése Renemar
Vice ordförande	Margareta Spång
Kassör	Roland Bystedt
Sekreterare	Lidia Svedberg
Övriga ledamöter	Sara Rumpulka Håkan Andersson Bo Ekeberg
Suppleanter	Inga-Lill Schönberg Pettersson Ortram Fischer Martin Ståhl
Revisorer	Annika Andersson Annsophie Holst
Revisorssuppleanter	Thomas Helander Stig Roos
Utskott och övriga funktioner	
Arbetsutskott (AU)	Maria-Therése Renemar Margareta Spång Roland Bystedt
Ekonomi-/administrationsutskott	Roland Bystedt ordf. Bo Ekeberg
Information-/IT-ansvarig	Lidia Svedberg
Utbildningsansvarig	Kansliet
Personalansvariga	Maria-Therése Renemar Roland Bystedt
Valberedning	Håkan Andersson Lidia Svedberg Mia Millic
Kansliansvariga	Maria-Therése Renemar Lidia Svedberg
Sektionsordföranden	
Bad Fyrishov	Inga-Lill Schönberg-Pettersson
Barn/ungdom/Idrottsskola	Kansliet kontaktperson
Basket	Ellinor Holmberg
Boccia	Lidia Svedberg
Bowling	Ortram Fischer
Fotboll	Håkan Andersson
Friidrott	Roland Bystedt
Simskola	Kajsa Andersson
Parainnebandy	Patrik Almblad
Parabangolf	Ortram Fischer



Rullstolsdansen Rullstolsrugby	Eva Källkvist Rickard Rimmer
Årsmöte	Hölls den 28 mars 2023 på Fyrishov, Magistern
Föreningens ekonomi	Hänvisning till upprättad förvaltnings- och revisionsberättelse
Medlemsantal	371 medlemmar 2023-12-31 varav 210 aktiva
Anslutning förbund och org.	Svenska Parasportförbundet (SPF) Sveriges Paralympiska Kommittén (SPK) Parasport Uppland (UPS) RF SISU Uppland (RFSU) Idrottens Bingo Uppsala Svenska Bowlingförbundet Svenska Basketbollförbundet Svenska Fotbollsforbundet
Föreningen har representerats vid	Parasport Upplands årsmöte Uppsala kommuns och Upplands föreningsinformation Idrottsförbunds föreningsinformation Dialogmöten för organisationer, tjänstemän, politiker och föreningar som arbetar för aktiv fritid för personer med funktionsnedsättningar i Uppsala kommun Kultur och fritidsnämnden Idrotts och Fritidsnämnden Parasportdagen, Fritid-för-Alla dagen Start Your Impossible Camp i Köping
Information och PR	Information och prova-på-tillfällen för anpassade skolor och andra organisationer under verksamhetsåret har flitigt erbjudits under året
TV/Radio	Föreningen var expertkommentator på SVT under SM veckan i Skövde den 5/2 P4-Uppland intervjuade nystartade rugbyverksamhet 1 mars.
Sponsorer & Samarbetspartners	Uppsala kommun Fyrishov AB Ahsell Workware Arenahotellet Fyrisgården ITCAB AB / STG AB FUB Uppsala/Knivsta Uppsala Bowling Club 90 Neuro Uppsala/Knivsta Studiefremjandet Uppsala
Sponsorgrupp	Ett stort tack vill vi rikta till samtliga sponsorer och samarbetspartners för deras insatser under verksamhetsåret
Utbildningar	Prova-på att leda pardans tillsammans med RF-SISU Uppland och Studiefremjandet



#### Tävlingar

Föreningen har deltagit, individuellt och med lag i tävlingssammanhang på regional och nationell nivå i idrotterna basket, boccia och fotboll. Se sektionernas årsberättelser

#### Kansli/personal

Lidia Svedberg är knuten till det administrativa arbetet genom en heltidstjänst som föreningskonsulent. Anneli Svedberg började provanställning på 20 % fr september



## Sektionernas årsberättelse

### **Vattengymnastik**

Ansvariga ledare: Inga-Lill Schönberg-Pettersson ordf., och Birgitta Åhr

Vattengymnastiken på Fyrishov bedrevs med 2 tillfällen i veckan både på våren och hösten. Vår vattengymnastik riktar sig till äldre eller personer som har fysiska funktionsnedsättningar. Att vara fysisk aktiv när man blir äldre har stor betydelse för att motverka åldersbetingade funktionsnedsättningar samtidigt som det gynnar välbefinnandet. Samarbete med rehabiliteringen och genom annonsering på landsbygden och akademiska sjukhuset har bidragit till ökat deltagarantal. Sektionen har genomfört sin verksamhet på ett säkert sätt och riktar sig till äldre eller personer som har fysiska funktionsnedsättningar.

### **Simskola**

Ansvariga ledare: Lidia Svedberg, Kajsa Andersson ordf., Mia Millic, Kajsa Andersson, Hanna Sillén, Tea Millic, Nora Henning, Nora Eriksson, Lisa Frisk

Med små grupper och en tät ledarledd simundervisning erbjuder föreningen en framgångsrik simundervisning för flertalet barn och ungdomar i åldrar 5–25 samt motionssim för äldre. Under året har verksamheten haft många nya deltagare. Året avslutades sedvanligt med klädsim och information om bad-, båt och isvett. Syftet med simskolan är att alla barn och unga med funktionsnedsättning ska lära sig att simma utifrån sina egna förutsättningar.

### **Basket**

Ansvarig ledare: Tränare Ellinor Holmberg

Uppsala Red stars, mer känt som endast Red stars, är ett basketlag för personer med olika funktionsnedsättningar. Lagets målsättningar är att skapa möjlighet för rörelse, glädje och gemenskap. Utöver att träna spelar laget även i Basketligan Special, en liga där lag från hela Sverige under olika omgångar får mäta sina krafter.

Under detta år har Red stars utöver träningar i stort sett året om, med undantag för vissa uppehåll, deltagit i ovan nämnda Basketligan Special. I och med detta har laget fått resa till Stockholm, Göteborg och Sundsvall. Matcherna har varit tuffa och lärorika, men det viktigaste har ändå varit att träffa andra, gå på disco och såklart ha roligt!



## Fotboll

Ansvarig Håkan Andersson ordf., Jonny Samuelsson och Sara Romppala

Träningar inomhus på Fyrishov och utomhus vid Tiundaskolan har varit deltagartäta med ett mixat lag av tjejer och killar i åldrarna 15 till 40 år. Sektionen har sakta åretfått gamla som nya deltagare.

Kvalitet på träningarna har utvecklats med nya utmaningar.

Truppen har deltagit i Svelandsserien med två sammandrag på våren och tre på hösten. Föreningen arrangerade ett av sammandragen hemma på Ekeby. Alla har fått varit med och tränat och spelat på sina villkor.

Det har varit en jättefin stämning i laget, alla hjälper och stöttar varandra.



## Innebandy

Ansvarig: Patrik Almblad

I slutet på året har det väckts intresse att åter starta upp innebandy i föreningsregi. Deltagare som kommit och tränat har stora ambitioner för idrotten. 4–5 aktiva har tränat på Fyrishov och viljan att bredda idrotten på tävlingsnivå är stort.

## Boccia

Ansvariga Lidia Svedberg ordf., Nina Hellsten, Roland Bystedt,

Boccia tränas 1 gång per vecka på Fyrishov inomhus och på Ekeby utomhus. Boccia passar deltagare med starkt begränsade fysiska förutsättningar. När andra idrotter blir svåra att utöva kan man fortfarande utmana sig själv och sina medtävlare i denna sport. Sektionen har deltagit i Mälarserien och Regionserien Gästrik/Hälsingland samt fortsatte att försvara Uppsalas färger i Boccia-SM. Guld och bronsmedaljer på hemmaplan när föreningen återigen står som SM-arrangör på Fyrishov den 17 Maj i lagspel till lag 1 Roland Bystedt med kamraten Bo Ekeberg som mötte en tuff motståndare Ingemar Andersson och Björn Knösch. Sektionen har även mätt sina talanger utomhus på konstgräsplan i Falkenberg där Ingemar Andersson tog bronsmedalj. P4 Uppland uppmärksammade sektionen genom en direktintervju med Roland och Ingemar på ett av träningstillfällena utomhus

Sektionen har haft tufft med deltagarantal pga. omgjorda parkeringsmöjligheter och bortgång av deltagare.

Föreningen ställde upp med prova-på boccia under året för att öka intresset och några nya deltagare har visat intresse.



## Bowling

Ansvarig: Ortram Fischer ordf., Hannes Hellsten och Lidia Svedberg

Högt tryck på mycket omtyckt sport. Verksamheten har utökat deltagarantal då man flyttade till en ny bowlinghall på hösten. Fler boenden och kompisar till deltagarna ansluter sig.

Året avslutades sedvanligt med KM i 3 klasser. Segrade gjorde Roland Bystedt i Rännklass, Maja i damklass och återigen Daniel Johansson i herrklass. Ny licensierad Roland Bystedt deltog på XY-Z striken i Söderhamn där han vann Guldmedalj i rännklass herrar.

Bowling tränar balans, koordination och motorik genom upprepad aktivitet. Självförtroendet stärks av aktiviteten och den sociala samvaron ökar.

## Rullstolsrugby

Ansvarig: Richard Rimmer, Patrik Almlblad och Lidia Svedberg

Nystartade sektionen har växt snabbt från 4 intresserade till 12 aktiva. Under året har det anordnats Nordic Rugby Viking Camp 11–13 augusti på Fyrishov med deltagare från Norge, Finland och Danmark. Arrangemanget varade i 3 dagar med utbildningar, teorier och varvades med matcher. Våldigt uppskattat av alla som deltog. Sektionen har träffats även utanför träningstillfällena och umgåtts i form av mat och bl a bowling, minigolf och prova på att paddla kanot. Samarbete med närliggande föreningar har varit till stor hjälp vid rekryteringen av nya deltagare.

Sektionen ställde upp med prova-på rullstolsrugby på Start Your Impossible Camp den 1–3 september i Köping och på Summer Zone på Studenternas

## Rullstolsdansen

Ansvarig: Lidia Svedberg och Eva Källkvist

Sektionen har rullat på under våren och hösten på onsdagar på Fyrishov. Intresset är stort för dansen. Tillsammans med Uppsala Neuro/Knivsta har sektionen 27 aktiva deltagare uppdelade i 2 grupper där 1 delen fokuserar på sittdans/nybörjare och andra delen på pardans. Eva Källkvist har deltagit på utbildningen för rullstolsdansen i samarbete med studiefrämjandet

## Framerunning

Ansvarig: Lidia Svedberg

Framerunning är en atletisk disciplin för funktionshindrade idrottare eller "racerunners". Idrottare använder en löparcykel, en trehjulig ram med sadel, kroppsstöd och framför allt inga pedaler. Tillsammans med RF-SISU Uppland har föreningen anordnat prova-på tillfällen på fredagar på IFU arenan och under Skol-DM i friidrott. Satsningen fortsätter även kommande året.



## Barn/ungdom/Prova-på aktiviteter

### Friidrottsdag

Ansvariga Lidia Svedberg, Roland Bystedt

Ännu en lyckad Skol-DM i friidrott arrangerades under året på inomhusarenan IFU. Mästerskapen för barn och ungdomar som går i ordinarie grund- och gymnasieskola hölls två dagar, 20 september för grundskolor i Uppland och 21 september för gymnasieskolor i Uppland på Uppsala Friidrottsarena. Elever gjorde upp i grenarna 60 m, höjd- och längdhopp samt kula. Evenemanget drog många tävlande och uppskattades mycket av elever, personal och andra supportrar som hjälptes åt och heja från sin sida. Mellan tävlingsarenan fanns också möjlighet för fika och häng med kompisar samt prova-på framerunning. Totalt deltog över 350 barn och ungdomar under tävlingsdagarna.

### **Externa aktiviteter / projekt**

Ansvarig Lidia Svedberg

Under året har föreningen erbjudit skolor, assistansbolag och företag att få prova-på aktiviteter. Detta har lett till en förståelse bland elever och vuxna att Alla-kan idrotta oavsett funktionsnedsättning. Samverkan 2023 gjordes tillsammans med Cultus gymnasium, Praktiska gymnasiet, Olivia Assistans, Grillska gymnasiet, Fyrishov, Arena och sportfastigheter och Idrotts- och fritidsnämnden i Uppsala.

Satsningen med att starta upp Framefotboll har gjorts i samarbete med Arvsfonden och IFAH Sthlm. Prova-på tillfällen anordnades på Uppsala Summer Zone den 3 juni. Intresset var bra men fodrade väder och gärna hall inomhus. I samarbete med RF SISU-Uppland och Uppsala Kommun har föreningen varit delaktig i Rullatorloppet för äldreboenden i Uppsala kommun. Loppet bjöd på många kreativa utsmyckade hjälpmedel. Där fanns också möjlighet att prova på boccia och rullstolstennis. Föreningen har ambition att fortsätta med denna satsning även kommande året.

### **Fritid för alla-dagen**

UHI har deltagit på Fritid för alla-dagen på Fyrishov den 8 oktober. En mycket välbesökt och lyckad prova-på dag med Upplands föreningar och organisationer. Föreningen erbjöd information om verksamheten samt tillfälle att få prova-på boccia, rullstolsrugby, innebandy och mattcurling.

### **SummerZone**

Under sommaren fanns möjligheter för innebandy, volleyboll, minitennis, streetbasket, badminton, hängtyor, lekyta med olika spel, café, pumtrack och många andra aktiviteter. Fritidsbanken var på plats för att låna ut bollar, klubbor, racketar, inlines, skateboards med mera. Föreningen ordnade prova-på aktiviteter på Studenternas IP



### **Idrottens dag**

29 september 2023 arrangerade Riksidrottsförbundet Idrottens dag i skolor över hela Sverige. Det är en del av Européen School Sports Day, som genomförs tillsammans med skolbarn över hela Europa, och EU:s satsning Européen Week of Sport. Syftet är att inspirera flera barn, unga och vuxna att idrotta hela livet. Idrottens dag ska också lyfta upp idrottsfrågorna på agendan och uppmuntra till samtal hur vi ska idrotta i framtiden.

Det blev en fantastisk dag med glada och nöjda deltagare som fick prova många aktiviteter. Föreningen ställde upp iår med boccia och bowling. Tidigare i september har föreningen utbytt kunskap och varit en hjälpande länk i samarbete med Ålands parasportförbund. Över 500 skolbarn deltog i olika prova-på aktiviteter och en ny samarbetspartner har anslutit till föreningen.



## Minnessida

Minnesord Sune Ahlinder

Uppsala Handikappidrotts grundare och hedersordförande Sune Ahlinder har avlidit. Sune valdes till föreningens första ordförande vid bildandet den 13 september 1966. UHI var en av de första fristående handikappidrottsföreningarna i landet. Därtill "En förening för alla". UHI var tidigt ute vad gäller integreringstanken. Alla intresserade skall kunna delta i verksamheten oavsett rörelsehinder eller inte. Sune drabbades av polio som barn vilket medförde att han fick bestående handikapp. De fysiska begränsningarna som drabbade honom valde han att inte se som att han saknade förutsättningar, utan att han i stället hade andra styrkor, dessa ville han utnyttja på bästa sätt, framför allt inom idrotten. Sune har varit drivande för att utveckla handikappidrotten på både lokal- och riksnivå. Han har dessutom själv varit elitskytt i bågskytte och genomfört fyra Paralympics, två VM, åtta EM och fyra NM-tävlingar samt vann 8 SM-titlar. Sune blev sedan ledare/tränare för de svenska bågskyttetrupperna vid ytterligare tre Paralympics. 1987 lämnade Sune ordförandeskapet i UHI som han innehaft sedan starten 1966 och tillträder en heltidstjänst som kansli- och organisationsansvarig inom UHI. Sune blev föreningens sekreterare 1987–1990 och dess kassör 1991–2012. Sune Ahlinder har erhållit Riksidrottsförbundets förtjänsttecken i guld och Uppsala kommuns idrottsledarstipendium samt Prins Bertils och prinsessan Lilians ledarstipendium.

Saknaden är nu stor hos oss när Sune inte längre finns i vår vänkrets. Föreningen är evigt tacksamma för all kunskap och energi Sune spred och vi kommer att fortsätta hans arbete vidare.

Övriga bortgångar i föreningen under året:

- Karl Erik Härlin: en trogen medlem som genom sitt mångåriga engagemang i föreningen bidragit såväl i styrelsearbeten som på tävlings/träningsmanhang
- Hans Bergkvist: medlem och deltagare på boccia. Även varit behjälplig vid föreningens arrangemang





## Slutord

Denna årsberättelse avser Uppsala Handikappidrotts 57:e verksamhetsår!

Vi har sedan 1966 byggt en trygg och stabil förening som erbjuder idrottsliga verksamheter med ledare som har stor kunskap inom de flesta av handikappområden.

Vi är ett viktigt paraplyorgan till så många både idrottsutövare, andra föreningar, Region Uppsala, assistansbolag, anpassade skolor i Uppland, skolor, förvaltningar inom kommunen och andra företag. Att samverka är viktigt och vi vill genom vår samverkan bidra med att leva upp till kommunens värden och övergripande mål.

Vi vill möjliggöra och verka för att alla människor oavsett ålder, kön, funktionsnedsättning, ras, etnicitet, ursprung, religion eller ekonomisk eller annan ställning blir inkluderade i det sociala, ekonomiska och politiska livet.

UH-Idrott ser framför sig en bra fortsatt samverkan där föreningen är med och utvecklar stadens goda värden genom sitt arbete med folkhälsan både vad det gäller fysiskt som psykiskt för personer med funktionsnedsättning oavsett ålder, och för pensionärer och deras behov av social samvaro och rörelse som är anpassad för dem.

Informations- och PR-verksamhet i syfte att sprida kännedom om vår förening och dess aktiviteter har genomförts i form av arrangemang, kontakter med övrigt föreningsliv, företag/sponsorer och andra intresseorganisationer.

Styrelsen vill även passa på att tacka alla medlemmar, ledare, tränare, administrativ personal, sponsorer, samarbetspartners, ledningsgruppen på Fyrishov och övrigt föreningsliv som vi under året haft glädje att samverka med.

Alla har på ett förtjänstfullt sätt bidragit till ett händelserikt och spännande verksamhetsår inom vår förening.

Maria-Therése Renemar

Ordförande

Margareta Spång

Viceordförande

Roland Bystedt

Kassör

Lidia Svedberg

Föreningskonsulent

Anneli Svedberg