

درباره محیط خانگی در منطقه مسکونی شما

آیا در محیط خانگی خود در منطقه مسکونی‌تان مشکلی دارید؟ مشکلاتی نظیر سرد بودن محیط خانه، تهویه نامناسب هوا، رطوبت و کپک، سروصدا، جانوران موذی یا رادون؟ در این صورت شما باید نخست با صاحبخانه خود یا با تعاونی مسکن خود *bostadsrättsförening* صحبت کنید

اگر کمکی بشما نشد و یا مشکل بجای خود باقی بود آنگاه می‌توانید با ما در اداره محیط زیست کمون *miljöförvaltningen* تماس بگیرید. شما هم چنین می‌توانید هنگامی که پرسشی دارید از ما بپرسید.

در اینجا می‌خواهیم بشما اطلاعاتی بدهیم درباره اینکه محیط خانگی شما چگونه باید باشد و اینکه شما بعنوان فرد مستاجر چه کاری می‌توانید بکنید.

این کار را شما می‌توانید بکنید

- راه های ورودی و خروجی هوا در سیستم تهویه را باز بگذارید تا هوای تازه بتواند وارد خانه شما شود.
- دهانه کانال های هواکش که هوای کهنه خانه را به بیرون هدایت می‌کند و نیز فیلتر هواکش آشپزخانه را تمیز نگه دارید تا در کار خروج هوای کهنه از خانه اختلالی بوجود نیاید.
- خانه خود را بطور مرتب نظافت کنید. از راه کاهش میزان غبار و گرد و خاک در داخل خانه به بهبود کیفیت هوای خانه کمک می‌کنید. لطفاً بهنگام تمیزکاری از مواد شوینده بی ضرر برای محیط زیست استفاده کنید.

دهانه هواکش را در حمام تمیز نگه دارید.



رطوبت و کپک

خانه شما نباید رطوبت داشته باشد و یا دچار کپک زده‌گی شود. در جاهایی که مرطوب است و تهویه هوا بدرستی انجام نمی‌شود کپک زده‌گی بوجود می‌آید. نشانه‌های آسیب‌های ناشی از رطوبت می‌تواند بوی بد.

لکه‌های بزرگ در سقف یا بروی دیوارها و حباب و برجستگی زیر کاغذ دیواری یا به روی کف اتاق باشد. آسیب‌های ناشی از رطوبت باید بسرعت ترمیم شود.

دمای هوا

دمای هوا در داخل خانه شما باید دستکم 20 درجه سانتیگراد گرم باشد.

این کار را شما می‌توانید بکنید:

یک دماسنج در خانه داشته باشید تا بدانید آیا خانه‌تان بیش از اندازه سرد است.

با یک دماسنج می‌توانید کنترل کنید که آیا در داخل خانه‌تان به اندازه کافی گرم است یا خیر.



دمای آب

دمای آب در آبگرمکن تاسیسات حرارتی باید دستکم 60 درجه و دمای آب در لوله‌های آب منازل دستکم 50 درجه سانتیگراد باشد تا خطر رشد باکتری‌های بیماری‌زا (نوعی سینه‌پهلو-م) در سیستم لوله‌کشی آب کاهش یابد. همچنین مهم است که آب سرد هم سرد باشد.

این کار را شما می‌توانید بکنید:

- اگر مشکلی با دمای آب دارید با صاحبخانه یا تعاونی مسکن خود تماس بگیرید.

کیفیت هوا و تهویه آن

در خانه شما بایستی یک سیستم تهویه هوای کارآمد وجود داشته باشد. کار این سیستم اینست که هوای تازه وارد خانه شود و هوای کهنه و آلوده از خانه خارج گردد. یک نشانه از اینکه سیستم تهویه‌ی خانه شما خوب کار نمی‌کند بوی ماندگی در محیط خانه است. بوی غذای سوخته یا بوهای دیگر از طرف همسایگان شما نباید وارد خانه شما شده و احساس شود.

این کار را شما می‌توانید انجام دهید

- اگر شما از نشانه‌ی یک صدمه ناشی از رطوبت آگاه شدید باید سرعت این آگاهی را به صاحبخانه یا به تعاونی مسکن منتقل کنید.

سروصدا

سر و صدایی که از آن خرسند نمی‌شویم و مزاحم ماست سروصدای ناهنجار خوانده می‌شود. ضریب‌هایی هست برای اینکه نشان دهد تا چه اندازه سروصدا قابل تحمل است و در طول کدام ساعت از شبانه روز می‌توان به این میزان سرو صدا در محیط اجازه داد. نمونه‌هایی از سرو صداهای ناهنجار در محیط برای مثال می‌تواند سرو صدای ناشی از ماشین‌های رختشویخانه باشد، یا سرو صدای ناشی از فعالیتی در نزدیکی شما و یا سرو صدای بادبزن‌های بزرگ برقی.

این کار را شما می‌توانید بکنید:

اگر شما از سروصدای فعالیتی در نزدیکی خود در عذاب هستید بهتر است نخست با کسانی که در آنجا هستند حرف بزنید. اگر شما از سروصداهایی از درون ساختمان خود در ناراحتی هستید با صاحبخانه یا تعاونی مسکن خود تماس بگیرید.

حیوانات موذی

محل مسکونی شما باید عاری از جانوران یا حشرات موذی مانند موش، سوسک، ساس و مانند اینها باشد.



شپش دیواری نباید در خانه شما وجود داشته باشد.

این کار را شما می‌توانید بکنید

- به محض اینکه جانور یا حشرات موذی در منطقه مسکونی خودتان مشاهده کردید مراتب را به صاحبخانه یا تعاونی مسکن اطلاع دهید.

رادون

وجود گاز رادون با غلظت بالا در مناطق مسکونی خطر آنی بدنبال ندارد اما خطری برای سلامتی انسان در بلند مدت است و از این رو باید برای آن تدبیری اندیشید. برای آگاهی از میزان غلظت رادون صاحبخانه شما میزان رادون را در تعدادی از آپارتمان‌های ساختمان مسکونی شما اندازه بگیرد.

اگر میزان غلظت رادون در خانه شما یا خانه دیگری در ساختمان مسکونی شما، بیشتر از میزان قابل قبول یعنی 200 بکرل [واحد بیانگر شدت پرتو زایی-م] در متر مکعب باشد صاحب خانه باید اقدام‌های لازم برای کاهش میزان رادون انجام دهد. بعد از انجام اقدام‌های لازم باید بار دیگر صاحبخانه میزان پرتوهای رادون را اندازه گیری کند تا کنترل کند که آیا از شدت پرتوهای رادون کاسته شده است یا خیر

Det här kan du göra

- باز بودن دایم هواکش‌هایی که هوای سالم و تازه وارد خانه میکنند اهمیت زیادی دارد. اگر این هواکش‌ها بسته باشند این خطر وجود دارد که غلظت رادون در خانه شما بالا برود.

با ما تماس بگیرید

اگر پرسشی دارید یا اطلاعات بیشتری می‌خواهید یا می‌خواهید گزارشی بدهید لطفاً با ما در اداره امور محیط زیست کومن تماس بگیرید.

تلفن: 018-727 43 04

روزهای دوشنبه تا پنجشنبه ساعت 9 تا 11

ایمیل: miljoforvaltningen@ uppsala.se