

# Handlingsplan psykisk hälsa – arbete hittills

Lina Wahlström

Kommunledningskontoret

14 juni 2019

# Upplägg

- Introduktion av uppdraget
- Föreslagna målområden i handlingsplanen
- Samtal om vad kommunen skulle kunna göra för att förbättra den psykiska hälsan

# Uppdraget – Mål och Budget 2019

Ta fram handlingsplan i syfte att **förbättra ungas psykiska hälsa** samt stärka samordningen mellan Uppsala kommun, Region Uppsala och Upplandsstiftelsen (KS)

Utveckla det förbyggande arbetet för att **främja psykisk hälsa** (AMN, OSN, SCN, ÄLN, KTN och IFN)

= En handlingsplan för alla åldrar tas fram för helhetsperspektiv

# Vad är en handlingsplan?

- Ett aktiverande styrdokument
- Tydliggör vad kommunen vill förändra och uppnå, vilken del av organisationen som är ansvarig samt hur uppföljning sker
- Kommunövergripande handlingsplaner beslutas av kommunstyrelsen
- Åtgärder i handlingsplaner integreras in i nämnders verksamhetsplaner och bolagens affärsplaner

# Psykisk hälsa

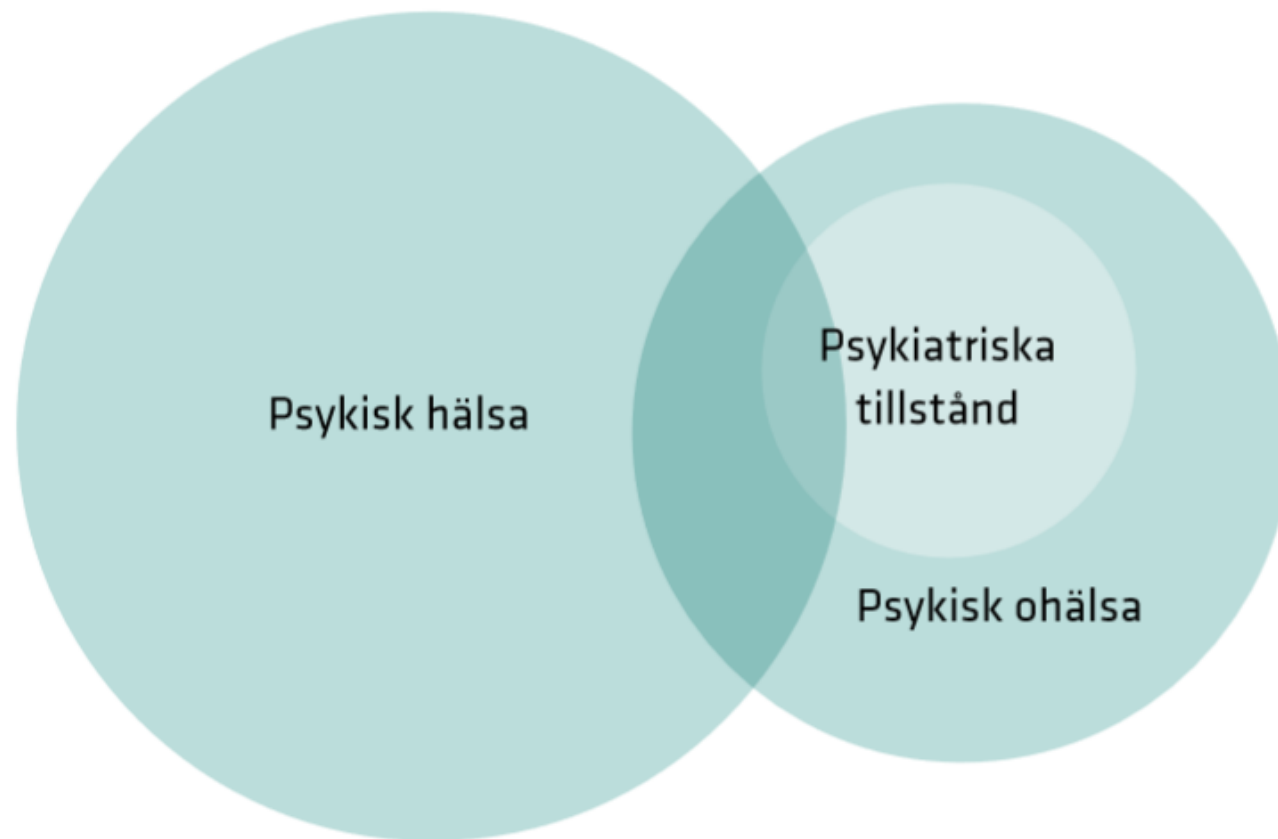
Psykisk hälsa

Psykisk ohälsa

Psykiska besvär

Psykisk sjukdom

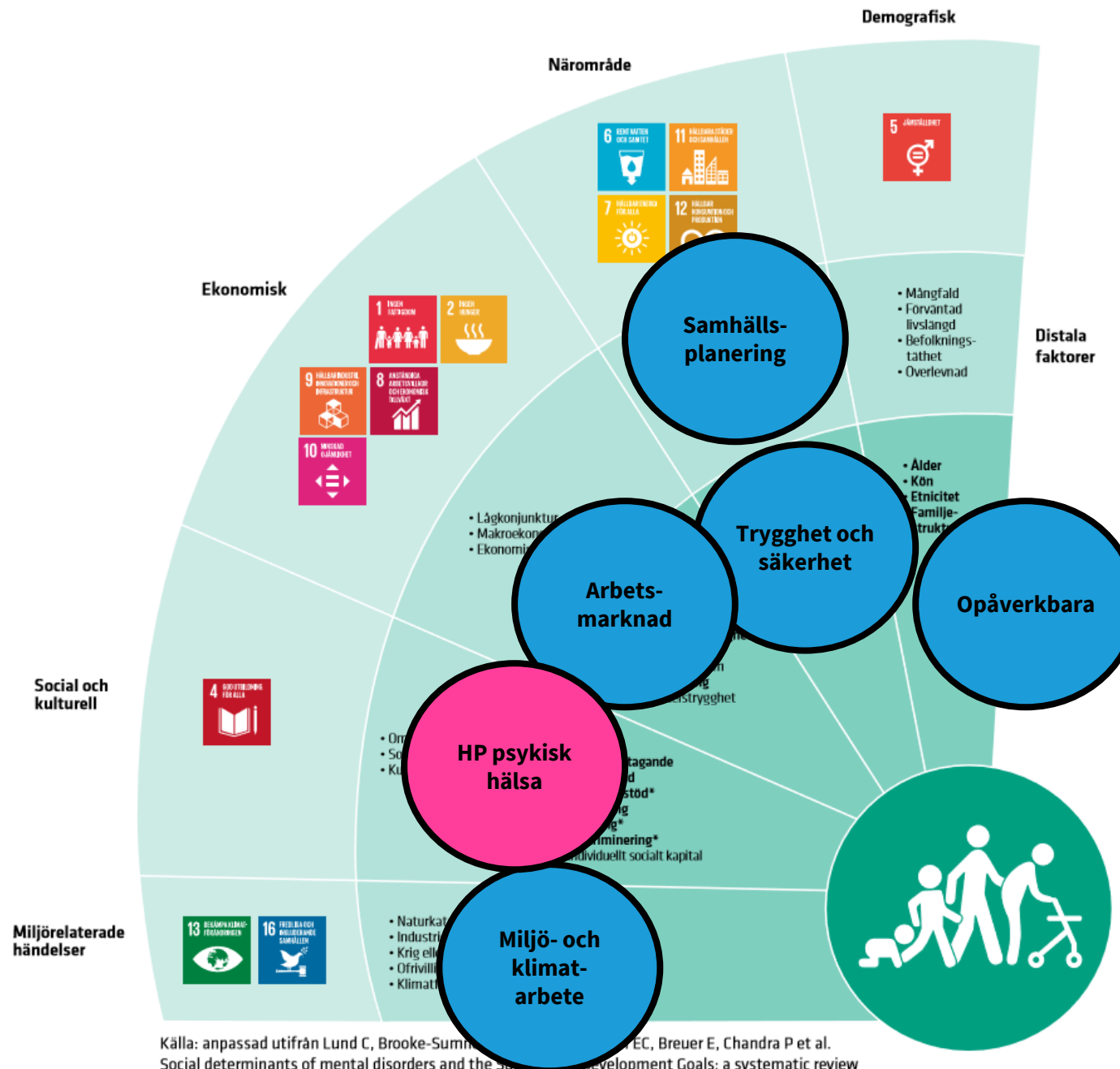
Psykisk funktionsnedsättning



Källa: Bremberg, S. Dalman, C. Begrepp, mätmetoder och förekomst av psykisk hälsa, psykisk ohälsa och psykiatriska tillstånd hos barn och unga. Stockholm: FORTE, 2015.

# Vad kan vi göra för den psykiska hälsan?

Faktorer som påverkar psykisk hälsa



Källa: anpassad utifrån Lund C, Brooke-Sumner C, Muntaner C, EC, Breuer E, Chandra P et al. Social determinants of mental disorders and the Sustainable Development Goals: a systematic review of reviews. The Lancet Psychiatry. 2018 Apr;5(4):357-369.

# Målområden i handlingsplanen

Övergripande mål: *Invånarna i Uppsala kommun har en god psykisk hälsa med minskande ojämlikheter*

1. Hälsöfrämjande och förebyggande arbete
2. Tillgängliga och effektiva insatser
3. Delaktighet och inflytande

# Insamling av synpunkter

Vad ser ni är de viktigaste åtgärderna för att förbättra psykisk hälsa?

- För befolkningen i stort?
- För olika målgrupper?

Vad tycker ni är viktigt att kommunen tänker på i arbetet med att förbättra den psykiska hälsan?

- Fundera gärna utifrån de tre målområdena



# Nästa steg

Fortsatt processande av åtgärder tillsammans med förvaltningar

Samtal med intresseorganisationer och andra berörda aktörer

Säkerställa gränssnitt i förhållande till annan styrning

Beslut i KS slutet av 2019

# Frågor, synpunkter, samverkan?

Kontakta t.f. avdelningschef social hållbarhet:

Emma Lillskogen

[emma.lillskogen@uppsala.se](mailto:emma.lillskogen@uppsala.se)

