

Kommunala pensionärsrådet

13 mars 2026

Välkomna!

Dagordning

9.00-9.10 Välkomna

- Val av justerare
- Justeringsdatum
- Extra sammanträde ”Mål och budget för UPS”

9.10- 9.25 Aktuellt Äldrevänlig kommun

Kenny Jansson, strateg, vård- och omsorgsförvaltningen

9.25-9.45 Information om upphandling av hemtjänst och kommunal primärvård

Johan Eikman, avdelningschef, vård- och omsorgsförvaltningen

9.45-10.05 Möjlighet att tillgodose kön på omsorgspersonal

Johan Eikman, avdelningschef, vård- och omsorgsförvaltningen

10.05-10.20 FIKA!

Dagordning

10.20-10.35 Aktuellt från
Äldreombudsmannen

Heléne Stenlund, äldreombudsman

10.35-10.50 Samverkande
läkaruppdrag vid särskilda boenden
för äldre

*Lena Sjöberg, samverkansstrateg, vård- och
omsorgsförvaltningen*

10.50-11.05 Information från
respektive nämnd

11.05-11.30 Information om tidningen
Senior i Uppsala samt webbingång för
seniorer

*Karin Melin, kommunikatör samt Hanna Nyström,
tjänstedesigner, vård- och omsorgsförvaltningen*

11.30-11.35 Avslut

- Val av justerare
- Justeringsdatum
- Extra sammanträde ”Mål och budget för UPS”

Aktuellt, äldrevänlig kommun

Kenny Jansson, strateg, vård- och omsorgsförvaltningen

60plus-mässan, 18-19 mars, Fyrishov

- Bibliotek Uppsala
- Uppsalahem
- Enheten för bostadsanpassningsbidrag
- Trafik och mobilitet
- Kontaktcenter
- Äldreombudsmannen (deltar endast på onsdagen)
- Måltidsservice
- Träffpunkter 65+
- Hälsosamtal
- Supportgruppen
- Hjälpmedel Uppsala län
- Hemsjukvård rehab
- Hemsjukvård sjuksköterska
- Hemtjänst och särskilt boende

Seniorfestival(er)!

- **9 maj Järlåsa**, kl. 11-14, ihop med Trädgårdsmarknaden
- **12 maj Knutby**, kl. 12-15, ihop med Svenska kyrkans sopplunch
- **13 maj Ramstalund**, kl. 13-16
- **20 maj Björklinge**, kl. 10-14
- **26 augusti Uppsala Konsert & Kongress** kl. 10-16

Seniorfestivalen

Uppsala Konsert & Kongress 26 augusti kl. 10-16

Syftet med Seniorfestivalen är att visa bredden på utbud och aktiviteter till målgruppen seniorer och vara en mötesplats full med glädje och gemenskap. På Seniorfestivalen finns allt från träffpunkter, prova-på aktiviteter och måltider till information om parker, idrott, kultur, visioner om spårvägar och mera. Ute på Vaksala torg arrangeras prova-på aktiviteter genom RF-SISU 50+.

Seniorfestivalen gästas av komikern Pia Johansson och kommunens äldreboenden och Uppsala kommunens professionella dansaren Teatret i show.

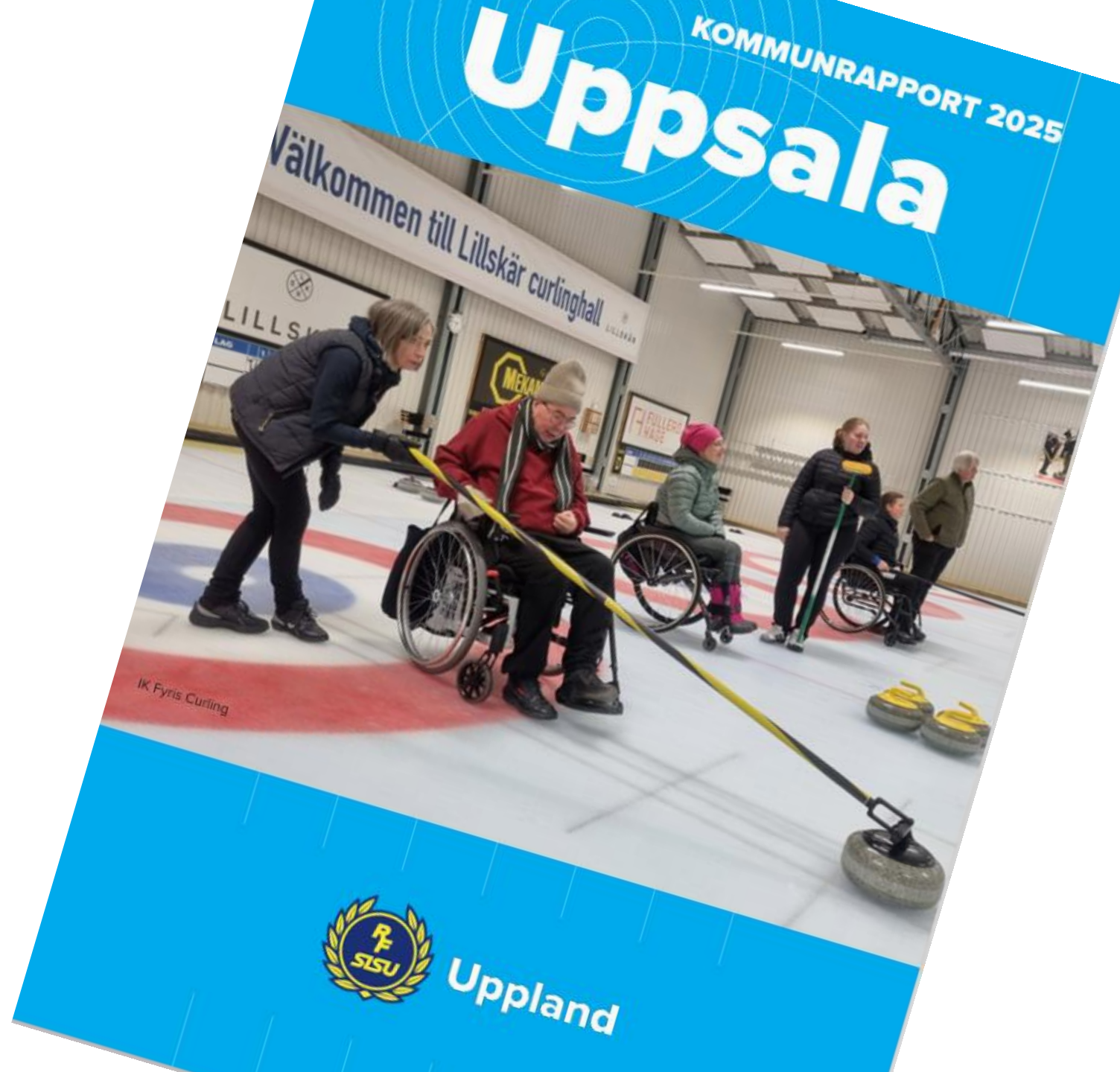
Lokala Seniorfestivaler

Syftet med de Lokala Seniorfestivalerna är att visa utbud och aktiviteter på för seniorer på h Träffpunkterna, Svenska kyrkan och lokala föreningar kommer representeras. Det är givetv och det bjuds på kaffe och bulle.

9 maj kl. 11-14, ihop med Trädgårdsmarknaden
12 maj Svenska kyrkans sopplunch

RF-SISU Uppland – kommunrapppport 2025

- Prova på-tillfällen av konceptet Push Pong på kommunens äldreboenden
- Uppsala Idrottsdagar, äldredagen
- Idrottens dag för äldre i form av ett rollatorlopp
- Ett vinterevent för äldre i samverkan med Storvreta IK
- Seniorfestivalen: en prova på-dag för äldre på Vaksala torg



HSVO- inspirationsdag

- Samsyn/samverkan kring äldrevänlighet mellan kommun och region
- HSVO: Ett samarbete i Uppsala län avseende hälsa, stöd, vård och omsorg med aktiv samverkan och dialog på politisk och tjänsteledningsnivå
- Samverkan på HSVO inspirationsdag 24 april

Regional utvecklingsstrategi i Uppsala län

2026–2029

► Mål 18

3.1.2 Skapa ett äldrevänligt samhälle som möjliggör självständighet, delaktighet och trygg omsorg

Den demografiska utvecklingen

Uppsala län har under de senaste decennierna upplevt en betydande befolkningsökning, en trend som förväntas fortsätta fram till 2050. Samtidigt blir befolkningen allt äldre.

GIS-studenter i stadshuset

- Studenter inom geografiska informationsystem från Uppsala universitet presenterar kommunrelevanta projekt. Bl.a.:
 - tillgänglighet kring seniorboenden
 - tillgänglighetsoptimerad ruttplanering för rullstol i centrala Uppsala
- NÄR? 20 mars kl 11:00 – 13:00
- VAR? Stadshuset, utanför KF-salen



Jobba extra i kök!

- Måltidsservice söker dig som är senior och vill jobba extra i våra kök – på förskolor, skolor eller seniorrestauranger runt om i Uppsala.
- Du behöver inga förkunskaper, bara ett intresse för mat och lusten att bidra till en god måltidsupplevelse för barn, unga och äldre.
- Arbetet sker dagtid på vardagar, och du bokas in vid behov. Du väljer själv vilka pass du vill tacka ja till, vilket gör det lätt att kombinera jobb med pensionärsliv, resor och fritidsintressen.
- Maila oss på maltidsservice@ uppsala.se så skickar vi en länk till ansökningssidan.



Upphandling av ramavtal för hemtjänst och kommunal primärvård

Johan Eikman

Vård- och omsorgsförvaltningen

13 mars 2026

Utredning hemtjänst och hemsjukvård

Utredning med följande ingångsvärden:

- a) Valfrihet
- b) Kontinuitet
- c) Flexibilitet
- d) Administrativ minskning
- e) Rehabiliterande arbetssätt
- f) Stärkta rutiner för uppföljning

Vård- och omsorgsförvaltningen
Tjänsteskrivelse till äldrenämnden

Handläggare:
Johan Eikman

Datum:
2024-05-29

Diarienummer:
ALN-

Utredningsdirektiv för hemtjänst och hemsjukvård

Förslag till beslut

Äldrenämnden beslutar

1. att uppdra till förvaltningen att utreda modellen för hemtjänst och hemsjukvård i enlighet med föredragningen i ärendet.

Ärendet

Äldrenämnden gav i mars 2022 förvaltningen uppdraget att genomlysna modellen för hemtjänst och hemsjukvård. Resultatet visade på en rad tillkortakommanden i den nuvarande modellen, bland annat att det finns hinder för mindre utförare att etablera sig och att modellen inte ger bra förutsättningar för kvalitet och kontinuitet hos alla utförare. Utredningen pekade också på onödiga miljö- och klimatbelastningar samt ökade kostnader.

För att möta utmaningarna föreslås en ny utredning av modellen för hemtjänst och hemsjukvård. Principerna för denna utredning inkluderar fortsatt valfrihet, prioritering av kontinuitet, flexibilitet i insatser, minskad administration, ett rehabiliterande arbetssätt och förbättrade uppföljningsrutiner.

Beredning

Ärendet har beretts av avdelning systemledning inom vård- och omsorgsförvaltningen.

Utredning hemtjänst och hemsjukvård

- Genomförda dialoger och samråd med externa utförare och egen regi
- Omvärldsbevakning och analys av ersättningsmodeller och upphandlingsformer
- Förslag utifrån tidigare erfarenheter och resultat av hemtjänsten

Vård- och omsorgsförvaltningen
Tjänsteskrivelse till äldrenämnden

Handläggare:
Johan Eikman, Daniel Rosenfeld

Datum:
2025-03-03

Diarienummer:
ALN-2024-00931

Modell för hemtjänst och hemsjukvård

Förslag till beslut

Äldrenämnden beslutar

1. **att** föreslå kommunfullmäktige att äldrenämnden ska övergå från att upphandla hemtjänst och hemsjukvård enligt lagen om valfrihetssystem (LOV) till att upphandla hemtjänst och hemsjukvård enligt lagen om offentlig upphandling (LOU), samt
2. **att** för egen del besluta om att inleda upphandling enligt föredragningen i ärendet.

Ärendet

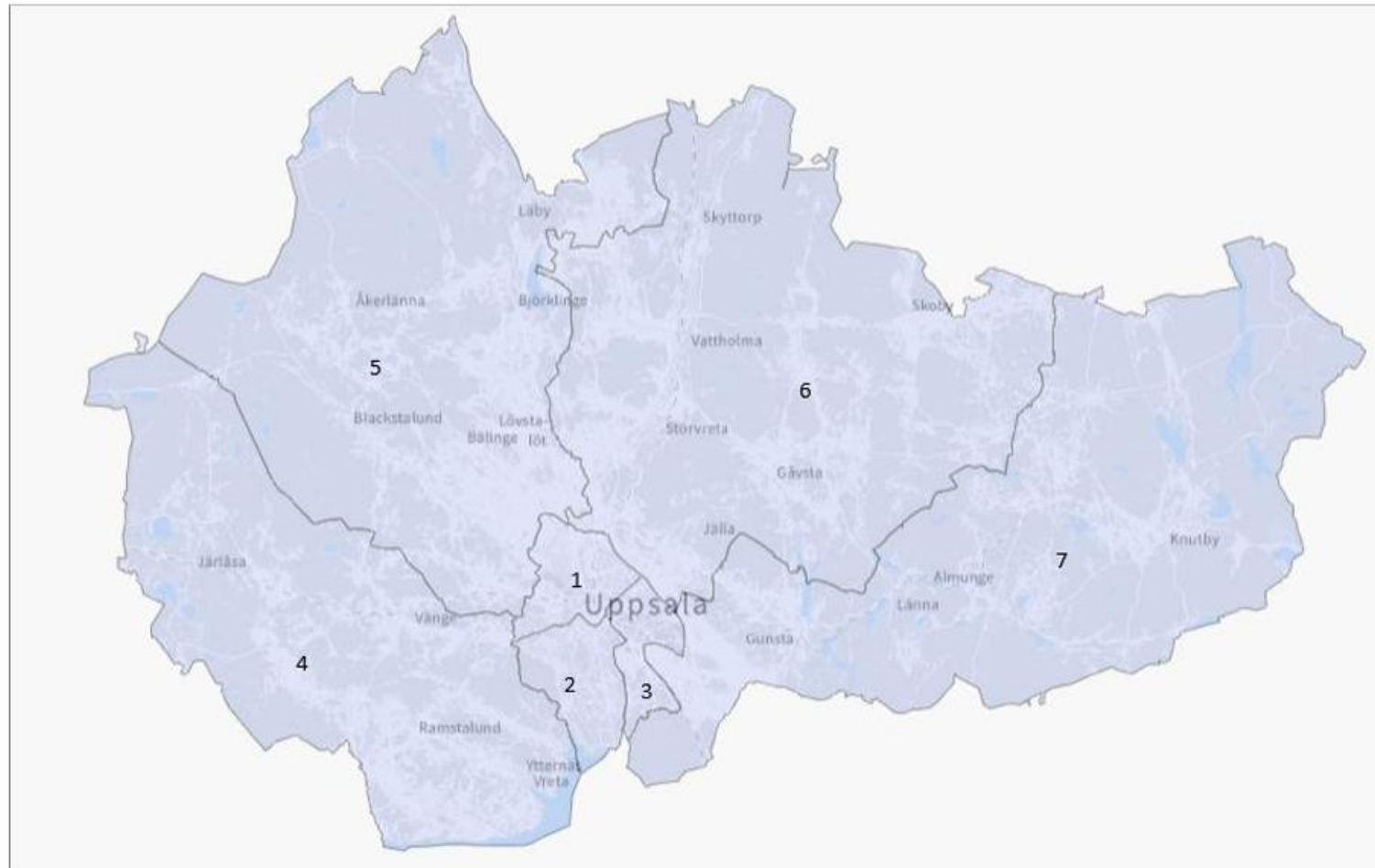
Uppsala kommun erbjuder hemtjänst och hemsjukvård både i egen regi och genom privata utförare enligt lagen om valfrihet (LOV). I juni 2024 beslutade äldrenämnden att utreda en ny modell för dessa tjänster med målet att säkerställa kostnadseffektivitet, miljöhänsyn, robusthet, valfrihet, kontinuitet, flexibilitet och kvalitet. Utredningen presenterar tre alternativa modeller för hemtjänst och hemsjukvård, se bilaga 2.

En modell med separata områden för tätort och landsbygd förordas då detta bedöms ge störst möjligheter till ökad valfrihet. Vidare bedöms modellen minska miljöpåverkan och förbättra kontinuitet och flexibilitet för såväl brukare som utförare. Innebär att kommunen ska upphandla hemtjänst och hemsjukvård enligt lagen om offentlig upphandling (LOU).

Framtidens hemtjänst och hemsjukvård i Uppsala kommun

- Alla utförare bedriver hemtjänst och hemsjukvård
- Krav på erfarenhet, kompetens och ekonomiska förutsättningar att bedriva hemtjänst och hemsjukvård.
- Geografiska områden med varierade volymer

Karta över områdesindelning

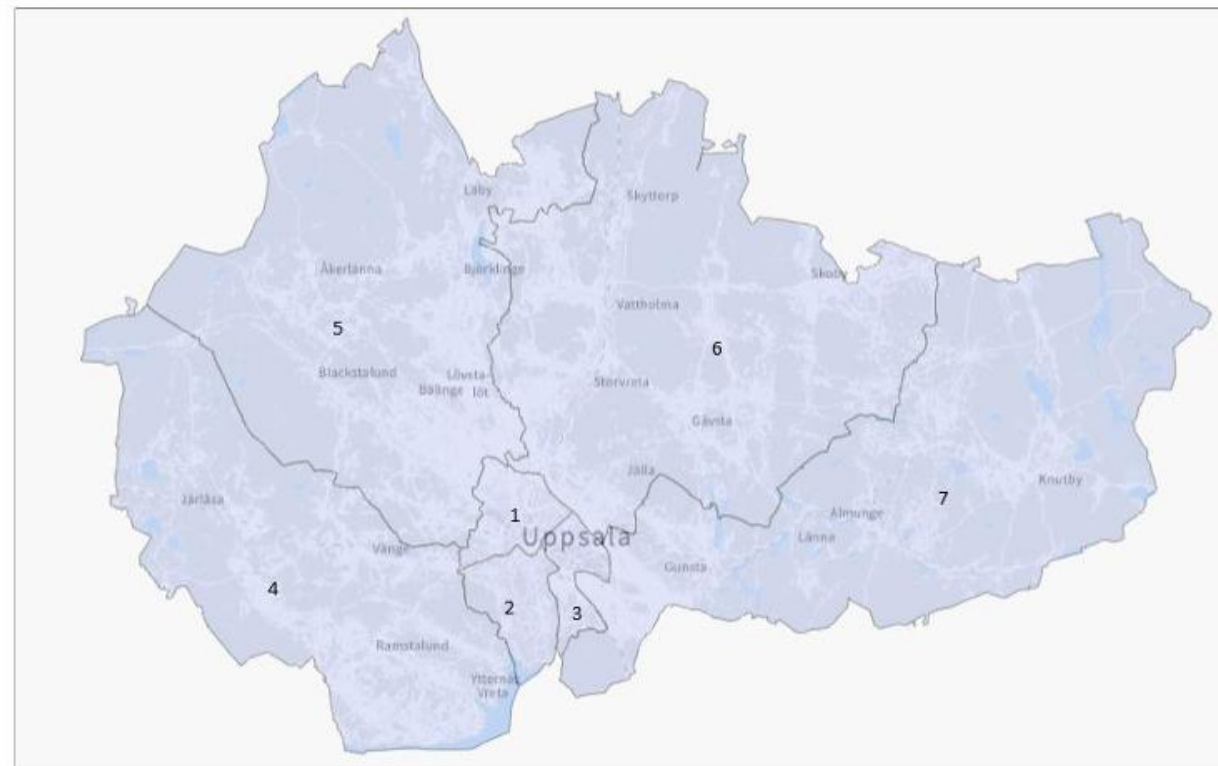


Upphandling hemtjänst

- Upphandlingsprocess
 - Innan annonsering genomfördes dialoger med marknaden.
 - Upphandlingsunderlaget fastställdes 13 november 2025.
 - Upphandlingen annonserades 14 november 2025.
 - Sista anbudsdag 22 december 2025.
- Anbud inkom från Svensk Kvalitetsvård AB och Forenede Care AB
- Utvärdering utifrån erbjudna mervärden inom trygghet, kompetensutveckling och personcentrerad vård.
- Utvärdering genomfört med intresserade företag. Anledning till att de inte la anbud var att ingen volymgaranti utlovades.

Beslutad tilldelning

Anbudsområde	Tilldelad utförare
1. Norra staden (≤ 4 utförare)	Forenede care AB, Svensk Kvalitetsvård AB
2. Västra staden (≤ 3 utförare)	Forenede care AB, Svensk Kvalitetsvård AB
3. Östra staden (≤ 2 utförare)	Forenede care AB, Svensk Kvalitetsvård AB
4. Järlåsa- och Hagundabygden (1 utförare)	Forenede care AB
5. Bälinge- och Björklingebygden (1 utförare)	Forenede care AB
6. Rasbo- och Vattholmabygden (1 utförare)	Forenede care AB
7. Knutby- Almungebygden (1 utförare)	Inget inkommet anbud



Nästa steg

- Brukare informeras och får genomföra eventuellt omval
- Myndighet påbörjar arbete med förändringar
- Nya avtal träder i kraft 1 september 2026
- Avtalslängden 4+2+2 år
- En utförare inom serviceområdet (Faham service och utbildning AB) kommer att få avveckla sin verksamhet

Möjlighet att välja kön på omsorgspersonal

Johan Eikman

Vård- och omsorgsförvaltningen

13 mars 2026

Hur fungerar det idag?

Det finns ingen lagstadgad rätt att välja kön på personal.

I praktiken försöker verksamheter:

- ta hänsyn till önskemål
- särskilt vid integritetskänsliga moment
- anpassa genom planering och genomförandeplan

Aktuell nationell diskussion

- Enligt medierapportering under 2026 överväger regeringen att låta utreda om äldre ska kunna välja kön på medarbetare inom hemtjänsten.
- Exempel från Sveriges Radio:

"Äldre ska ha rätt att välja om de vill ha en kvinnlig eller manlig hemtjänstpersonal, det anser regeringen som vill utreda frågan efter flera uppmärksammade våldtäkter mot äldre kvinnor.

"Detta är ett viktigt förslag för att öka tryggheten och säkerheten för äldre", säger äldreminister Anna Tenje.

- Något formellt utredningsdirektiv har inte presenterats.



Samlad bild

Idag gäller:

- önskemål tillgodoses
- men kan inte garanteras

Att införa en generell rätt att välja kön på omsorgspersonal:

- juridiska frågor
- organisatoriska konsekvenser
 - bemanning
 - kompetensförsörjning
 - kostnader





Äldreombudsmannen

KPR mars 2026

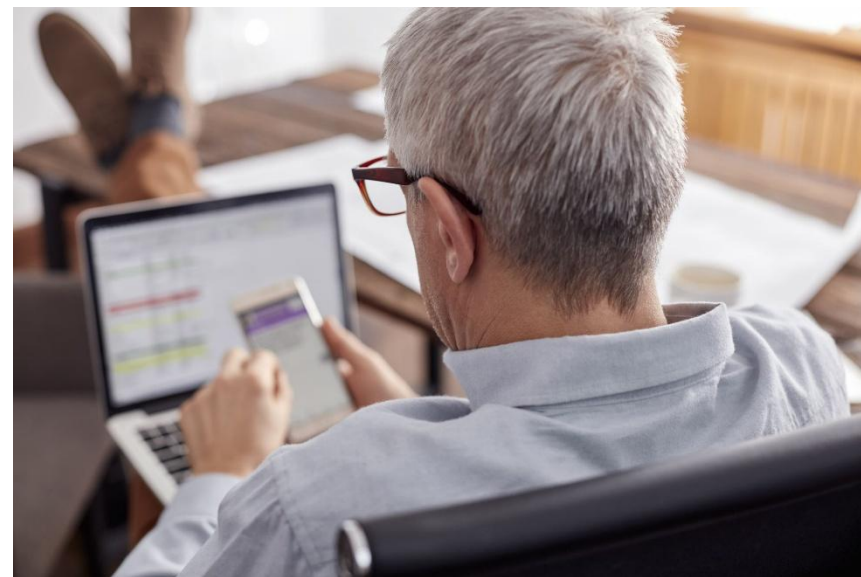
Heléne Stenlund

KLK

13 mars 2026

Äldreombudsmannen tar hand om det som invånarna berättar

- Synliggör erfarenheter av att leva och åldras i Uppsala kommun som senior
- Bidrar med ökade kunskaper om behov och livsvillkor
- Ger råd, stöd och information



Äldre berättar om

- önskan om en bostad som passar de egna behoven
- ensamhet och att aktiviteter är viktiga för hälsan
- att kunna ta sig till platser som är viktiga
- viljan att vara oberoende så länge som möjligt
- riktlinjerna för äldreomsorgen är svåra att förstå



Hur är det att

- leva och åldras i ett digitalt Uppsala?
- vårda en närstående?
- sakna bostad som äldre?

Exempel på frågor
äldreombudsmannen tittade
närmare på under förra året



”Det irriterar mig att kommunen och myndigheter så ofta hänvisar till hemsidor på internet. Det måste gå att få kontakt och information på andra sätt. Jag är inte dum i huvudet, jag har en smartphone men ibland behöver man få prata med någon eller få en broschyr.”

Kvinna



”Vet du var äldre samlas i jul? Jag är inte bra på det här med dator och internet. Jag vill inte vara ensam en jul till.”

Kvinna



”Vi tar hand om vårt vuxna barn. Vad händer om vi inte längre har råd eller inte längre orkar? Vad händer när vi inte längre finns?”

Man

”Om jag ska orka fortsätta ta hand om min partner så behöver jag mer stöd än det jag får från kommunen idag”

Kvinna



”Man blir hänvisad fram och tillbaka av kommunen. Det ställs krav hela tiden. Du ska inte tro att det är lätt när man har det så här.”

Man



Efterlysning: volontärer till Prova på att rösta-stationer

- En del kan behöva prova att rösta så de vet hur det går till och känner sig tryggare
- Kommunen ordnar prova på att rösta-stationer i maj
- Platser Gränby, Stadshuset och Gottsunda bland annat.
- Intresserad av att vara volontär valskola@ uppsala.se. Skriv volontäruppdrag i ämnesraden



Kontakt

Äldreombudsman Heléne Stenlund

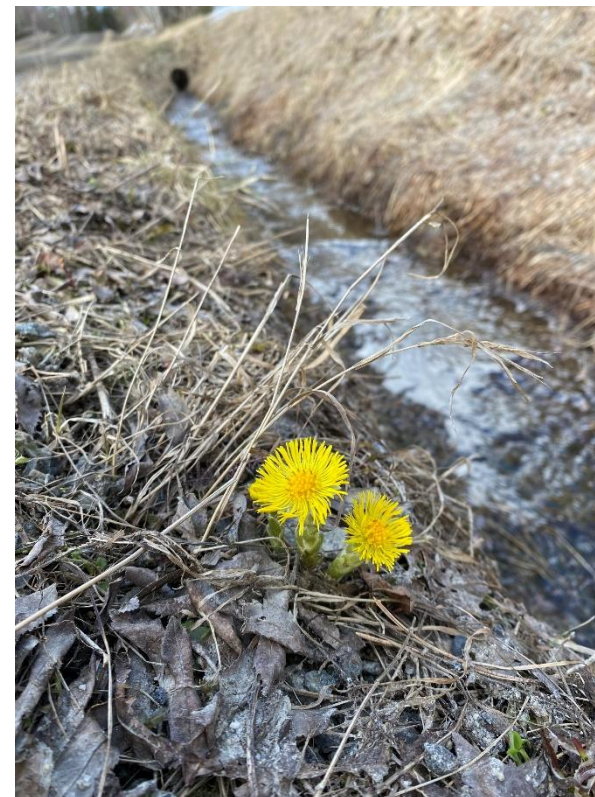
018-727 12 39

aldreombudsmannen@uppsala.se

Postadress: Uppsala kommun, 753 21
Uppsala

eller kom till Kontaktcenter fredagar 10-12

[Äldreombudsmannen - Uppsala kommun](#)



Samverkande läkaruppdrag vid särskilda boenden för äldre - hur fungerar det?

Kommunala Pensionärsrådet

Lena Sjöberg, samverkansstrateg

13 mars 2026

Avtal om läkaruppdrag - vilka omfattas?

**Avtalet omfattar de
patienter som inryms
i det kommunala
hälso- och
sjukvårdsansvaret**

- **särskilda boendeformer för äldre personer** (inklusive korttidsplats),
- bostad med särskild service för personer med funktionsnedsättning enligt socialtjänstlagen,
- dagverksamhet,
- hälso- och sjukvård i ordinärt boende (som regleras av ädelöverenskommelsen)
- personer i bostad med särskild service (LSS-boenden) och daglig verksamhet som är reglerade i LSS.

Vad är nytt i avtalet?

- Primärvården är en gemensam vårdnivå för regioner och kommuner.
- Det tydliggörs att personer som får vård i hemmet eller på särskilt boende är en prioriterad grupp i hälso- och sjukvården.
- Läkaruppdraget innebär inte bara läkarbesök, utan också att vårdcentralens kompetens och resurser kan användas vid behov.
- Både kommun och region har ansvar för att följa upp hur samarbetet fungerar utifrån fastställda mål och att det blir bra för den äldre.
- Vikten av kontinuitet och att rutiner för rutiner finns för att utse fast vårdkontakt och fast läkarkontakt.

Hur ser ansvarsfördelningen ut?

Kommunen ansvarar för

- Omvårdnadspersonal
- Sjuksköterskor
- Arbetsterapeut och fysioterapeut
- Själva boendet

Regionen ansvarar för

- Läkaren
- Övriga professioner från vårdcentralen så som dietist, logoped, psykolog etc.



Hur fungerar samarbetet i praktiken?

- Läkaren kommer **regelbundet till boendet** och gör även hembesök vid behov, utifrån den boendes hälsa och situation.
- Läkaren går igenom frågor tillsammans med **sjuksköterska och övrig personal** för att skapa en helhetsbild av hur den boende mår i vardagen.
- Mediciner följs upp och **justeras vid behov**, med målet att behandlingen ska vara trygg och anpassad till den boendes behov.
- Teamet – där läkaren är en del - **diskuterar förändringar i hälsan** och planerar vården tillsammans med den boende, och vid behov även anhöriga, som **involveras i samtal och beslut**.
- **Om något händer** mellan besöken kan sjuksköterskan kontakta läkaren direkt.

Den äldres delaktighet

- **Vård- och omsorgsplanering** handlar om **hur vården och omsorgen ska utformas i vardagen.**
- Mediciner ses regelbundet över av läkare och sjuksköterska för att **säkerställa att medicinerna fungerar bra och att onödiga läkemedel undviks.**
- Inför viktiga beslut om vården förs **samtal med den boende och vid behov även med anhöriga.**
- Vid svår eller livshotande sjukdom förs samtal om **vilken vård som är viktigast för personen**, till exempel trygghet, symtomlindring och var man vill få sin vård.
- Målet är att **den äldre ska vara så delaktig som möjligt i beslut som rör den egna vården**, utifrån sina förutsättningar och önskemål.

Frågor och medskick?

Information från respektive nämnd

Tidningen Senior i Uppsala

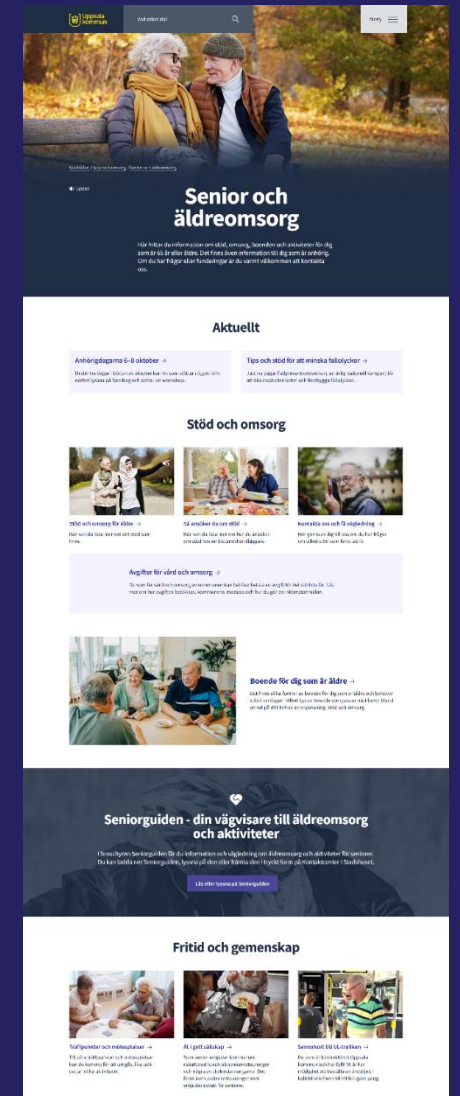
Seniorsidorna på uppsala.se

Hanna Nyström, tjänstedesigner och ansvarig för området Stöd och omsorg på uppsala.se

Karin Melin, kommunikatör för vård- och omsorgsförvaltningen

Kommunikationsavdelningen

Fredag 13 mars 2026



Så jobbar vi med uppsala.se

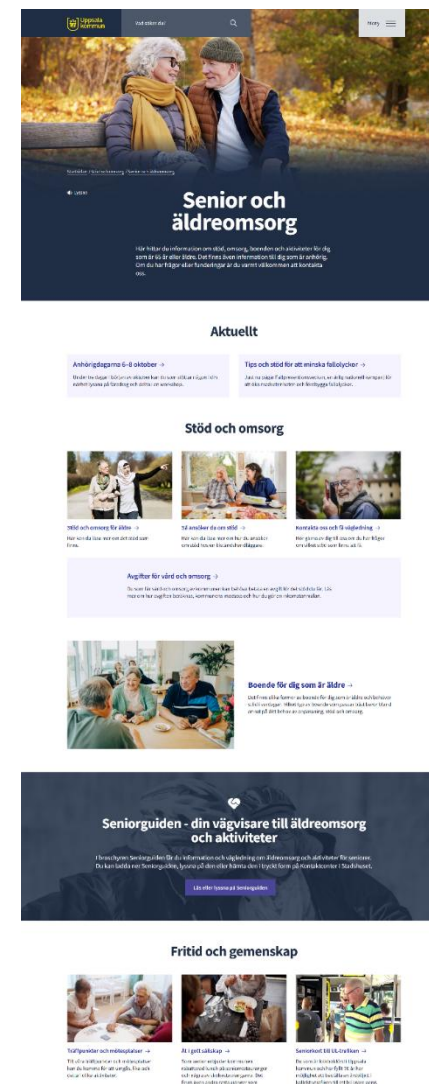
- Med användaren i fokus
- I tvärfunktionella team
- Testar, förbättrar och följer upp



Syfte och mål för nya ingången

Att sänka trösklarna för den som behöver omsorgsinsatser hos kommunen genom att vara lätt tillgängliga och därmed förebyggande.

- Våra målgrupper känner sig trygga genom processen och förstår vad som händer.
- Våra målgrupper tycker det är enkelt att ta kontakt med kommunen.
- Våra målgrupper tycker att informationen på webben är enkel att förstå och ta till sig.
- När vi hade jobbat igenom det jobbade vi vidare med sidor om öppna verksamheter som t ex Träffpunkter och Anhörigcentrum.



Exempel från nya sidorna

Vad söker du?Menu

Startsida / Stöd och omsorg / Senior och äldreomsorg / Så ansöker du om äldreomsorg

Så ansöker du om äldreomsorg

Du som fyllt 65 år och behöver hjälp i din vardag kan söka stöd hos Uppsala kommun. En biståndshandläggare pratar då med dig om dina behov och beslutar vilket stöd du kan få. Här kan du läsa om hur det går till att söka stöd, steg för steg.

Om du vill prata med någon först

Du är alltid välkommen att höra av dig till Seniorguide. Här får du prata med biståndshandläggare som kan ge dig information, råd och vägledning om äldreomsorg och aktiviteter. Du måste inte veta vilket stöd du behöver, eller vara redo att ansöka för att kontakta oss.

[Prata med en biståndshandläggare](#)

Ansökan steg för steg

1. Tips innan du ansöker
2. Prata med en biståndshandläggare
3. Ansök om stöd
4. Du får ett beslut
5. Val av utförare
6. När stödet är igång

Stöd under tillfällig vistelse

Om du tillfälligt ska bo i Uppsala och behöver stöd - kontakta en biståndshandläggare i din hemkommun.

Om du är biståndshandläggare i en annan kommun - skicka begäran om verkställighet senast två veckor innan vistelsen börjar.

Läs mer om hur det fungerar med tillfällig vistelse i Uppsala kommun

Tydlig steg för steg-guide om hur ansökan går till.

1. Tips innan du ansöker

Fundera på vilket stöd du behöver

Tänk igenom vad som är svårt för dig i vardagen och vad du behöver stöd med. Fundera sedan på frågor du har om äldreomsorg och skriv ner dem. Ta gärna hjälp av en person som känner dig bra.

Se vilket stöd som finns

Du kan läsa mer om vilket stöd som finns för äldre här på Uppsala kommuns webbplats. Har du frågor är du välkommen att ringa till Seniorguide.

Se kontaktppgifter till Seniorguide

[Läs om stöd för dig över 65 år](#)

Så kan en anhörig hjälpa till

Du kan ta hjälp av en anhörig, till exempel en släkting eller en vän, när du ansöker om stöd. Hen kan hjälpa till att läsa om det stöd som finns och följa med dig på möte med en biståndshandläggare.

Det är viktigt att veta att din anhörige inte kan ansöka om stöd i ditt ställe, om hen inte också är **företrädare**.

En företrädare kan vara en

- anhörig som du har gett fullmakt till
- anhörig som har anhörigbehörighet
- god man eller förvaltare.

[Läs mer om att få hjälp av en företrädare](#)

Genomgående lyfta kontaktvägar och personer att rådfråga

Har du frågor? Prata med oss!



Kontakta oss på Uppsala kommun

Du är alltid välkommen att kontakta oss! Vi som svarar är biståndshandläggare. Vi kan ge dig information och vägledning om stöd som finns för dig som har en funktionsnedsättning.

E-post
omsorg@upsala.se

Telefon och telefonföret
018-727 06 80

Måndag
9.00-11.30

Tisdag
13.00-15.30

Onsdag-fredag
9.00-11.30

Vad söker du?Menu

Startsida / Stöd och omsorg / Senior och äldreomsorg / Kontakta oss och få vägledning

Kontakta oss och få vägledning

Här hittar du kontaktppgifter till Seniorguide och andra verksamheter som ger råd och stöd till barn. Välkommen att höra av dig!

Prata med kommunens biståndshandläggare

Du kan läsa mer om vilket stöd som finns för äldre här på Uppsala kommuns webbplats. Har du frågor är du välkommen att ringa till Seniorguide. Vi kan ge dig information och vägledning om stöd som finns för dig som har en funktionsnedsättning.

Telefon och telefonföret
018-727 06 80

Måndag
9.00-11.30

Tisdag
13.00-15.30

Onsdag-fredag
9.00-11.30

E-post
omsorg@upsala.se

Postadress
Uppsala kommun
Box 100
751 70 Uppsala

Brochuren Seniorguide
Läs brochuren Seniorguide här på vår webbplats. Den finns också i tryckt form hos alla bibliotek och i alla kommunens verksamheter.

Hjälte du det du söker?

Hjälte du det du söker om du har en funktionsnedsättning. Kontakta oss så hjälper vi dig.

Vi kan också hjälpa dig

Här hittar du kontaktppgifter till några av de verksamheter som du kan söka stöd i.

Ansök om förskola

Ansök om förskola för ditt barn. Ansök om förskola för ditt barn. Ansök om förskola för ditt barn.

Äldreomsorg för dig som söker

Ansök om äldreomsorg för dig som söker. Ansök om äldreomsorg för dig som söker. Ansök om äldreomsorg för dig som söker.

Äldreomsorg för dig som vill ha en anhörig

Ansök om äldreomsorg för dig som vill ha en anhörig. Ansök om äldreomsorg för dig som vill ha en anhörig. Ansök om äldreomsorg för dig som vill ha en anhörig.

Kommunens äldreomsorg

Ansök om äldreomsorg för dig som vill ha en anhörig. Ansök om äldreomsorg för dig som vill ha en anhörig. Ansök om äldreomsorg för dig som vill ha en anhörig.

49

Nya sidor för träffpunkter 65+

Syftet är att

- göra innehållet lätt att hitta och förstå, oavsett om man surfar i mobilen eller klickar sig fram på en dator
- ge en mer välkomnande bild av träffpunkterna, med bilder på verkliga besökare och aktiviteter
- sänka trösklar för nya besökare genom tydligare information om tillgänglighet och en välkomnande film.


Kultur, idrott och fritid


Stöd och omsorg

Bibliotek, konst, idrott, motionsspår, föreningsliv, friluftsliv, naturområden, parker med mera.

Stöd och omsorg till barn, ungdom, familj, vuxna, trygghet, försörjningsstöd, äldreomsorg, funktionsnedsättning och god man.



Välkommen till våra träffpunkter

1 min 28 sek

Rene Ward

Välkommen att besöka oss

Du är varmt välkommen att komma förbi våra träffpunkter, titta runt i lokalerna och prata med personalen.

På flera träffpunkter finns särskilda välkomstmöten för dig som är ny. Där kan du få information om verksamheten och träffa andra besökare.

Mer information finns på respektive träffpunkts sida.



Lokaler

Lokalen ligger på markplan, inga trappor. Parkering och busshållplats finns i nära anslutning till lokalen.



Toaletter

Platsen erbjuder två toaletter, varav en handikapptoalett.



Fika

Det finns kaffe, te, smörgåsar och fikabröd att köpa.



Talade språk

Personalen på träffpunkten talar svenska och engelska.



Hörteknisk utrustning

För dig med nedsatt hörsel finns hjälpmedel på plats.


Uppsala kommun

Vad söker du?

Meny

Startsida / Arbetsmarknad / Träffpunkter

Lyxna

Träffpunkter 65+

Hitta till träffpunkter där du över 65 år kan umgås, dansa, motionera, skapa och delta i andra aktiviteter. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria. Du betalar för fika, mat, vissa hobbymaterial och vissa underhållning.

Så funkar det på en träffpunkt 65+ →

Här kan du läsa vad träffpunkterna erbjuder, vem som kan besöka dem och hur det fungerar när du deltar i aktiviteten.

Följ oss gärna på Facebook →

Få senaste nytt om aktiviteter, bilder från träffpunkterna och påminnelser om vad som är på gång. Läs mer och följ oss på webbplatsen facebook.com/träffpunkter65uppsalaskommun

Se alla träffpunkter



Träffpunkt Almunge → PS i Almsjön, Hagsvägen 33 i Almunge. Hitta du Träffpunkt Almunge

Träffpunkt Björklinge → PS i Brar Nyström väg 10 i Björklinge Hitta du Träffpunkt Björklinge

Träffpunkt Bålänge → PS i Lundgårdsgatan 2 i Bålänge Hitta du Träffpunkt Bålänge



Träffpunkt Erikstorp → PS i Gröndalsgatan 5 i Erikstorp Hitta du Träffpunkt Erikstorp

Träffpunkt Gottunda → PS i Vålbohusvägen 10 i Gottunda Hitta du Träffpunkt Gottunda

Träffpunkt Järås → PS i Järås byggläge i Järås Hitta du Träffpunkt Järås



Träffpunkt Kneby → PS i Knebygatan, Gårds 44 i Kneby. Hitta du Träffpunkt Kneby

Träffpunkt Luthagen → PS i Söngatan 5 i Luthagen Hitta du Träffpunkt Luthagen

Träffpunkt Nyby → PS i Långgatan 5 i Nyby Hitta du Träffpunkt Nyby



Träffpunkt Storgatan 11 → PS i Storgatan 11 i centrala Uppsala Hitta du Träffpunkt Storgatan

Träffpunkt Storvreta → PS i Hovsängsgatan 10 i Storvreta Hitta du Träffpunkt Storvreta

Träffpunkt Svartbäcken → PS i Svartbäckens Stigens Mark-Järn Hitta du Träffpunkt Svartbäcken



Träffpunkt Sjöga → PS i Sjövägen 14, 2 N, Sjöga Hitta du Träffpunkt Sjöga

Träffpunkt Vänge → PS i Gårds Söndagsgatan 10 i Vänge Hitta du Träffpunkt Vänge

Träffpunkt Årsta → PS i Fyrislundsgatan 60 i Årsta Hitta du Träffpunkt Årsta

Framtida arbete

- Fortsätta arbeta med innehåll för seniorer som till exempel funderar på om de kan bo kvar hemma, vill hitta gemenskap eller engagera sig.
- Se över sidorna för Äldrevänlig kommun så att de bättre lyfter det arbete som görs.

Vi letar alltid efter fler seniorer som vill tycka till! E-posta gärna hanna.nystrom@ uppsala.se.

Tidningen Senior i Uppsala

Tidningen Senior i Uppsala

- Målgrupp: alla i Uppsala kommun som har fyllt 70 år
- Syfte: få fler att vara aktiva genom att inspirera och berätta om ämnen som rör livet som senior i Uppsala
- Ett projekt mellan hösten 2025 och december 2028
- Kommer ut med fyra nummer per år
- Produceras helt av kommunikationsavdelningen



Exempel på innehåll

- Information från kommunen: träffpunkter, hälsosamtal, Summer zone, seniorguiderna, Konsument Uppsala, tillgängliga naturområden, biblioteken, äldreombudsmannen, stadsteatern ...
- Information från andra offentliga organ som Ul
- Inspirerande personer även utanför kommunen
- En seniorpatrull som testar olika saker som Push-Pong
- Qr-koder till webben
- E-posta senioriuppsala@uppsala.se om du har idéer eller frågor

Senior i Uppsala

Nr 1 – oktober 2025





Avslut

