

Effektiv och nära vård 2030 - en omställning i samverkan

Pensionärsrådet i Uppsala kommun 6 mars 2020



Omställningen är nödvändig

- **Befolkningsökning**
- **Allt fler med komplexa behov – psykisk ohälsa, kroniska sjukdomar**
- **Skillnader mellan länets 8 kommuner vg hälsa och utbud**
- **Låg andel primärvård**
- **Brist på både pengar och kompetens**



....men omställningen är också önskvärd!

Nära

”Vård finns nära mig på nya sätt”

Effektiv

”Min vård hålls samman med stöd av rätt kompetenser”

Samskapande

”Jag är en aktiv och självklar partner i min egen vård”

Hälsofrämjande och förebyggande

”Jag får stöd i att främja min hälsa”



Så här genomför vi omställningen!

- Förnyad vårdstruktur
- Kvalitetsdriven verksamhetsutveckling
- Forskning och innovation i den nära vården
- Utvecklade kompetenser och arbetssätt
- Digitalisering som stödjer omställningen



Kommunikation, ekonomi, lokalförsörjning stödjer



Patientkontrakt ett koncept - 4 delar



Värdegrund som genomförandekraft!

Förnyad vårdstruktur





Hälsofrämjande och förebyggande

Egenvård och ingångar i vården

Elevhälsa

**Vård hemma och i boenden –
mobila team**

Närmottagningar

Hälsocentraler

*Nära vård – ”för dig med
behov som är vanliga eller
när det finns behov av
lotsning eller koordinering”*

Vårdcentrum –

utökat geografiskt
hälsouppdrag, utökat
öppethållande, specialiserad
öppen vård och närvårdsplatser

Länssjukhusvård

**Högspecialiserad
vård**

Vårdstrukturen 2030

Förstärkt geografiskt hälsouppdrag

- Samverkan, uppsökande och uppföljning
- Inte hälso- och sjukvård
- Vid vårdcentrum och vid hälsocentral i de kommuner som inte har ett vårdcentrum



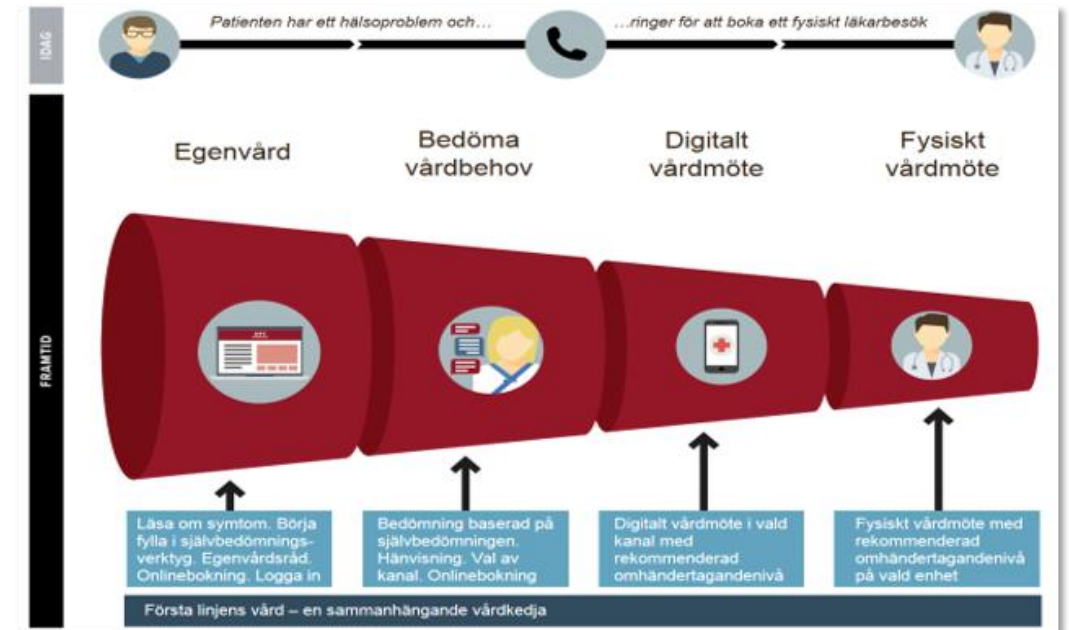
Vad händer nu?

- Två piloter i länet – Tierp och Gottsunda
- Förslag om att planera för breddinförande successivt 2021-2022
- Totalt 11 verksamheter i länet (varav 4 i Uppsala kommun)
- Inom ramen för den lokala samverkansstrukturen

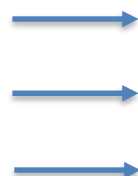
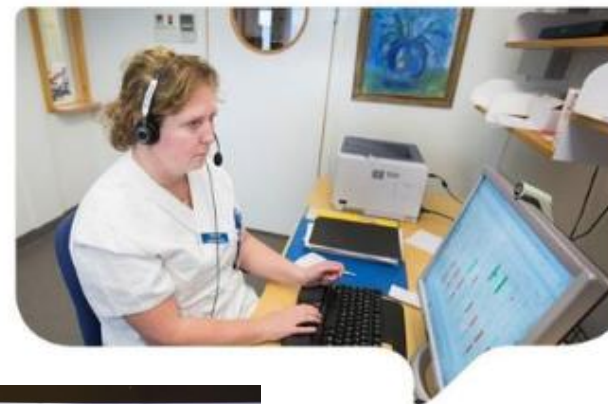
Tillsammans med kommunerna

Målbild första linjens vård

- Digitalt när det går, fysiskt om det behövs.



Egenvårdslösningar



Utvecklingen av patientens möjlighet till egenvård i hemmet ska, med hjälp av digitala hjälpmedel, erbjudas till fler patienter med kronisk sjukdom.

Vård hemma och i boenden

Projekt pågår

Steg 1 – Kartläggning

- Primärvårdsnivå kommunal och regional
- Rehabilitering
- Palliativ vård
- Specialiserad

Steg 2 - Förtydligande av ansvar samt revidering av rutiner och riktlinjer

Steg 3 - Fördjupad översyn och förslag till utveckling

Digitalisering

Tillsammans med kommunerna



Närmottagningar

Projekt startar under våren

- Utifrån behov i befolkningen
- Förslag på verksamheter på en närmottagning
- Jämlikt i länet
- Förslag geografisk placering
- Digitaliserade lösningar
- Mobila lösningar

Tillsammans med kommunerna



Egenvård och ingångar i vården

Elevhälsa

Vård hemma och i boenden –
mobila team

Närmottagningar

Hälsocentraler

Nära vård – ”för dig med behov som är vanliga eller när det finns behov av lotsning eller koordinering”

Vårdcentrum –

utökat geografiskt
hälsouppdrag, utökat
öppethållande, specialiserad
öppen vård och närvårdsplatser

Länssjukhusvård

**Högspecialiserad
vård**

Vårdstrukturen 2030



Egenvård och ingångar i vården

Elevhälsa

Vård hemma och i boenden –
mobila team

Närmottagningar

Hälsocentraler

Nära vård – ”för dig med behov som är vanliga eller när det finns behov av lotsning eller koordinering”

Vårdcentrum –

utökat geografiskt
hälsouppdrag, utökat
öppethållande, specialiserad
öppen vård och närvårdsplatser

Ny nivå

Viss koncentration av nära vård och förebyggande insatser – ”För dig med komplexa behov eller som kräver något högre vårdnivå”

Länssjukhusvård

Högspecialiserad
vård

Vårdstrukturen 2030

Vårdcentrum – projekt i tre delar

Del 1 - Ta fram grundförutsättningar för utvecklingen av vårdcentrum – minikrav för ett vårdcentrum. Klart 28 feb 2019

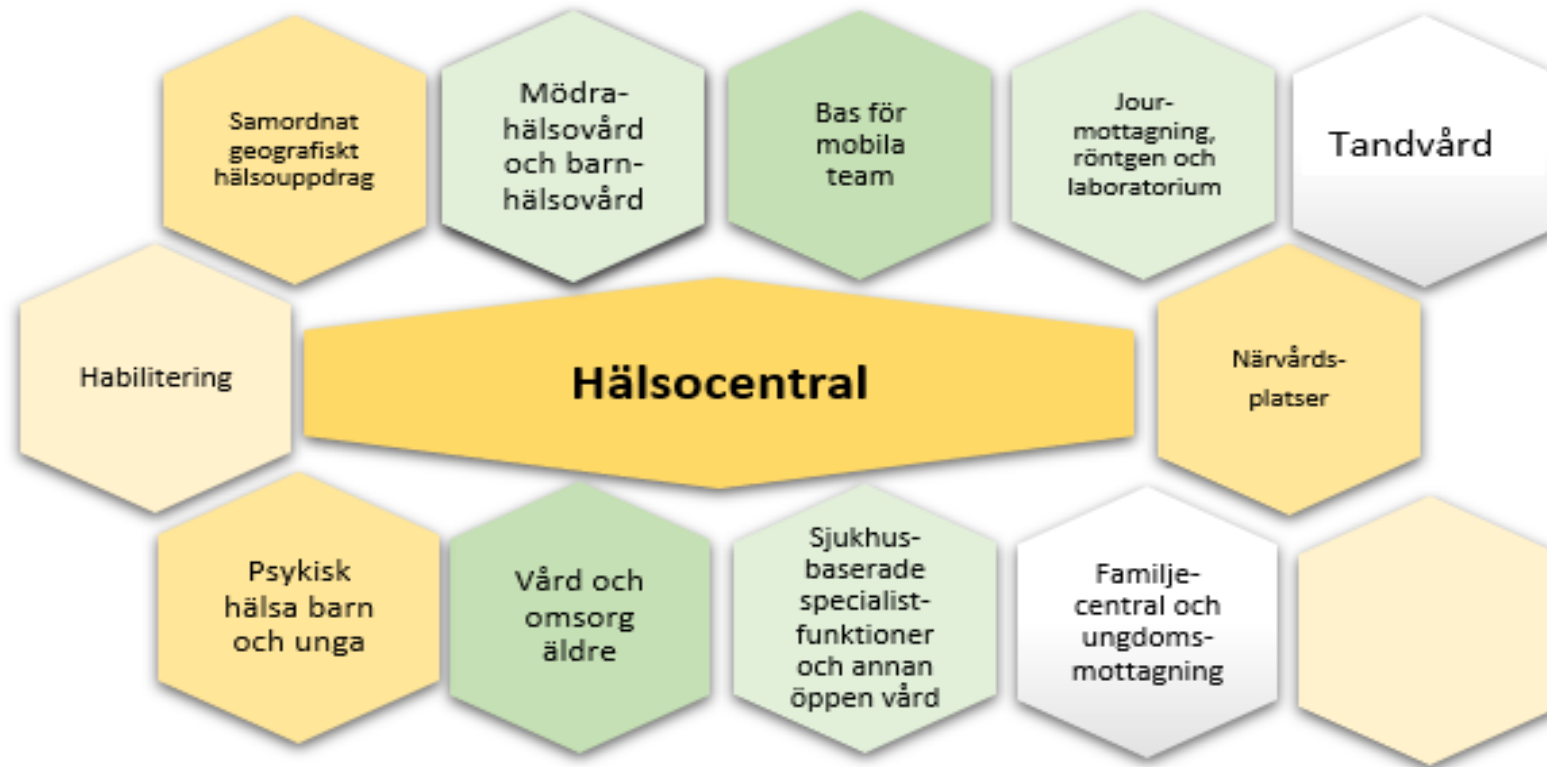
Del 2 - I samverkan med lokala aktörer såsom kommuner arbeta fram lokala förslag utifrån ”minikrav” Klart 5 juni 2019

Del 3 – konkretisering - hösten 2019-våren 2020

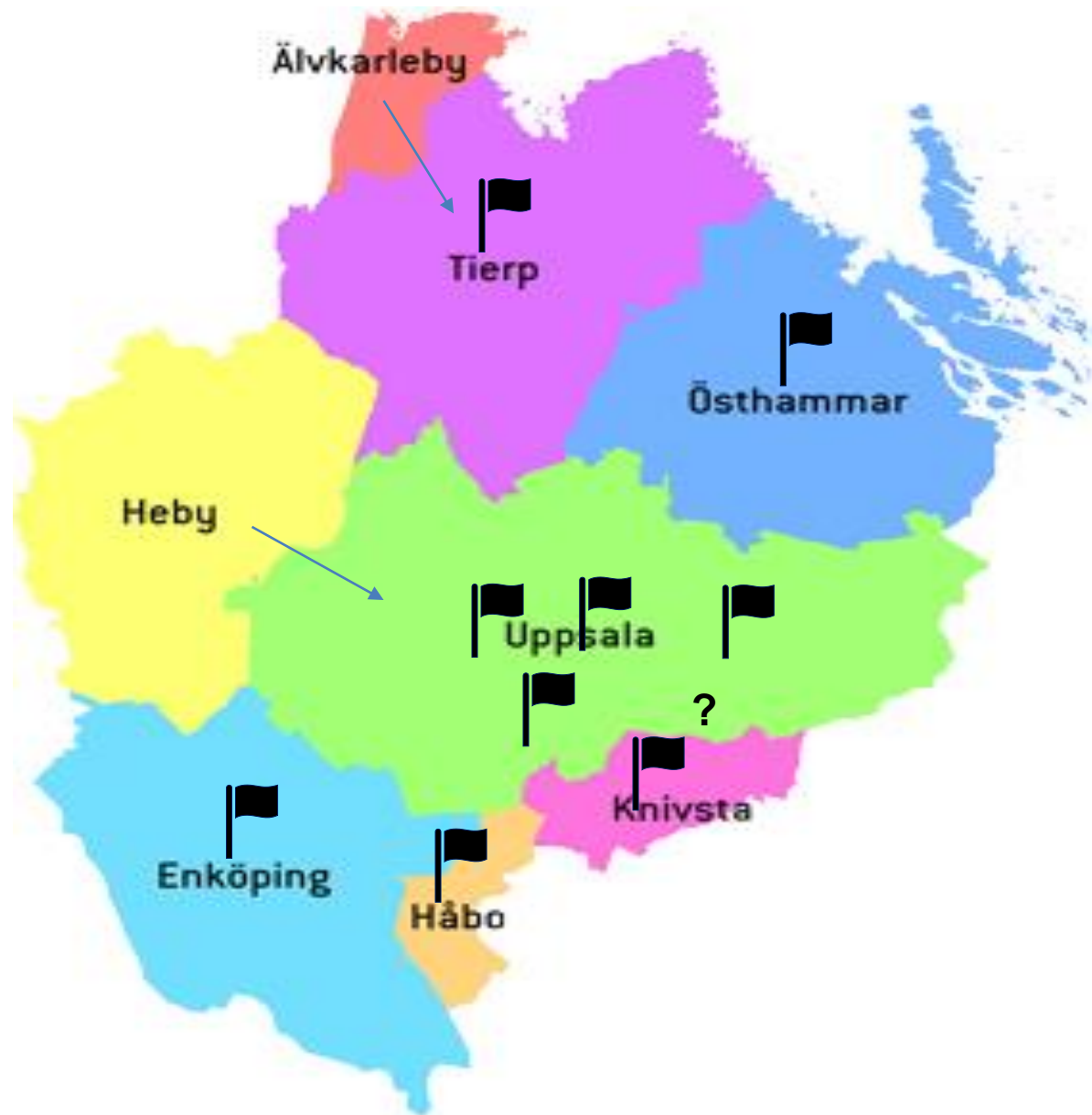
Behovsanalyser och förstudier i Tierp och Uppsala

Vårdcentrum

”inget hus utan ett nätverk av verksamheter”



Förslag på placering
av vårdcentrum
i länet





Egenvård och ingångar i vården

Elevhälsa

Vård hemma och i boenden –
mobila team

Närmottagningar

Hälsocentraler

Nära vård – ”för dig med behov som är vanliga eller när det finns behov av lotsning eller koordinering”

Vårdcentrum –

utökat geografiskt
hälsouppdrag, utökat
öppethållande, specialiserad
öppen vård och närvårdsplatser

Viss koncentration av nära vård och förebyggande insatser – ”För dig med komplexa behov eller som kräver något högre vårdnivå”

Länssjukhusvård
Högspecialiserad vård

Koncentrerad länssjukhusvård och högspecialiserad vård – ”För dig med komplicerade eller sällan förekommande behov”

Specialist-
funktioner

Planerad kirurgi i Enköping

- ortopedi – kirurgi - urologi
- 2021 genomförande

Vårdstrukturen 2030



Viktiga steg vi tagit

- ✓ **Strategi för närvårdssamverkan – 2017**
- ✓ **Primärvårdssatsning - 2017**
- ✓ **Effektiv och nära vård – Målbild och strategier – Regionfullmäktige juni 2018, beslut löpande efter det**
- ✓ **Inriktningsbeslut i länets kommuner och region!**
- ✓ **Ett stort antal projekt pågår! Vi är i början av ”görandet”**
- ✓ **Vi behöver hjälp av dem vi är till för i omställningen – referensgrupp med fyra personer från länets pensionärsråd!**

Från förhandlingskultur till samverkanskultur – en förutsättning!

”Samverkan mellan Region Uppsala och länets kommuner inom hälsa, stöd, vård och omsorg bidrar till helhetssyn, långsiktighet och styrning av verksamheter utifrån individens behov samt bidrar till att gemensamma resurser används på bästa sätt.”

