



Interpellation om sjukskrivningar på grund av stressrelaterad psykisk ohälsa

”Stressrelaterad psykisk ohälsa har debatterats flitigt sedan mitten av nittiotalet. Utredningar, analyser och projekt av olika slag har följt på varandra. Det är lätt att tro att vi borde gjort framsteg. Så är det inte.” – Hjärnfonden

Stress är i grunden något positivt, det är en faktor som hjälpt människan genom olika livssituationer. Det är långvarig stress som är något negativt, något dåligt, och speciellt när en människa med långvarig stress inte får någon återhämtning. Den långvariga stressen utan återhämtning kan leda till stressrelaterade tillstånd och sjukdomar.

Mellan 1997 och 2003 fördubblades sjukskrivningarna i Sverige, och sjukskrivningstalen i Sverige har sedan dess varierat kraftigt. Men den största orsaken till sjukskrivningar har inte varierat, den psykiska ohälsan. Sjukskrivningar på grund av stressrelaterad psykisk ohälsa har sedan 2010 fördubblat, och är den dominerande anledningen till sjukskrivningar i Sverige. Samtidigt som var tredje anställd upplever, under minst halva arbetstiden, att deras arbete är så stressigt att de inte hinner med att utföra sina uppgifter.

70 000 personer sjukskrevs sig under 2019, av dessa 70 000 personer var 70 % kvinnor. Idag har kvinnor 41% ökad risk jämfört med män att bli sjukskriven på grund av stressrelaterad psykisk ohälsa. Och det är i just de kvinnodominerande yrken, så som vård, - skola och omsorg, där sjukskrivnings antalen på grund av stressrelaterad psykisk ohälsa är som störst. Den yrkeskategorin som under pågående covid-19 pandemi kanske har arbetat mest intensivt. Där otaliga vittnesmål visar på en ohållbar arbetsmiljö utan tid för återhämtning.

Förra veckan (v.7 2021) släppte Hjärnfonden ett initiativ som heter ”Ett stresslarm för ett hållbart arbetsliv” där mycket av ovanstående information är hämtad från. Detta initiativ riktar sig också mot så väl politiker som individer.

Det är med ovanstående information som jag ställer följande frågor till kommunstyrelsens ordförande Erik Pelling:

- Hur ser det ut med sjukskrivningar på grund av stressrelaterad psykisk ohälsa ut i Uppsala kommun? (medarbetare inom vård, - skola, - och omsorg).
- Hur arbetar Uppsala kommun med att minska antalet sjukskrivningar på grund av stressrelaterad psykisk ohälsa? (medarbetare inom vård, - skola, - och omsorg).

Evelina Solem (KD)

2021-02-22