

Äldrenämnden
Tjänsteskrivelse till äldrenämndens arbetsutskott

Datum:
2020-11-22

Diarienummer:
ALN-2020-00665

Handläggare:
Daniel Karlsson

Bidrag till föreningar 2021 – Uppsala rödakorskrets

Förslag till beslut

Äldrenämndens arbetsutskott föreslår nämnden

1. **att** bevilja Uppsala rödakorskrets 500 000 kr i bidrag för verksamhetsåret 2021.

Ärendet

Äldrenämnden har vid sammanträdet den 17 december 2020 behandlat samtliga inkomna ansökningar om föreningsbidrag för verksamhetsåret 2021. Uppsala rödakorskrets har ansökt om 1 085 000 kr för 2021. Äldrenämnden har beslutat att bevilja föreningen bidrag om 500 000 kr för detta år.

Beredning

Ärendet har beretts på avdelningen för avtal och marknad.
Fördelningen av bidrag till föreningar har gjorts efter följande kriterier:

- Verksamhetens planerade omfattning

- Uppfyllelse av tidigare aktiviteter man fått bidrag för av nämnden.
- I vilken mån verksamheten utgör ett komplement till nämndens ordinarie verksamhet och annan ideell verksamhet
- Vid ansökan om lönekostnader görs alltid en avvägning om hela eller del av ansökt lönekostnad bör självfinansieras eller täckas av ideellt arbete
- Bidrag ges i enlighet med bestämmelserna i nämndens riktlinjer för bidrag till föreningar
- Bidrag ges i enlighet med intentionerna i den lokala överenskommelsen mellan kommunen och föreningslivet
- Bidrag ges i enlighet med intentionerna i kommunens mål och budget och nämndens verksamhetsplan

Föredragning

Röda Korsets sociala arbete i Uppsala syftar till att bryta människors ofrivilliga isolering samt ge stöd åt och öka människors trygghet. Föreningens arbete strävar efter att komplettera kommunens åtagande och maximera den sociala nyttan för våra medmänniskor.

Föreningens verksamhet för äldre inkluderar bland annat anhörigstödsträffar, hembesök och medföljning, trygghetsringning (telefonkontakt för de äldre som så önskar) och fixarna (hjälp med enklare sysslor i hemmet). Under 2020 har verksamheten anpassats utefter den pågående pandemin och vissa verksamheter har pausats medan andra har utökats.

Uppsala rödakorskrets har ansökt om 1 085 000 kr för denna verksamhet under verksamhetsåret 2021. Äldrenämnden har beslutat att bevilja 500 000 kr i bidrag för verksamhetsåret 2021.

Ekonomiska konsekvenser

Bidraget ryms inom budgeten för föreningsbidrag. Budgeten för föreningsbidrag (exklusive bidrag till pensionärsföreningar samt bidrag/stöd inom ramen för IOP) föreslås omfatta 1 594 000 kr år 2021, vilket är 100 000 kr mer än utfallet för innevarande år.

Beslutsunderlag

- Ansökan om bidrag från äldrenämnden för verksamhetsåret 2021 från Uppsala rödakorskrets.

Äldreförvaltningen

Carina Juhlin
Förvaltningsdirektör

Ansökan om äldre nämndens bidrag till föreningar 2021

Läs anvisningarna på sista sidan innan du fyller i blanketten.

Sökande förening/organisation

Föreningens/organisationens namn Uppsala rödakorskrets		Organisationsnummer 817602-0389
Besöksadress Trädgårdsgatan 16 c		
Eventuell c/o adress		
Postadress (om annan än besöksadress)		Postnummer och ort 75309 Uppsala
E-postadress till föreningen dlovan.kassab@redcross.se		Telefon 072-519 77 03
Webbadress https://kommun.redcross.se/upsala/		
Antal medlemmar bosatta i Uppsala kommun per sista december föregående år		
Totalt	varav kvinnor	varav män
3081	2157	924
Antal anställda föregående och innevarande år, samt tjänstgöringsgrad		
Totalt	varav kvinnor	varav män
18	9	9
Ungefärligt antal volontärer/frivilliganställda i verksamheten		
Totalt	varav kvinnor	varav män
654	524	130

Ansökan bidrag

Bankgiro/plusgirokonto BG:5333-1146	Föreningen ansöker om totalt 10850000 kr
Ansökan avser	
<input checked="" type="checkbox"/> 1 år	<input type="checkbox"/> 3 år
År 1	kr
År 2	kr
År 3	kr

Kontaktperson

Kontaktperson Linda Wickström	Telefon dagtid 072-5273230
E-postadress linda.wickstrom@redcross.se	

Styrelsen och revisor

Antal styrelseledamöter (inklusive suppleanter)		
Totalt	varav kvinnor	varav män
7	4	3
Ordförande Ingegerd Palmér	E-postadress ingegerd.palmer@gmail.com	Telefon 070-2591608
Sekreterare Ulf Lundström (vice ord)	E-postadress	Telefon
Kassör Christina Johansson	E-postadress christina.johansson@upsala.riksmaklar	Telefon
Revisor Sten Eriksson /Folkesson	E-postadress sten.eriksson@folkesson.se	Telefon 018-172450

Andra sökta och beviljade bidrag (från till exempel landstinget, annan kommunal nämnd, projektbidrag etc. för verksamhet som vänder sig till personer över 65 år

Bidrag fås under innevarande år (kr) från annan kommunal nämnd	Bidrag för (typ av verksamhet)
Bidrag fås under innevarande år (kr) från annan part	Bidrag för (typ av verksamhet)
Bidrag söks för nästkommande år (kr) från annan kommunal nämnd	Bidrag för (typ av verksamhet)
Bidrag söks för nästkommande år (kr) från annan part	Bidrag för (typ av verksamhet)

Beskrivning och redogörelse av vad ansökta medel ska användas till.

Ange särskilt vilken målgrupp verksamheten vänder sig till.

Se bifogad fil: Ansökan om äldrenämndens bidrag till föreningar

Se även bifogade bilagor.

Ansökan om äldrenämndens bidrag till föreningar för år 2021.

Bifogade bilagor:

1. Ansökan beskrivning av verksamhet och vad medlen ska användas till.
2. Årsmötesprotokoll 2020.
3. Protokoll från styrelsens konstituerande styrelsemöte 2020.
4. Verksamhetsberättelse 2019, ekonomisk redovisning och revisionsberättelse.
5. Verksamhetsplan 2020.
6. Svenska Röda Korsets stadgar gällande från 2016-01-01.
7. Redovisningsblankett för 2019.
8. Hyresavtal.

Planerade kostnader för verksamheten under perioden

Ekonomisk planering/preliminär budget för verksamheten under perioden med information om eventuella medfinansierare. Ange typ av kostnad, (ex. personalkostnad, lokalhyra, el, resekostnader, telefon-abonnemang, administration etc.) budgeterad kostnad, sökt bidragssumma samt eventuell finansiering från annan part. Eventuell personalkostnad ska anges *inklusive* arbetsgivaravgifter.

Typ av kostnad	Budgeterad kostnad	Varav sökta bidrag från äldrenämnden	Varav eventuell finansiering från annan
Anhörigstöd	65 000	65 000	
Besök, cykling och kontaktringning	120 000	120 000	
Fixarna	50 000	50 000	
Efterlevandestöd	100 000	100 000	
Rödakorsvärdar	35 000	35 000	
Lokalkostnader	100 000	100 000	
Utbildning	50 000	50 000	
Information och marknadsföring	50 000	50 000	
Löner ink sociala avgifter	303 000	150 000	153 000 eg
Digitalisering	200 000	200 000	
Övriga administrativa kostnader	165 000	165 000	
Frivilliga insatser (Värderas 175kr/ timme)	2 450 000	0	eg
*eg= egeninsats			
Summa:	3 688 000	1085 000	2 603 000 eg

Handlingar som ska bifogas med ansökan

- Stadgar (endast vid stadgeändringar eller om förening inte sökt bidrag hos nämnden tidigare)
- Årsmötesprotokoll (från senaste årsmötet)
- Verksamhetsberättelse (från föregående år)
- Ekonomisk redovisning (från föregående år)
- Revisionsberättelse (från föregående år)
- Kopia på hyresavtal vid ansökan om hyres-/lokalkostnader
- Ifyllt redovisningsblankett av verksamheten 2019 (endast om föreningen beviljats bidrag av nämnden för detta år)

Underskrift

Att uppgifterna i ansökan jämte bilagor är korrekta intygas. Föreningen förbinder sig att lämna verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning och revisionsberättelse för det år föreningen beviljats bidrag.

Datum	Underskrift Ordförande	Namnförtydligande
2020-08-31		Ingegerd Palmér

Vi behandlar och skyddar din information i detta formulär enligt reglerna i Dataskyddsförordningen (GDPR). Läs mer om Uppsala kommuns hantering av personuppgifter och dina rättigheter som uppgiftslämnare på www.uppsala.se/gdpr.

Planerade kostnader och volymer för de aktiviteter ansökan avser

Utgå från de aktiviteter er förening söker bidrag för och ange beräknade kostnader för aktiviteten, beräknat antal deltagare samt beräknat antal tillfällen aktiviteten kommer att erbjudas. Summan av kostnaderna av aktiviteterna på denna sida ska motsvara summan av sökta bidrag för verksamheten på sidan 3 i denna blankett. Aktivitet kan både vara avgränsad aktivitet vid ett visst antal tillfällen såsom medlemsmöten, föreläsningar och kurser eller kontinuerligt pågående aktivitet såsom öppethållande av träffpunkt eller journalsamtal via telefon.

Kopia av denna sida sparas av föreningen som fyller i redovisning av sökta aktiviteter och lämnar in till nämnden senast den 31 maj året efter det år som aktiviteterna avser. Fälten under redovisning lämnas alltså tomma i denna ansökan.

Ansökan 2021						Redovisning 2021 (lämnas in senast 31 maj 2022)					
Planerad aktivitet	Beräknat antal deltagare per tillfälle	Varav kvinnor	Varav män	Beräknat antal tillfällen aktiviteten erbjuds samt period för aktivitet	Beräknade totala kostnader för aktivitet	Aktivitet utförd Ja/Nej	Antal deltagare per tillfälle	Varav kvinnor	Varav män	Antal tillfällen aktiviteten utförts	Totala kostnader för utförd aktivitet
Anhörigstödgruppträffar	10	85%	15 %	280 jan- dec	65 000						
Hembesök	1	85%	15%	1300 jan- dec	120 000						
Besök vårdboende	6 per avd	85 %	15 %	1400 jan- dec	=						
Medföljning	1	85%	15%	160 jan- dec	=						
Cykleturer	1-8 per tur	85%	15 %	100 april- okt	=						
Kontaktringningen	10 per dag	84%	16 %	0 samtal jan- dec	=						
Fixarna	1	70%	30%	550 jan- dec	50 000						
Rödakorsvärdar	36 000	60%	40%	950 jan- dec	35 000						
Efterlevandestöd	10	80%	20%	tillfällen jan- dec	100 000						
Utbildning/digitalisering	28	85%	15%	tillfällen jan- dec	250 000						
Info/ markandsföring				2tillfällen	50 000						
Löner				jan-dec	150 000						
Lokalkostnader				jan- dec	100 000						

Anvisningar

Till blankett för ansökan om ekonomiskt stöd för föreningar och organisationer.

Redogör för den planerade verksamheten så att beskrivningen kan förstås av den som inte tidigare känner till föreningens verksamhet. Det är viktigt att uppgifterna är så konkreta som möjligt och att nämnden kan bedöma hur stor omfattning verksamheten har. Varje förenings verksamhet måste beskrivas utifrån sin egenart, men nedan har angivits exempel på aktiviteter som är förekommande i de föreningar som nu får bidrag. Utöver de uppgifter ni själva bedömer som viktiga ange således uppgifter som framgår av nedanstående.

Om någon av föreningens uppgifter är att

ge stöd till anhöriga:

ange hur ofta stöd ges och beräknat antal deltagare

ge **stöd till ökad trygghet och/eller ökad social samvaro** (ex. trygghetsringning, ledsagarservice, besöksverksamhet och fixartjänster) ange beräknad tid och beräknat antal deltagare för insatserna.

vara en **träffpunkt:**

ange öppettider och beräknat genomsnittligt antal besökare/öppethållandetillfällen.

organisera **fritidsaktiviteter:**

ange för varje aktivitet hur ofta den anordnas och beräknat genomsnittligt antal deltagare.

ge **utbildning/information:**

ange ämne, mottagare, beräknat antal utbildnings-/info-timmar och beräknat antal utbildnings-/info-mottagare.

Om föreningen bedriver **annan typ av verksamhet** ange omfattning på liknande sätt som i ovanstående exempel.

Samtliga uppgifter på blanketterna måste vara ifyllda. Alternativt kan ansökan kompletteras muntligt.

Blanketten ska vara äldreförvaltningen tillhanda senast den **31 augusti 2020** och skickas till nedanstående adress:

Uppsala kommun
Äldrenämnden
753 75 Uppsala Kommun

Blanketten ska skickas in i **två** exemplar. För att underlätta kontorets hantering av ansökningarna ber vi er att undvika häftklamrar för att fästa ihop ansökan. Använd istället plastficka eller gem och undvik i möjligaste mån att blanda enkelsidiga och dubbelsidiga utskrifter av ansökningsblanketter och bilagor.

Vid frågor om blanketten kontakta:

Daniel Karlsson
Äldreförvaltningen
Telefon: 018-727 85 97
daniel.karlsson@ uppsala.se

Uppsala rödakorskrets

Uppsala den 31 augusti 2020

Ansökan om äldrenämndens bidrag till föreningar



Uppsala kommun
Äldrenämnden
753 75 Uppsala

Ansökan för verksamhetsåret 2021

Uppsala rödakorskrets
Trädgårdsgatan 16 C
753 09 Uppsala
Organisationsnummer: 817602-0389
Kontaktperson: Linda Wickström, verksamhetsstöd och utveckling.
linda.wickstrom@redcross.se, 072-527 32 30

Organisationens syfte

Rödakors- och rödahalvmånerörelsen är världens främsta katastroforganisation. Uppdraget är att förhindra och lindra mänskligt lidande, skydda liv och hälsa, skapa respekt för människovärde, främja ömsesidig förståelse och vänskap samt verka för samarbete och varaktig fred mellan alla folk.

Detta är grunden för alla de 192 nationella föreningar som ingår i rörelsen. Våra värderingar bygger på sju grundprinciper: humanitet, opartiskhet, neutralitet, självständighet, frivillighet, enhet och universalitet.

Svenska Röda Korset prioriterar följande verksamhetsområden: konflikt och katastrof, möjliggöra ett hälsosamt och tryggt liv, motverka socialt utanförskap och verka för icke våld och fred. Vi jobbar förebyggande med att förhindra lidande likväl som vi lindrar när den stora eller lilla personliga katastrofen inträffat.

Röda Korsets sociala arbete i Uppsala syftar till att, utifrån humanitetsprincipen, verka för att bryta människors ofrivilliga isolering samt ge stöd åt och öka människors trygghet. Vårt arbete kompletterar kommunens åtagande och maximerar den sociala nyttan för våra medmänniskor.

Uppsala rödakorskrets jobbar utifrån detta och mer specifikt genom:

Verksamhetsplan

Uppsala rödakorskrets jobbar utifrån följande prioriterade områden: Nå fler människor i akut kris, stärkt motståndskraft, ökat påverkansarbete, stärkt organisation och ökad effektivitet och ökad finansiering.

Vi arbetar för ett medmänskligt lokalsamhälle. Vi arbetar för ökad livskvalitet, egenmakt och social delaktighet, vi stärker kapaciteten för att minska psykisk ohälsa och isolering. Detta genom hälsofrämjande och trygghetsskapande insatser (se bilaga Verksamhetsplan 2020).

Givetvis har stora delar av årets plan omkullkastats av den pandemin som vi är mitt uppe i och har att förhålla oss till. Vi har främst av naturliga skäl fått prioriterat området **Nå fler människor i akut kris**. Vi har fått ställa om verksamheten för att möta nya behov. Vissa verksamheter har vi satt på paus. Vissa har kunnat fortgå men i en annan form (ex. istället för besök så har vi genomfört de via telefon.) Vårt mål i denna omställning har hela tiden varit att skydda liv och hälsa för våra medarbetare och deltagare i våra verksamheter.

Målgrupp

Röda Korset har som mål att jobba med de mest utsatta.

Vi försöker verka där andra inte verkar, det vill säga att vara ett komplement till Uppsala kommun, Region Uppsala samt andra föreningar och organisationer.

Finansiering

Uppsala rödakorskrets har intäkter genom den secondhandförsäljning vi bedriver. Detta finansierar dels vårt globala arbete men även delar av våra lokala verksamheter. Våra givare ställer höga krav på att intäkterna från secondhandförsäljningen ska öronmärkas till globala insatser. Vi kommer därför vara i allt större behov av Uppsala kommuns stöd och samarbete för vidareutveckling och för att långsiktigt möta behoven bland äldre kommuninvånare i Uppsala.

Resurser

För att kunna genomföra detta har vi 654 frivilliga inom Uppsala rödakorskrets. Där viktiga funktioner är frivilligledare och gruppleddare (som samordnar). Vi har även praktikanter som på olika sätt utvecklas och är en resurs inom vår Secondhandbutik. 2019: 44 praktikanter.

Kvalitetssäkring

Vi vill genom dessa kvalitetssäkrande aktiviteter stärka vårt arbete:

- Utbildning/kompetensutveckling
- Medlemsvård och teamförstärkande insatser
- Rekrytering
- Information och marknadsföring
- Uppföljning och utvärdering
- Handledning

Detta är ett aktivt, pågående arbete då vi ständigt rekryterar och introducerar minst 20 % (av det totala antalet aktiva) nya frivilliga under varje verksamhetsår. Detta är ett stort och gediget arbete som kräver resurser, vilket är viktigt att prioritera för att kunna hålla hög kvalitet.

Stärkt motståndskraft: våra verksamheter riktade till äldre

Vår verksamhet är ett komplement till det Uppsala kommun och andra aktörer erbjuder. Vi har god erfarenhet av verksamhet för och tillsammans med äldre. Vi visar också kreativ förändringsvilja och söker kunskap för att upptäcka nya behov, inkludera fler, utveckla befintliga verksamheter samt lägga ner det som inte längre fyller ett behov.

Stöd till anhöriga

Anhörigstöd

Målgrupp: Anhöriga som vårdar i hemmet, eller vuxna barn till anhöriga som är i behov av samvaro med andra i samma situation.

Syfte: Möjlighet att mötas, få kunskap och utbyta erfarenheter; stärka den som är anhörigvårdare att få verktyg för att själv kunna påverka sin situation.

Under 2019 har 119 grupptillfällen genomförts. 5-9 deltagare per grupp och 12 grupper. Det blir totalt ca 60 anhöriga som tagit del av verksamheten. Stödsamtal via telefon har genomförts för 15 personer.

Anhörigstödsgrupperna verkar för fler målgrupper: för anhöriga som vårdar i hemmet (exempelvis demenssjuka) och för anhöriga till personer med psykisk ohälsa, vilket ökar i alla åldersgrupper, även för äldre.

Även grupper för yngre anhöriga till demenssjuka äldre. Samverkan med Uppsala kommuns anhörigcentrum.

Under våren 2020 har en verksamhetsöversyn påbörjats. Detta för att ta reda på hur behoven ser ut och hur vi ska jobba med anhörigstöd i framtiden. Frågor vi söker svar på är: Vilka målgrupper som har behov och hur kan vi utveckla vår anhörigstödsverksamhet utifrån dessa behov?

Efterlevandestöd

Målgrupp: Anhöriga eller vänner som är efterlevande och som söker stöd i sin sorg.

Syfte: Möjlighet att mötas, få kunskap och utbyta erfarenheter; stärka den som är i sorg att få verktyg för att själv kunna påverka sin situation.

Vår verksamhet för efterlevande påbörjades under december 2017, anledningen till att vi startade denna är att vi fått flera signaler från olika aktörer som jobbar med anhörigstöd att behovet av stöd i sorg är stort. Vi har haft fondmedel för 2017-2019. Verksamheten vi erbjudit är Sorgecafé för efterlevande. Det har varit en mycket uppskattad verksamhet. I samtal med kommunala verksamheter, Region Uppsala och Svenska kyrkan (främst de som arbetar med sorgegrupper), har informationen spridits och verksamhet diskuterats.

Under 2019 har 3 träffar genomförts och 15 personer har deltagit. Under dessa café tillfällen erbjuds individuella samtal för den som önskar. Vi har fått ställa in hela höstens verksamhet då efterfrågan var låg och frivilligledaren sjukskriven.

Stöd för ökad livskvalitet och minskad isolering

Målgrupp: äldre ofrivilligt ensamma och isolerade individer som önskar ett besök, telefonsamtal, medföljning och/eller en cykeltur.

Syfte: Möjlighet att få tillgång till ett socialt liv som berikar och ökar egenmakt som i sin tur ger bättre hälsa.

Besök och Medföljning

Besöken är önskade av brukaren samt gratis och frivilliga att ta emot.

Medföljning

Medföljningen är tillfällen då individen behöver hjälp till olika aktiviteter och dessa administreras genom telefonbokningar på vårt kontor som bemannas förmiddagar måndag-fredag. 2019: medföljningar genomfördes vid 127 tillfällen.

Hembesök

Under 2019 genomförs 1240 hembesök. Dessa genomförs av frivilliga som besöker personen 1 gång per vecka.

Besök på boenden

När det gäller vårdboenden är det 30 frivilliga som besöker 18 vårdboenden. Ett besök i veckan och i snitt två avdelningar per boende. Deltar gör ca 6-7 personer från varje avdelning. 1080 besök genomfördes totalt under 2019.

Cykling utan ålder

Röda korset ingår i ett samverkansprojekt, där äldre erbjuds att åka med på en cykeltur för att komma ut i naturen och få en stunds social samvaro utanför vårdboendet eller hemmet. Projektet utvecklas och utvärderas och har fått mycket fina resultat. 16 frivilliga cykelpiloter har genomfört 86 cykelturer under 2019 för ca 750 passagerare. Flera gruppcyklingar (16 stycken) har genomförts.

I dag finns det flera cyklar dels på vård- och omsorgsboenden. Det finns cyklar anpassad för rullstol och flera cyklar finns i Röda korsets lokaler. Dessa är till för de som bor i eget boende. Samverkan kring cykling utan ålder sker mellan Uppsala kommun, Länsstyrelsen i Uppsala län och Uppsala rödakorskrets.

Kontaktringning

Trygghetsringningen ändrar namn till kontaktringningen. Detta för att undvika missförstånd om verksamhetens innehåll. Kontaktringningen är för den äldre som inte önskar ett besök i hemmet, men vill ha telefonkontakt alltifrån dagligen till någon gång i veckan. Telefonen bemannas nästan dagligen vardagar. Samtalets innehåll varierar utifrån brukarens behov.Handledning ges till de frivilliga efter önskemål då karaktären på samtalet har blivit svårare på grund av att fler äldre lider av psykisk ohälsa. Gruppen ringer minst 27 personer och har under 2019 ringt 2500 samtal.

Fixarna

Målgrupp: Äldre och individer med funktionsvariationer.

Syfte: minska risker för fallolyckor och erbjuda praktisk hjälp där individen har svårighet att klara det själv.

Fixarna är en verksamhet som hjälper till med enklare saker i hemmet för de som är äldre eller har varierande funktionalitet. Detta för att undvika fallolyckor i hemmet och möjlighet till en stunds interaktion och sociala möten. Fixartjänsten är gratis och ersätter inte de jobb som en hantverkare behöver genomföra när det gäller behörighet. Bokningar görs via telefon. Det finns en avgränsning i hur långt från centrala Uppsala en fixare kan åka. Under 2019 hade fixarna 528 uppdrag under 201 dagar.

Stöd på Akademiska sjukhuset: Rödakorsvärdar

Målgrupp: Patienter och anhöriga som besöker/vårdas på Akademiska sjukhuset.

Syfte: Att erbjuda praktik hjälp och medmänskliga samtal till de som befinner sig på sjukhuset.

37 frivilliga bemannar olika avdelningar på Akademiska sjukhuset. Verksamheten har fokus på att lotsa folk tillrätta och hitta dit de ska, samt att ge medmänskligt stöd och vara samtalspartner för den som väntar på att få vård eller är orolig anhörig. Många äldre personer får här stöd att lotsa sig fram och stöd när man kommer med färdtjänst eller sjuktransport. Denna grupp möter väldigt många individer och ca 36 000 personer per år får ett kortare eller längre möte. De frivilliga har bemannat vid 956 tillfällen. Hur många av dessa som vi möter som är över 65 år kan vi inte veta då vi inte frågar om ålder vid dessa enskilda möten. Det är inte i uppdragets natur att vi vet ålder på sjukhusbesökaren. Däremot får vi de flesta förfrågningar från äldre sjukhusbesökare, som har svårt att lotsa sig fram i sjukhusmiljön eller befinner sig på akuten i väntan på exempelvis läkare eller provsvar. Verksamheten bemannar även nya ingången 100/101 vid akademiska sjukhuset.

Kris och beredskap

Coronakrisen

Våren 2020 ser väldigt annorlunda ut. Pandemin påverkar i stort hela verksamheten inom Rödakorset i Uppsala. Vi har genomfört en snabb omställning av vårt arbete fr.o.m mitten av mars. Grunden i hur vi arbetar är vår **Ändamålsparagraf i stadgarna**: att lindra och förhindra mänskligt lidande och skydda liv och hälsa. De målgrupper vi möter i våra verksamheter för äldre tillhör en riskgrupp. Även en stor del av de som är frivilliga tillhör riskgrupp. Svenska Kyrkan tog i tidigt skeende kontakt och en samverkan påbörjades. Ca 2000 spontanfrivilliga har hittills lämnat intresseanmälningar för att ställa upp. Flera av vår befintliga frivilliga deltar i den nya arbetsformen.

Ordinarie verksamheter under coronakrisen

Medföljning hembesök, besök på boende, Cykling utan ålder, fixarna och kontaktringningen

Medföljningsuppdragen har pausats. Besök har ersatts av telefonsamtal på grund av besöksförbud på äldreboenden. Kontaktringningen har utökat sin verksamhet då behovet av stöd via telefon har ökat. Fixarnas verksamhet pausas, nya former och nya frivilliga som inte tillhör riskgrupp rekryterats för att kunna starta upp igen.

Rödakorsvärdar

Verksamheten pausas då det är besöksförbud på sjukhuset.

Anhörigstöd och efterlevandestöd

Grupper pausas och stödsamtal via telefon erbjuds till deltagare. Efterlevandestöd sker i samverkan med Region Uppsala och Anhörigcentrum Uppsala kommun (erbjuds via telefon).

Behovsanpassade verksamheter

För riskgrupper och 70+ startades snabbt verksamhet i samverkan med Svenska Kyrkan för att erbjuda:

- Hjälpa att handla mat och andra förnödenheter.
- Hämta ut paket och apoteksärenden.
- Samtalsstöd.
- Rasta hund.

Samverkan tillsammans i kris

Röda Korset får en samordnad roll av frivillig insatser som genomförs och samverkar med Uppsala kommun, Svenska kyrkan, Lottakåren, idrottsföreningar och andra föreningar.

Frivillighet = meningsfullt engagemang

Under 2019 hade vi 654 frivilliga som engagerade sig i alla våra verksamheter. Av dessa 654 frivilliga är ca 80 % över 65 år och hittar en meningsfull fritid där man skapar sociala kontakter, får möjlighet att få nya kunskaper och möta nya medmänniskor. Det är även så att man i vissa fall kan gå från att vara frivillig i någon verksamhet till att vid ett annat skede i livet vara deltagare i någon av våra aktiviteter för äldre.

Vi har ca 20 % förnyelse varje år då frivilliga avslutar sina uppdrag och vi behöver då rekrytera och fylla på med nya frivilliga.

Varje frivilligrupp har en eller två frivilligledare/gruppledare som är oerhört viktiga för verksamheten. Dessa samordnar och leder, introducerar nya frivilliga, marknadsför och är kompetensbärare.

Vi jobbar aktivt med att öka vår samverkan mellan de olika frivilligrupper och verksamheter vi bedriver. Ett exempel är att Kontaktringningen ibland hänvisar personer till besök och medföljning, eller fixarna när någon behöver hjälp med praktiska saker i hemmet. Även vid

frivilligt arbete främjas välmående, ges möjlighet till guldkant på tillvaron och skapas nya kontaktytor för såväl frivilliga som brukare. Genom att till viss del ta bort gränserna mellan de olika verksamhetsgrupperna ökar också möjligheten till samverkan och erfarenhetsutbyte. Detta gör att vi gemensamt kan driva verksamheten framåt i en bredare kontext inte bara enligt gruppens egen plan.

Under 2020 har vi fått rekrytera främst frivillig i åldern under 70 + som på så sätt kan bistå målgruppen. Många har visat intresse(+ 1600) och vi jobbar vidare för att dessa ska få en bra introduktion i röda korset för att vi ska kunna erbjuda dem en stabil grund och en bra plattform för fortsatt engagemang även efter krisen klingat av.

Rekrytering och kommunikation

För att kunna bedriva verksamheten och varje år rekrytera nya frivilliga krävs ett gediget rekryteringsarbete. Vi har en frivilligverksamhet (Information och insamling) som intervjuar och lotsar vidare nya frivilliga. (188 intervjuer under 2019) De genomför uppföljningar och för statistik över hur många som faktiskt har börjat i en verksamhet och varför/ varför man inte har gått vidare med sitt intresse. De jobbar även med att sprida information om och marknadsföra våra verksamheter. Denna verksamhet bedrivs i våra kontorslokaler på Trädgårdsgatan och ute på mässor och andra evenemang (12 mässor/evenemang under 2019). Det stora intresset för Röda Korset under våren 2020 har visat att vi har möjlighet att jobba mer med och utveckla arbetet med tillfälligt frivilliga så kallade spontanfrivilliga. De ca 1600 personer har vi telefonintervjuat då vi inte har haft möjlighet att träffa alla enskilt pga. smittorisk.

Vi har även ökat vår synlighet på digitala medier. Detta ger oss en större möjlighet till att dels hitta nya frivilliga men också flera personer hittar till våra verksamheter som själva eller deras anhöriga har ett behov av. Riktade rekrytering har bl.a. skett där medlemmar över 65 år inbjudits till rekryteringsmöte. Vårt kommunikationsarbete handlar inte bara om att rekrytera frivilliga utan även att direkt eller via anhöriga/vård- och myndighetspersoner försöka nå målgrupperna. Sprida information om vad vi kan erbjuda och försöka nå de mest utsatta är vårt fokus här. Vi ser framemot ökad samverka mer med kommunen gällande marknadsföring av våra verksamheter. Exempelvis kring marknadsföring av vårt sorgecafé. Vi har förstått att behovet finns, men vi behöver nå ut mer med att vår verksamhet finns för att öka antalet deltagare.

Medlemskap

Vi hade dec 2019, 3081 medlemmar. Ett stort antal medlemmar är över 65 år och många av dessa är inte aktiva frivilliga, men tar genom sitt medlemskap ställning för humanitet. Vårt arbete med att både behålla, vårda och locka medlemmar till att aktivt engagera sig, alternativt bli brukare av våra verksamheter kräver resurser.

Kompetensutvecklande utbildningsinsatser

Under 2019 har vi flera utvecklande insatser för de frivilliga med bra utvärderingsresultat. Det är utbildningar i psykologisk första hjälpen, första hjälpen för alla, kunskaper om Röda Korset och våra värderingar. En workshop om ledarskap genomfördes i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan. En stor satsning på arbetet mot rasism har genomförts under en vecka i mars. Totalt deltog ca 140 personer vid våra föreläsningar och våra utställningar.

Under 2019 hade vi 125 deltagare under 9 utbildningstillfällen.

Lokaler för att kunna bedriva verksamhet

Vi har behov av lokaler i form av kontor för administration och samordning, lagerutrymme för förvaring av material och förråd till cykel med möjlighet att ladda den. Lokaler behövs för verksamheter för brukare och anhängargrupper.

Fixarna behöver förvaringsmöjlighet för verktyg och material. Lokaler krävs för att kunna genomföra verksamheter, utbildningsinsatser, medlemsvårdande aktiviteter och möten.

Kontor för Besök- och medföljning, rödakorsvärdar och anhängarstöd.

Andra kostnader kopplat till genomförandet:

- Telefoni (extra viktigt för Kontaktringningen och bokning för Fixarna och Besök och medföljning).
- IT-lösningar (inkl. nya digitala satsningar)
- Datorer
- Omvärldsbevakning
- Kommunikation/ marknadsföring
- Brand och säkerhet/nyckelhantering
- Bokningssystem
- Förtäring/ material
- Städning och underhåll av lokaler
- Utskick och kopiering
- Resekostnader
- Verktyg (fixarna)

Anställd personal

Under 2019: 18 anställda på 12,85 heltidstjänster.

För att bedriva en verksamhet med kontinuitet och av god kvalitet krävs stöttning och planering. Vi har idag en liten personalstyrka som utgör detta stöd för väldigt många frivilliga. De anställda möjliggör och ser till att förtroendevalda, frivilligledare, gruppleddare och frivilliga kan utföra sitt arbete på bästa sätt. Personalen är möjliggörare, medlemsvårdare, informationsbärare och ger administrativ stöttning.

De anställda som direkt kopplas till dessa verksamheter är:

- Verksamhetsutvecklare och – stödjare
- Kommunikatör
- Samordnare för Träffpunkten (medlemsvård/viss administration)
- Verksamhetschef

Under coronakrisens första fas fr.o.m. mars- juni 2020 arbetade hela personalstyrkan för att målgruppen skulle få tillgång till stöd via rödakorset. Resurser omfördelades och personalen fick ny arbetsuppgifter för att möta de nya behoven. Även personal som extraanställdes för att samordna tillsammans i kris har bistått målgruppen. Detta var tvunget då 80 % av de 654 ordinarie frivilliga som burit våra verksamheter själva är riskgrupp.

Vikten av kommunalt stöd

För att Röda korset i Uppsala ska kunna vara i framkant och kunna behålla och utveckla verksamheterna så är vi i behov av ökat bidrag från Uppsala kommun. Exempelvis har vi inte längre medel för efterlevande och stor satsning på krisberedskap och att bygga den struktur i förhand som kan behövas vid en lokalkris är kostsam. Ökad effektivitet kräver också att vi ser över vår digitalisering, vår teknik, hur anställda och frivilliga kan öka sin kraft genom ett effektivare samordnings- och arbetssätt.

Utvecklingsområden

- Behovsanalys av anhörigstöd. Påbörjat arbete.
- Efterlevande- utveckla verksamheten.
- Behovsanalys för målgruppen äldre migranter. Påbörjat arbete.
- Öka medvetenhet om att i alla beslut ta i beaktande: den demografiska utvecklingen där äldre över 65 år stadigt ökar.
- Ökat hållbarhetstänk.
- Öka digital verksamheter för att minska digitalt utanförskap.

Utvecklingsområde: Öka digitala lösning för minskat utanförskap.

Digitala lösningar för att kunna bedriva verksamhet.

Vi har sedan tidigare noterat att målgruppen hamnar i ett digitalt utanförskap vilket är något som är väldigt påtagligt under den pågående coronakrisen. Många aktiviteter flyttas över i digital form och detta medför ett socialt utanförskap för dem som inte har tillgång till eller kan nyttja digitala lösningar. Röda Korset vill satsa på att dels skapa möjligheter för målgruppen äldre. Få stöd i att lära sig att använda de digitala redskapen och att delta i den digitala världen. Målet är att samtliga verksamheter ska finnas tillgängliga digitalt. För det behövs materiella resurser och ökad kompetens bland medarbetare.

Samverkan

Uppsala rödakorskrets fortsätter att vara en viktig samarbetsaktör med Uppsala kommun för kommuninvånarens välbefinnande och för en äldrevänlig stad. Röda Korset har en unik omvärldsbevakning i frågan. En av våra rutinerade frivilliga finns med i det nätverk som startas på initiativ av Äldreombudsmannen i Uppsala kommun. Detta nätverk har som fokus äldre frågor inom civilsamhället. Röda korset är en del av den lokala överenskommelsen (Löken).

Vår samverkan med Svenska Kyrkan och Lottakåren under coronakrisen kommer att leda till ett tätare samarbete med dessa organisationer framöver. Detta har gett oss nya kontaktytor, kunskaper och mer verktyg för att fördjupa vårt samarbete.

Planerade kostnader och volymer för de aktiviteter ansökan avser

Utgå från de aktiviteter er förening söker bidrag för och ange beräknade kostnader för aktiviteten, beräknat antal deltagare samt beräknat antal tillfällen aktiviteten kommer att erbjudas. Summan av kostnaderna av aktiviteterna på denna sida ska motsvara summan av sökta bidrag för verksamheten på sidan 3 i denna blankett.

Aktivitet kan både vara avgränsad aktivitet vid ett visst antal tillfällen såsom medlemsmöten, föreläsningar och kurser eller kontinuerligt pågående aktivitet såsom öppethållande av träffpunkt eller journalsamtal via telefon.

Kopia av denna sida sparas av föreningen som fyller i redovisning av sökta aktiviteter och lämnar in till nämnden senast den 31 maj året efter det år som aktiviteterna avser. Fälten under redovisning lämnas alltså tomma i denna ansökan.

Ansökan 2019						Redovisning 2019 (lämnas in senast 31 maj 2020)					
Planerad aktivitet	Beräknat antal deltagare per tillfälle	Varav kvinnor	Varav män	Beräknat antal tillfällen aktiviteten erbjuds samt period för aktivitet	Beräknade totala kostnader för aktivitet	Aktivitet utförd Ja/Nej	Antal deltagare per tillfälle	Varav kvinnor	Varav män	Antal tillfällen aktiviteten utförts	Totala kostnader för utförd aktivitet
Anhörigstöd träffar	10	85%	15%	100jan-dec	65 000	Ja	5-9, individuellt	95%	5%	119 grupp tillfällen 45*inkl. sam	35 036
Hembesök (individuellt)	1	85%	15%	1250 jan - dec	120 000	Ja	individuellt	85%	15%	1240	59 438
Besök vårboende	7 per avd.	85%	15%	1500 jan- dec		Ja	6-7	85%	15%	1080	
Medföljning (individuellt)	1	85%	15%	200 jan-dec		Ja	Individuellt	85%	15%	127	
Cykelturer	1-2 per tur	85%	15%	375 turer mars-okt		Ja	1-10	85%	15%	86+16	
Trygghetsringning(individuella)	10 samt/d	84%	16%	2800 jan-dec		Ja	Individuellt	85%	15%	2500	
Fixarna	1/ uppdrag	85%	15%	500 jan-dec	35 000	Ja	Individuellt	85%	15%	528	20 528
Rödakorsvärdar	10000/år	50%	50%	jan-dec	35 000	Ja	36000/år	50%	50%	956	12 954
Utbildning	ca 20/gg			16 jan-dec	50 000	Ja	13-14	80%	20%	9	
Information/marknadsföring				jan-dec	25 000	Ja					
Lön				jan-dec	150 000						374 560
Lokalkostnader				jan-dec	100 000						

Gemensamma kostnader

289 286

Bilagor 3

