

# والبوری 2020 در اوپسالا

با وجودیکه جشن سنتی والبوری امسال لغو شده است، اما جوانان تجمع خواهند کرد و غیر عادی نیست که آخر هفته والبوری برای جوانان ما اولین تماس با الکل یا مواد مخدر دیگر باشد. بهار شروع شده است و چندی پس از آن رخصتی مکتب قریب الوقوع است، این نیز موافقی است که بسیاری از جوانان می خواهند محفل تجلیل برگزار کنند.

مهم است که در این مورد با فرزندان خود صحبت کنیم و در باره خطرات که آنها می توانند خود و یا دیگران را در معرض قرار بدهند متوجه بسازیم. به عنوان سرپرست، ممکن است این زمان دشوار حس شود و پیگیری کردن آن مشکل باشد، اما حمایت وجود دارد.

چند مشوره در باره والبوری و رخصتی مکتب:

**در باره تجلیل محفل** صحبت کنید با این روش که به فرزندتان گوش کنید.

در عین حال بسیار در باره محدودیت الکل و نخریدن الکل جدی باشید.

**در جریان روز/ شب** با فرزندتان به تماس باشید.

**با سایر والدین همکاری کنید** و مقررات مشترک بسازید.

برای مشوره و حمایت این لینک را ببینید: <https://www.iq.se/tonarsparloren/>

آیا بعنوان بزرگسال در باره اینکه کودکتان از الکل یا مواد مخدر استفاده می کند نگران هستید، به مرکز جوانان به شماره 018-727 15 50 یا ایمیل [ungdomscentrum@ uppsala.se](mailto:ungdomscentrum@ uppsala.se) به تماس شوید.

**با احترام صمیمانه**

**مراقبت نوجوانان اوپسالا**

در همکاری با مکتب، اداره خدمات اجتماعی، پولیس و اوقات فراغت

**تماس**

فیسبوک: Uppsala Ungdomsjour

انستاگرام: UppsalaUngdomsjour

تلفون: 072-593 63 98

ایمیل: uppsalaungdomsjour@ uppsala.se