

Hälsobesök och vaccinationer i skolan

Elevhälsan verkar för elevernas välbefinnande och stödjer elevernas utveckling mot utbildningens mål. Elevhälsan omfattar medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser.

Elevhälsans medicinska insats

Alla elever i grundskolan, anpassad grundskola, gymnasieskolan samt anpassad gymnasieskola ska ha tillgång till skolsköterska och skolläkare. Skolsköterskan arbetar främst förebyggande och hälsofrämjande genom hälsobesök och vaccinationer.

Hälsosamtalet är en del av elevhälsans hälsofrämjande arbete och är ett samtal mellan elev och skolsköterska. Samtalet syftar till att främja hälsa och förebygga ohälsa.

Skolsköterskan hjälper även till med enklare sjukvårdsinsatser och hänvisar vidare till sjukvården vid behov. Skolläkaren träffar elever och vårdnadshavare för medicinska bedömningar och ger råd vid skolrelaterade hälsoproblem.

Hälsobesök

Förskoleklass

- Hälsobesök med elev och vårdnadshavare om hälsa, utveckling, hem- och lärmiljö.
- Undersökning av längd, vikt, syn och hörsel.

Årskurs 2

- Hälsobesök med samtal om trivsel, kamratrelationer, hem- och lärmiljö.
- Undersökning av längd och vikt.
- Synundersökning erbjuds vid behov.

Årskurs 4

- Hälsobesök med samtal om hälsa, livsstil, hem- och lärmiljö.
- Undersökning av längd, vikt och rygg.
- Synundersökning erbjuds vid behov.

Årskurs 7

- Hälsobesök med samtal om hem- och lärmiljö, hälsa, livsstil, ANDTS* och sex- och samlevnadsfrågor.
- Undersökning av längd, vikt och rygg.
- Synundersökning erbjuds vid behov.

Gymnasiet, årskurs 1

- Hälsobesök med samtal om hem- och lärmiljö, hälsa, livsstil, ANDTS* och sex- och samlevnadsfrågor.
- Undersökning av längd och vikt.
- Syn- och ryggundersökning erbjuds vid behov.

*alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel

Vaccinationer

Årskurs 2

- Vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund (MPR).

Årskurs 5

- Vaccination mot humant papillomvirus (HPV).

Årskurs 8

- Vaccination mot stelkramp, kikhosta och difteri (dTp).

I alla årskurser erbjuds vid behov kompletterande vaccinationer inom det allmänna barnvaccinationsprogrammet.

Läs mer om vaccinationer på Folkhälsomyndighetens webbplats [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Läs mer om elevhälsan på [uppsala.se/elevhalsa](https://www.uppsala.se/elevhalsa)