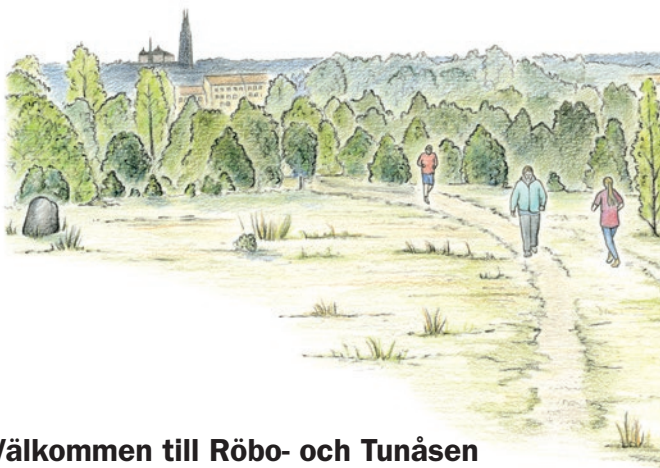




GAMLA UPPSALA- STRÅKET

Röboåsen och Tunåsen





Välkommen till Röbo- och Tunåsen

Gamla Uppsalastråket

Gamla Uppsalastråket ligger precis norr om Uppsala stad, mellan Bärbyleden och Kungshögarna i Gamla Uppsala. Området präglas av Uppsalaåsen, en av Sveriges längsta åsar, som här sticker upp ca 30 meter ur den platta Uppsalaslätten. Röboåsen i söder var tidigare ett grustag som nu är återskapad på konstgjord väg medan Tunåsen i norr är en ursprunglig rullstensås som inlandsisen lämnade efter sig för ca tio tusen år sedan.

Här finns en speciell natur med många fina platser för picknick, utsiktspunkter, vandringsleder, motionsspår, utegym, disc-golfbana och en naturlekpark.

Områdets dramatiska omvandlingar

Fornlämningsområdet i Gamla Uppsala sträcker sig ända ner till Röbo. Åslandskapet som inlandsisen lämnade efter sig har hållits öppet med hjälp



Emma Hutten

av betande djur. Vågor slog in mot åsen när den steg upp ur havet för ca fem tusen år sedan. På Tunåsens norra och östra sluttningar kan du fortfarande se spår efter strandvallar som vågorna bildade. Åsryggarna här är en del av den 250 kilometer långa Uppsalaåsen som sträcker sig mellan Södertörn i söder till Billudden i norr.

Åsen renar vårt dricksvatten

Fyrisåns vatten pumpas upp till dammarna på Tunåsen. Det filtreras och renas genom åsens gruslager då det rinner ner mot staden. Efter 6 till 8 månader kan det renade vattnet pumpas upp i stadens vattenverk.

Storslagen utsikt

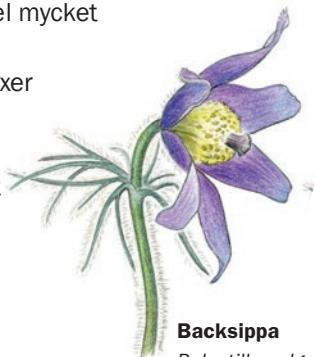
Besök gärna åskammens högsta punkter. Därifrån har du en vidsträckt utsikt åt alla håll över Uppsalaslätten. På Tunåsen finns ett litet utsiktstorn med information om vad du ser om du tittar dig runt omkring i landskapet och mot Uppsala stad.

Kulturminnen

Människor har funnits i området sedan slutet av bronsåldern (1800-500 år fvt). På gamla kartor syns flera forngravar. På 1700-talet började man bryta naturgrus ur Röboåsen, vilket fortsatte i större skala på 1800-talet fram till brytningen upphörde på 1930-talet. Mellan 1860 och 1970 låg Uppsalas äldsta tegelbruk mitt på Röboåsen, intill dagens fruktträdgård. På Tunåsen finns rester efter skyddsvärn och skjutbana från andra världskriget på 1900-talet och gropar efter mindre sandtäkter. Nära utsiktstornet står även en mir – ett riktmärke som användes för att ställa in astronomiska instrument. Under 1900-talets början hölls regelbundet skidtävlingar på Tunåsen, både längdskidåkning, backhoppning och utförsåkning. På åsens östra sida fanns en 35-meters hoppbacke och i slutningen finns fortfarande Uppsalas enda höghastighetsbacke kvar – rekordfarten var 85 km/h – fast nu var det länge sedan den användes för tävling av det slaget.

Backsippans och tjärblomsterns landskap

På de böljande åskullarna växer en fin torrbacksflora. På våren står mjukludna lila backsippor och nickar mot besökaren. Fram på sommaren blommar marken i gult, lila och vitt av kärringtand, spåtistel, tjärblomster, backtimjan och mandelblom. Bland blommorna surrar en mångfald av vildbin och andra insekter, en del mycket sällsynta, som trivs i den solvarma sanden. Här växer också många sälgar som insekterna kan få nektar av tidigt på våren när det ännu är ont om andra blommande växter. I södra delen av området växer en gles tallskog med många tallar.



Backsippa
Pulsatilla vulgaris



Harklöver
Trifolium arvense



Harklöversidenbi
Colletes marginatus



English

Outdoor recreation area Gamla Uppsalastråket is located north of the City of Uppsala, just south of Kungshögarna in Gamla Uppsala (Old Uppsala). The area is characterised by the gravel eskers that stand up on the flat Uppsala plains. Röboåsen in the south was previously a gravel pit, which has now been re-created artificially, while Tunåsen in the north is an original esker left behind after the ice age around 10,000 years ago. The area has a long grazing history, and there is a lovely dry hill flora on the eskers.

One characteristic species is the pasque flower, which greets visitors in springtime. You'll also find many nice picnic spots, lookout points, hiking trails, exercise trails, outdoor gyms, a disc golf course, a nature playground, and information signs about plants, animals, geology and cultural history.

Avkoppling och motion

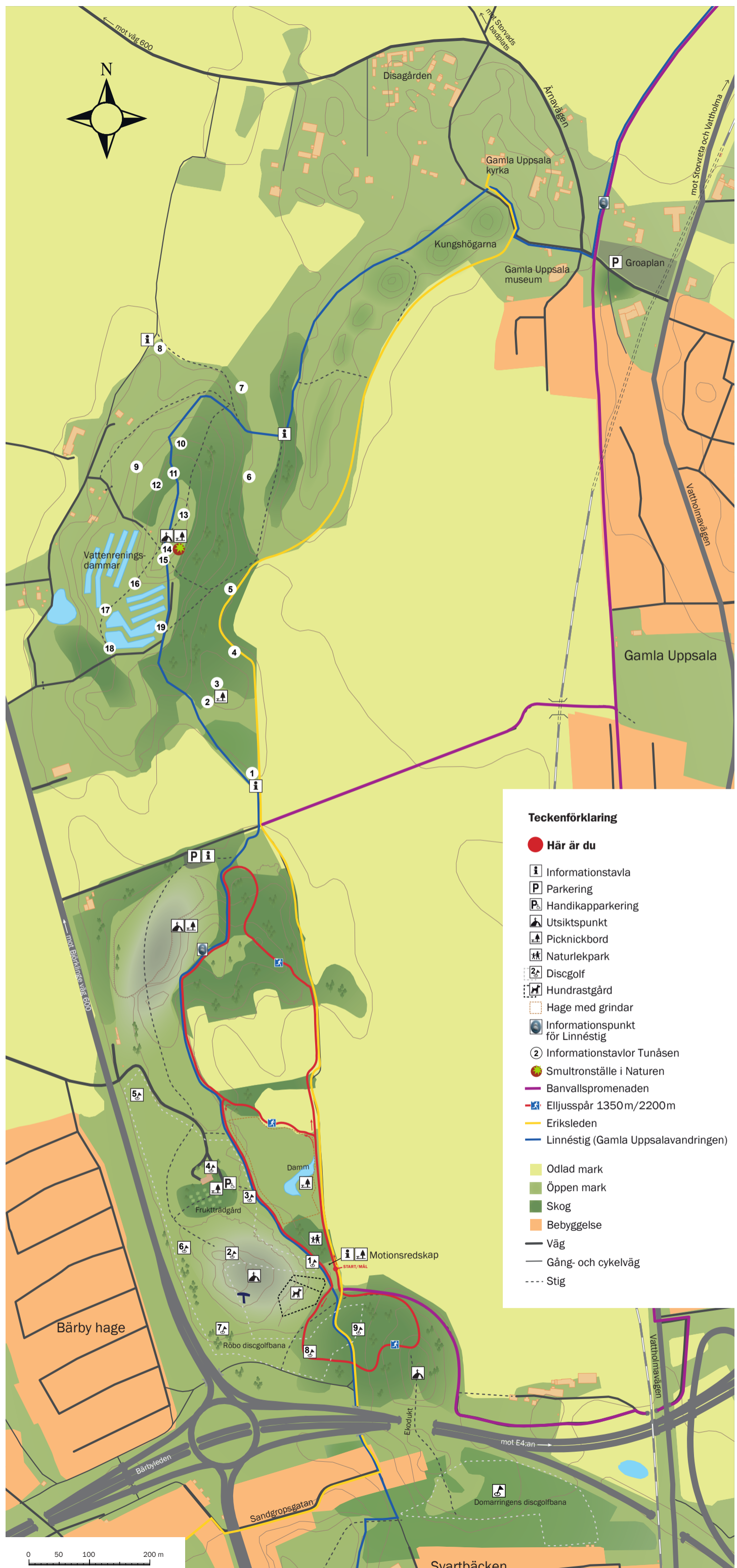
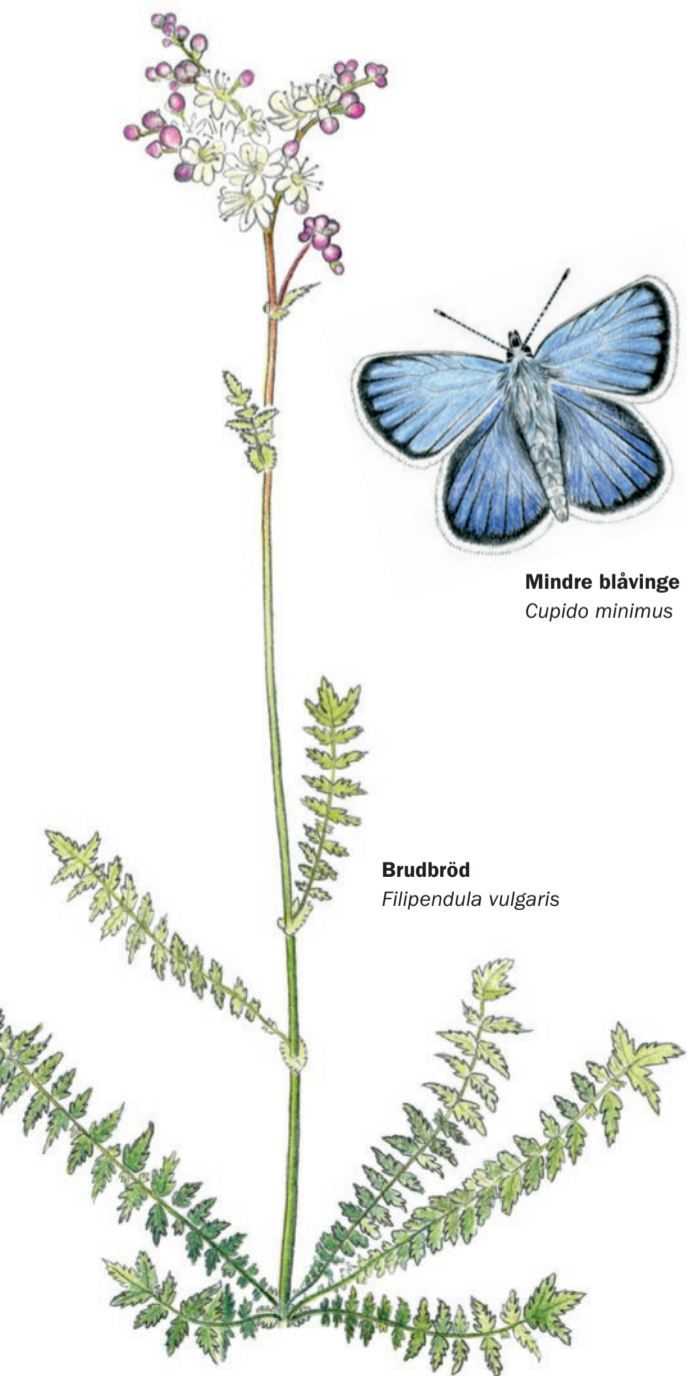
Röboåsen har en fruktträdgård där du kan slå dig ner och njuta av grönskan och plocka frukt på hösten. För den som vill vara mer aktiv finns ett 2,2 km långt elljusspår över och runt Röboåsen med tillhörande motionsredskap och en discgolfbana samt en naturlekpark för de yngre. I närheten av naturlekparken ligger en hundrastgård, här finns också ett utedass. På Tunåsen har du områdets natur och kulturhistoria samlad på 19 informationstavlor utspridda över åsen. Två vandringsleder passerar genom området på sin väg från staden till Gamla Uppsala – Eriksleden och Linnés Gamla Uppsalavandring, en av Uppsalas åtta Linnéstigar. Längst i söder och över fältet i öster kan du ansluta till banvallspromenaden (lila markering). En promenadväg längs den gamla järnvägssträckan intill Gamla Uppsalaområdet.

Framkomlighet

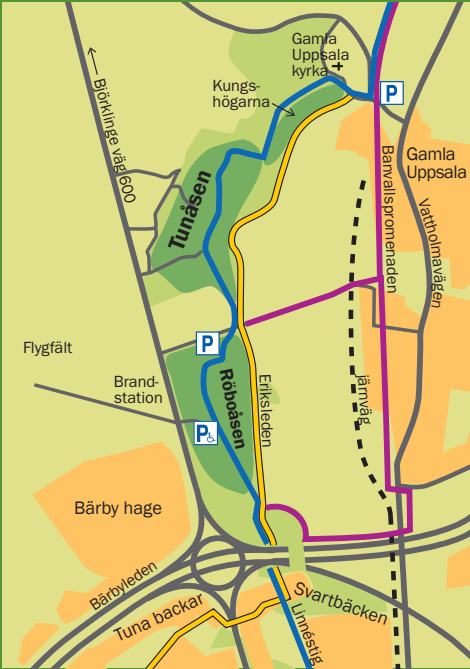
Endast gång-cykelvägen, Eriksleden, längs åsens östra sida är lättframkomlig med barnvagn, rullstol och permobil. Övriga vandringsleder och stigar är branta och underlaget består till viss del av löst grus.

Informationsskyltar i kartan

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| ① Uppsalaåsen | ⑪ Skyddsvärn |
| ② Några växter på åsen | ⑫ Strandvallar |
| ③ Meditationsplats | ⑬ Höghastighetsbanan |
| ④ Skjutbanan | ⑭ Utsiktspunkt |
| ⑤ Myskbocken | ⑮ Miren |
| ⑥ Dansbanan | ⑯ Några ås djur |
| ⑦ Myrbyträsk | ⑰ Spåtistel |
| ⑧ Fornminnen | ⑱ Sandtag |
| ⑨ Åsheden | ⑲ Åsen renar vårt dricksvatten |
| ⑩ Flyttblock | |



Hitta hit



Om du går eller cyklar når du Gamla Uppsalastråket via rekreationscykelleden längs Eriksleden. Busshållplatser finns längs väg 600 (gamla E4:an) och vid Gamla Uppsala högar (Groaplan). Mer information hittar du på UL:s hemsida www.ul.se Parkeringsplatser för bil finns i norra änden av Röboåsen, infart från väg 600, eller vid Gamla Uppsala högar.

Skötsel och förvaltning

Gamla Uppsalastråket förvaltas av Uppsala kommun. Vid frågor nås friluftsområdets förvaltare på telefon 018-727 00 00 eller via felanmälan på www.upsala.se/felanmälan