

**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Folkhälsorådet

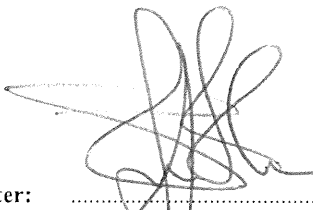
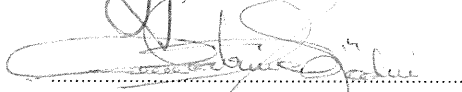
Sammanträdesdatum 2012-08-28

**Plats och tid:** KS-salen, stadshuset kl. 09.00 – 12.00

**Ledamöter:** Stefan Hanna (C), KS ordförande  
Rickard Malmström (MP), FNN  
Gunnel Jägare (M), ÄLN  
Örjan Nilsson (M), MHN  
Björn Lundgren (M), FNN  
Dick Jansson (S), KTN  
Annette Stavenow Mansnéus (C), KTN  
Anders Blixt (S), SBN  
Therez Olsson (M), PBN  
Ove E Andersson (KD), SBN  
Helen Sverkel (S), BUN  
Anna-Lena Ettemo (FP), BUN  
Liza Boethius (V), NHO  
Ulrik Wärensberg (S), UAN

Kjell Andersson (S), LUL  
Svante Forslund, Uppsala Föreningsråd  
Morgan Sundgren, Uppsala Föreningsråd  
Sigbritt Arfwedson (FP), LUL

**Övriga deltagare:** Åsa Fichtel KLK  
Tomas Stenström, OK Linné  
Göran Mattsson, tävlingsledare Skandisloppet  
Lasse Borg, biträdande tävlingsledare Skandisloppet

**Underskrifter:**  
Stefan Hanna, ordförande  
Dick Jansson, justerare  
Ann-Catrine Sjödin, sekreterare**ANSLAG/BEVIS****Organ:****Datum:****Datum för  
anslags uppsättande:****Datum för anslags nedtagande:****Sista dag för överklagande:****Förvaringsplats  
för protokollet:** Kommunledningskontoret, Stadshuset**Underskrift:**  
Ann-Catrine Sjödin

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

## § 23

### Mötets öppnande

Ordförande Stefan Hanna hälsar välkommen och förklarar mötet öppnat.  
Liza Boethius hälsas välkommen som ny ledamot från NHO, ersätter Malena Ranch.

## § 24

### Val av justerare

Folkhälsorådet beslutar

att utse Dick Jansson att justera dagens protokoll

## § 25

### Anmälan av protokoll

Folkhälsorådet beslutar

att anmäla protokollet från folkhälsorådet 2012-04-17 och lägges till handlingarna.

## § 26

### Fastställande av dagordning

Folkhälsorådet beslutar

att lägga till rådsförändring som punkt 9 och att i övrigt godkänna dagordningen.

## § 27

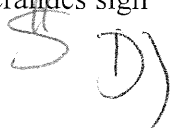
Kort redogörelse från ledamöterna kring vad som hänt sen sist i den egna nämnden avseende folkhälsofrågor

### KTN:

Har inte haft något sammanträde ännu. Uppdragsplan tas på Äldreomsorgen och daglig verksamhet. Viktigt med rehabilitering för pensionärers och funktionshindrades möjligheter att vara aktiva. Uppdragsplanen har dessa perspektiv.

---

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

IFN:

Sammanträdet har präglats av strukturfrågor och budgetfrågor. Ny ordförande har tillsatts och där är det en inkörningsperiod. Inriktningen på folkhälsofrågor har inte varit så stort. Förhoppning är att kunna förmedla från rådet för att påverka. Nya uppdragsplanen har lyfts fram på ett direkt sätt. En tydlighet i uppdragsplanen som lyfter fram folkhälsofrågor

MHN:

Uppdragsplanen är under diskussion. Brottas med mycket annat, nytt som tillkommit bl.a. utskänkningstillstånd. Bevakar folkhälsan så gott de kan. Bullernivån och vatten är viktigast.

UAN:

Uppdragsplanen är ej tagen. Sommarskolan har finansierats med kommunbidrag.

ÄLN:

Nämnden dras med ett stort underskott. Träffpunkter och seniorrestauranger är viktiga att behålla. Lite mer inriktning på folkhälsa och aktiviteter.

LANDSTINGET:

Viktigt med mer rörlighet hos äldre. En livsfarlig övervikt hos barn vid två-års ålder, där måste bryggor hittas. Hjärt-lungföreningen har gjort en undersökning om rehabilitering efter stroke.

Uppsala län kom sist. Missnöjet var störst i Uppsala. Illavarslande. Motion är väldigt viktig för den här gruppen. Där har kommun och landsting delat ansvar.

PBN:

Buller i närmiljön viktigt att ta med i nya planer. Jämställdhetsintegrering ingår också i folkhälsa.

BUN:

Skolmat och skolhälsovård viktigt. Gymnastik och utevistelse, där finns det mycket att göra. Två fritidsklubbar har tillkommit.

SBN:

Förebyggande arbete är friskvård. För barn som är familjehemsplacerade är skolan viktig. Skolfam är en ny verksamhet som ska bevaka dessa barns skolgång

GSN:

Cykelarbetet, tar fram strategi hur den ska utvecklas. Cykelvärdar (delaktighet för långtidsarbetslösa. Ansvar för natur o parkområden under översyn. Arbetar med trygghetsfrågor som belysning i parker. Den centrala luftkvalitén är viktig. Vid årsskiftet kommer en miljözon för tung trafik i centrala Uppsala samt en blå 30 zon utanför Uppsala.

NHO:

Förfrågningsunderlag bör innehålla recept på fysisk aktivitet. Funktionsnedsättning belyses inte. Det har blivit sämre, mindre ledsagnig, gruppboendena har fått mindre personal, går då tillbaka i sin utveckling. Många försämringar när det gäller folkhälsan.

UPPSALA FÖRENINGSRÅD:

Jobbar på, den lokala överenskommelsen, trycker på folkhälsan. Navet, arbetsmarknadsåtgärder i arbetslivet. Skapa nya arbeten

§ 28

Hittaut.nu

Projektledare Tomas Stenström (elitlöpare)

OK Linné driver detta för tredje året.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Projektet jobbar för att förbättra folkhälsan, lära sig orientera och använda karta, våga vara utanför trygghetszoner och lära sig hitta.

Får Uppsalaborna att upptäcka staden genom fysisk aktivitet. En Uppsalakarta delas ut till alla hushåll. På kartan finns markeringar med checkpoints som sedan registreras på hemsidan när de hittas. På kartan finns dessutom fina platser (parker) för picknick eller promenader utmärkta.

Det sker en vinstdragning varje månad. Att ha hittat en checkpoint och registrerat den, räcker för att vara med i vinstdragningen. Arbetar med att även de som är rörelsehindrade, barnvagnar och rullstolsbundna ska kunna delta.

Stort deltagande med jämn könsfördelning 20-70 år, de mest aktiva är 25-30 år. Fokus kommer nästa år kommer att läggas på skolan (ungdomar) upp till 20 år.

2012 var det 3200 registrerade deltagare (130 000 friskvårdstimmar) som besökt 140 000 checkpoints tillsammans. Det betyder fyra varv runt jorden

En nyhet på gång Vinterhittaut, att åka skidor till alla checkpoints.

## § 29

### Information om Skandisloppet (Världens äldsta cykellopp)

Lasse Borg (biträdande tävlingsledare)

Den 16 mil långa motionsbanan startar samma på samma plats (Dag Hammarsköldsväg) som 1909. Vassunda-Sigtuna-Eriksund-Övergran- Härkeberga-Järlåsa- Östfora-Uppsala, Carolinabacken och i mål vid Slottet.

#### Scandinavian

Göran Mattsson (tävlingsledare)

Loppet är känt särskilt i utlandet. Cyklister från fyra kontinenter representerade. Bidrar också till att Uppsala och dess kultur blir känd.

Det säljs fler och fler cyklar. Motiverar till regelbunden motion i attraktiv miljö. Liten risk för överbelastningsskador, mindre belastning på sjukvården.

Vikingarundan (5, 6,5, o 11,5) startar på lördag (motionslopp) Detta kan utvecklas till hel vecka och med barnlopp (avstängda parker)

Vätternrundan och Vasatrampet (sker före)

Utländska deltagare förundrade över det vackraste målområdet (Slottet) bland alla lopp.

Stor potential för Uppsala med dessa lopp.

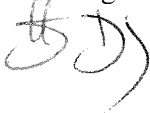
Tillsammans med kommunen kan detta bli stort. Handikappade välkomna med sina cyklar, men det får inte tumma på säkerheten.

## § 30

Diskussion kring nämndövergripande projekt (mer aktiviteter)

Få igång projekt under hösten som är gränsövergripande

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

## Fokus på kost och fysisk aktivitet

Viktigt att få igång nämndövergripande projekt (fokus vid presidiummötet)

Förbättra folkhälsan (information vilken nytta av att leva hälsosammare)

### Förslag från rådsledamöterna:

Viktiga folkhälsofrågor som är nämndövergripande, är barnfetma och missbruk bland ungdomar. Måsta börja jobba med detta och ge uppdrag till nämnder att samarbeta. Via landsting och kommun når vi ut till medborgarna. Medborgarna ska det satsas på.

Under fysisk aktivitet föreslås aktiviteter som har större bredd som t.ex fotboll eller promenader

Eller t.ex att springa för freden

Blodomloppet där kan kommunen engagera sig.

Stimulera en redan växande företeelse som t.ex TRIS, att lära sig cykla (invandrarflickor)

Daglig vardagsmotion som t.ex att cykla till jobbet.

## § 31

### Rådsförändringar

Per Davidsson har fått uppdrag att titta över råden.

Förslag att det ska vara två representanter från KS och en representant/nämnd.

### Rådets synpunkter

Oppositionen får då inga representanter, bättre med två representanter

Svårt att förankra i nämnderna med endast en person

Presidiet kan sitta i rådet i första hand

Presidie får då upp återkoppling i nämnden

Lättare med två personer som kan stämma av med varandra innan information

Förs vidare till nämnd

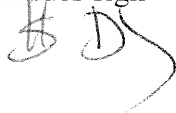
En engagerad person, presidier har mycket annat.

## § 32

Ordföranden avslutar mötet.

Nästa möte 16 oktober är ett nämndpresidiummöte.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande