

Dokumentation från äldrenämndens medborgardialog 4 juni 2015

Ett gott seniorliv i Bälungebygden

Äldrenämnden anordnade 4 juni 2015 en medborgardialog på Temat "Ett gott liv i Bälungebygden". Syftet med dialogen var att allmänt fånga upp behov och önskemål hos seniorer i Bälungebygden, att få fram delunderlag till plan för strategisk bostadsförsörjning och att få in bidrag till äldrenämndens planering utifrån landsbygdsperspektivet.

Dialogmötet hölls på bygdegården i Bälunge. Drygt 50 medborgare kom till mötet, där sju av nämndens förtroendevalda deltog tillsammans med fem tjänstemän.

Inledning

Monica Österman (S), ordförande i äldrenämnden, hälsade välkommen och berättade om syfte och upplägg för dialogmötet. Tre tjänstemän (Anita Hansson, avtalsstrateg, Åsa Markström, avdelningschef för förebyggande insatser, och Carina Kumlin, avdelningschef för strategisk avdelning) höll en kort presentation om vad äldrenämnden erbjuder för aktiviteter i Bälungebygden och lite om befolkningsstrukturen.

Därefter inleddes gruppdiskussioner runt borden utifrån två grundfrågeställningar:

- **Hur ser förutsättningarna ut för att leva ett gott liv som senior i Bälungebygden? Styrkor och svagheter?**
- **Hur tänker du kring vad du kan göra för att upprätthålla din hälsa? Hur kan kommunen vara en del i att möjliggöra det?**

Följande synpunkter och idéer kom fram vid gruppdiskussionerna:

Förutsättningar för gott seniorliv i Bälungebygden

Styrkor

- Ett väldigt aktivt föreningsliv på orten uppskattas av alla kring bordet.
- Dragningskraften till Bälunge är att man kan bo i villa.
- "Vi har köpt en enplansvilla för tio år sedan, den planerar vi att bo kvar i livet ut. Vill bo i hus i Bälunge och har planerat för detta".
- Biblioteket i Bälunge är mycket uppskattat och bra att det fått vara kvar. Det uppskattas också att man har kvar affären.
- Bussförbindelserna är jättebra, seniorkortet är också jättebra. En kraftig höjning av styckepris för bussbiljetterna uppskattas dock ej. Det blir billigare att färdas med bil, det är ingen bra lösning
- Många föreningar; PRO, hembygdsförening, motionsspår, jympa är positivt.
- Det finns en stor och aktiv PRO avdelning med många aktiviteter.

- Vi trivs i de fina omgivningarna, det är fint och vackert.
- Många som tidigare flyttat från Bälinge, har flyttat tillbaka.
- Vi tycker om vårt fina bibliotek.
- Trivs bra i bygden, allt finns som bibliotek, affär, samlings- och mötesplatser, bra kommunikationer in till stan.
- Bra utbud av aktiviteter som bidrar till att man kan hålla igång och hålla sig frisk. Mycket aktiviteter erbjuds i bl.a. församlingshemmet och bygdegården. Rikt föreningsliv, bl.a. PRO och SPF är aktiva.
- Nära naturen och grönområden.
- Nära till stan.
- Det planerade senorgymmet.
- Gymnastikföreningen Pulsen har gympa för äldre.
- Aktivt föreningsliv, aktiv idrottsförening.
- Nära golfbana.
- Beslut att bygga om skolan, bra dagis med platser till de som önskar.
- Vägen är bra och säker.
- Bra var att vårdcentralen hade läkare på plats (2 dar i veckan).
- Bra att det skulle bli möjligt att få tillgång till ett senorgym i höst.

Svagheter

- Mindre nöjda med är livsmedelsaffären, önskar att vi hade en större och bättre sådan. Det är fler och fler som handlar inne i Uppsala.
- 40:-/enkel resa är alldeles för dyrt, en fördubbling av busstaxan. Billigare att ta bilen.
- Ingen cykelbana till stan. ”Frågan om cykelbana till stan har legat i långbänk i 20 år.”
- För få möjligheter till boende för äldre:
 - För få trygghetsbostäder
 - För få hyresbostäder
 - För få omvårdnads- och demensboenden
- Nergången centrum i Bälinge. Behöver en uppfräschning.
- Lövstalöt: Dåligt serviceutbud. Vid en detaljplanering här planerades för skola och särskilt boende, inget av detta blev av.
- PRO Bälinge har 450 medlemmar och anordnar många aktiviteter. De har ingen egen lokal, hyr in sig i Bälinge bygdegård när det är ledig.
- Cykelväg saknas. Även längs med 272:an.
- Många är kritiska mot cykelvägen. Ett stycke närmare Ulva uppges den vara livsfarligt att cykla på. Önskar sig en bra, bekväm cykelväg in till Uppsala.
- Svårt bo i Åkerlänna,
- Matutkörning önskas till landsbygden, ordna avtal med butik?

Göra för att upprätthålla hälsa – hur kommunen kan möjliggöra det

- Positivt att det öppnas ett senorgym här!
- Se till att senorgymmet öppnar. Att det får bra öppettider och att alla får vetskap om vad som finns.
- ”Vi har längtat efter senorgymmet, blir bra när det kommer igång”
- ”Jag åker till KJ’s gym idag och ser fram emot när gymmet på Lundgården blir färdigt”
- ”Jag är med i Aktiva seniorer och på alla aktiviteter där så är det 95 % kvinnor”.
”Männen kommer till de aktiviteter där det finns mat”
- Senorgympa finns men behöver utökas.
- Det är viktigt att känna sig behövd.
- Boulebanor saknas, kan en tennisbana avvaras till förmån för boule? Toaletter behöver ordnas i anslutning.
- PRO ordnar boule och man är väldigt aktiv inom detta. Det finns en del av en grusplan som man får vara på men den skulle behöva åtgärdas så att den inte lutar i ena hörnet. För detta behövs bidrag. Det andra problemet var att det saknas en bra toalett vid planen. Idag finns ett dåligt utedass som inte fungerar bra. En del äldre drar sig för att komma och spela boule pga att det inte finns toalett. Det gör också att det är svårt att få andra närliggande föreningar att komma till Bälunge och spela.
- Träffpunkten är till för äldre, vi har andra aktiviteter så vi håller oss friska.
Träffpunkten har små lokaler. Vi åker ibland in till 86:an

Bostadsfrågor

- Det behövs fler trygghetsbostäder, helst spridda till olika orter i bygden.
- Bostad är ett angeläget ärende – att få en bostad som passar ens behov den dag man behöver det. Det behövs fler bostäder/lägenheter i Bälunge så att man kan bo kvar i området när man vill sälja sin villa.
- Bostäder för äldre behövs, fler hyresrätter behövs, både för ungdomar och äldre.
- Fler äldreboenden med olika alternativ beroende på vad man har för behov.
- ”Att standarden och omsorgen på boendet passar den dag man är dålig är kanske viktigare än att bo kvar i Bälunge.” ”Det beror nog på hur nära anknytning man har till Bälunge- jag vill bo här.”
- Det finns endast ett äldreboende i Bälunge, kunde behöva ett i Börje. Finns mark vid kyrkan.
- Man vill helst bo kvar i området. Svårt att sälja sitt stora hus och flytta till lägenhet i stan, för dyrt.
- Det saknas hyresbostäder. Det begränsar om man skulle vilja göra sig av med villan och flytta till ett mindre och bekvämare boende.

- Viktigt att kunna bo kvar i bygden. I dag begränsade möjligheter att bo kvar när man vill flytta från sin villa. Behövs trygghetsbostäder.
- De äldre bor kvar längre än vad som är "nödvändigt" i sina villor. Ska finnas bostäder av alla olika sorter (villor, radhus med liten tomt, bostadsrätter, hyresrätter, seniorboende, trygghetsboende, särskilt boende).
- Hyreslägenheter/trygghetsbostäder behöver byggas nära affären och Lundgården
- Folk tvingas flytta in till stan när man vill lämna villan, folk vill bo kvar i bygden.
- Uppsalahem kommer att riva Klockbolsvägen, oro för att inga hyresmöjligheter finns kvar i Bälinge, svårt lämna stor bostad om inga hyresmöjligheter finns.
- Bygg fler hyresrätter, mark finns! Både hyres- och bostadsrätter måste byggas.
- Trygghetsboenden med matsal, där man kan äta gemensamt, personal i huset.

Övriga synpunkter

- Bra skatteunderlag i Bälinge. "Borde ge något åter till Bälinge i form av bättre service".
- Önskar ett nytt vattenverk, för mycket kalk i vattnet.
- Alla 60 pensionärsföreningar bör listas med kontaktuppgifter i Seniorguiden.
- Byt bild på Seniorguiden, yngre önskas på första sidan. Dansande par?
- Gräsklippning sandning, snöröjning mm bör kommunen ta ansvar för, nu sköts det av vägföreningen vilket är kostsamt ca 250 000.
- Möjlighet att äta lunch med skolbarnen i skolmatsalen. Är det ok för seniorer att äta i skolan?
- Avlastning: Jobbigt att detta bara erbjuds 14 dagar, behövs ökat stöd och kontinuitet från kommunen, framför allt inom demens. Växelvårdsplatser i Bälinge behövs.
- Måste finnas tillräckligt med platser i särskilt boende i Bälinge så att man har möjlighet att få plats på ett boende i bygden när detta blir aktuellt. Det har inte funnits plats på Lundgården när personer velat flytta dit.
- Har egen vägförening som har kostnader för gatuvård och grönområden som borde skötas av kommunen.
- Bättre bussförbindelser önskas, främst till Jumkil och Börje.
- Bättre övergångsställe vid Kyrkstigen, idag farlig övergång.
- Höj RUT och ROT-avdragen.
- Höj inte maxtaxan.
- Saknar bankomat, post, apotek.

Efter en kort sammanfattning av vilka synpunkter som kommit fram runt borden tackar Monica Östman för engagemang och synpunkter. De kommer att finnas med som ett av underlagen i den fortsatta planeringen.