

Diarienummer:
OSN-2021-00734

Möte med LSS-rådet

Dag: 21 september 2023
Ordförande: Asal Gohari

Tjänsteperson: Joel Strandberg
Telefon: 018-727 65 13
E-post: joel.strandberg@ uppsala.se

Sekreterare: Linda Hofvenstam
Telefon: 018-726 09 16
E-post: linda.hofvenstam@ uppsala.se

Personer som är med på mötet

Asal Gohari	Lars- Håkan Andersson
Pia Ek	Finn Hedman
Jonas Wik	Catarina Bernet
Magnus Åberg	Annie Matsson
Frigg Mignell	Birgitta Anér
Magnus Lindén	Saga Karlsson
Lenita Granlund	Liselotte Engqvist
Joel Strandberg	Michael Jestin
Linda Hofvenstam	

Personer som är inbjudna till mötet

Karin Eduards	Melissa Svesse
Ulrika Jansson	

Punkt 1

Asal startar mötet.

Punkt 2

Annie Matsson får ansvar för att kontrollera anteckningarna från dagens möte.

Punkt 3

Punkterna för dagens möte godkänns.

Asal berättar om vad som hände på förra mötet.

Birgitta vill prata om arbetet i ett projekt som handlar om utmanande beteende.

Den frågan ska de prata om på nästa möte.

Michael berättar att Finn Hedman slutar i LSS-rådet.

De ska prata mer om att Finn slutar senare på mötet.

Punkt 4

Pia berättar att många personer med intellektuell funktionsnedsättning inte rör på sig så mycket som de behöver för att må bra.

Och att de äter för lite frukt och grönsaker.

Forskare vill veta hur hälsosamt personer med intellektuell funktionsnedsättning lever.

Pia frågar om Uppsala kommun vill hjälpa forskarna att få veta mer om hur personer med intellektuell funktionsnedsättning sover, rör på sig och äter.

Asal svarar att hon ska ställa frågan till kommunens verksamheter som arbetar med personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Asal frågar vad man kan göra för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska röra på sig så mycket som de behöver för att må bra.

Birgitta svarar att brukare kan gå till och från jobbet.

Pia säger att det är viktigt att brukare har kontaktpersoner och ledsagare så att de kan gå på promenader.

Flera personer på mötet säger att det är viktigt att brukare känner lust att röra på sig.

Till exempel är det viktigt att brukare trivs med de personer som brukare ska göra aktiviteter med.

Det är också viktigt att aktiviteterna görs på ett sätt och på en tid som passar brukaren.

Punkt 5

Kommunen har i uppdrag att arbeta med förebyggande och hälsofrämjande insatser.

Det betyder att kommunen ska arbeta på ett sätt som gör att personers hälsa blir så bra som möjligt.

Karin, Ulrika, Liselotte och Melissa berättar hur det går med det arbetet.

Effektiv och nära vård

Karin berättar att kommunen arbetar med något som heter effektiv och nära vård.

Det handlar om att kommunen erbjuder aktiviteter och stöd för att personer ska må bra.

Aktivitetserna och stödet är för personer som

- är äldre
- har en funktionsnedsättning
- har psykisk eller fysisk ohälsa
- är barn eller unga och som behöver mycket stöd
- är sjukskrivna men inte får pengar från Försäkringskassan.

Fritid för alla

Ulrika berättar om ett nätverk som heter Fritid för alla.

Fritid för alla arbetar för personer med funktionsnedsättning, närstående, kontaktpersoner, föreningar och studieförbund.

Fritid för alla har tips på aktiviteter. Och de ordnar en prova-på-dag den 7 september varje år.

Hälsofrämjande arbetsätt och goda levnadsvanor

Liselotte berättar att vård- och omsorgsförvaltningen ska arbeta hälsofrämjande och för att personer ska ha goda levnadsvanor.

Det betyder att vård- och omsorgsförvaltningen ska arbeta för att personer ska må så bra som möjligt.

Melissa berättar att hon ordnar aktiviteter, till exempel ett lopp, sittdans och månadens utmaning.

Diskussioner om förebyggande och hälsofrämjande insatser

Personerna som är med på mötet delas in i tre grupper och diskuterar:

- Vad fungerar bra inom det förebyggande och hälsofrämjande arbetet
 - inom område bostad
 - inom område arbete/sysselsättning
 - inom område fritid?

- Vad är svårt inom det förebyggande och hälsofrämjande arbetet?

- Hur kan verksamheter i kommunen arbeta tillsammans för att göra det hälsofrämjande och förebyggande arbetet bättre?

- Hur skulle det hälsofrämjande och förebyggande arbetet se ut om LSS-rådet fick önska?

Personerna som är med på mötet pratar med varandra i grupperna.

De pratar om det som fungerar bra och det som inte fungerar bra.

De pratar också om förslag på hur det kan bli bättre.

[På sidorna 6–8 i den långa versionen av minnesanteckningarna från mötet kan du läsa vad grupperna pratade om.](#)

Punkt 6

Information från Funktionsrätt.

Michael berättar om

- delaktighetsprogrammet
- särskild kollektivtrafik
- att man behöver ha koll på hur funktionsrätt hanteras politiskt.

Punkt 7 övriga frågor

Finn berättar att han slutar i LSS-rådet.

Asal tycker det är tråkigt att Finn slutar.

Hon tackar Finn för arbetet som han har gjort.

Asal tackar för i dag och påminner om nästa möte.

Bilagor

- Bilaga 1, LSS-rådet 21 september
- Bilaga 2, OSN EoNV uppdrag 8 hälsoekonomiskt angreppssätt
- Bilaga 3, Fritid för alla
- Bilaga 4, xxx
- Bilaga 5, Goda levnadsvanor