

Foldern distribueras till elever och föräldrar i Uppsala kommuns skolor.

Produktion: Kommunikation & IT, Uppsala kommun, augusti 2009

Ansvarig: Centrala skolhälsovården, Uppsala



SKOLHÄLSOVÅRDEN I UPPSALA KOMMUN

Så här jobbar vi för eleverna

Elevernas företagshälsovård



Alla behöver stöd för att må bra och prestera goda resultat. Arbetsplatser kallar det företagshälsovård.

I skolorna, som är elevernas arbetsplatser, heter det skolhälsovård och dess huvudsakliga uppgift är att arbeta förebyggande. Tidiga insatser med eleven i fokus är viktigt för att vi snabbt ska hitta en lösning på elevens problem. Skolhälsovården samarbetar också med andra yrkesgrupper. Om eleven har problem med hälsan som inte beror på skolan, hjälper vi till med kontakten till sjukvården utanför skolan.

Skolsköterskans viktigaste uppgift är att vara nära eleverna

Alla skolor i Uppsala kommun har en egen skolsköterska och tillgång till skolläkare. Eleverna erbjuds hälsobesök hos skolsköterskan. Sköterskan arbetar också nära vårdnadshavare.

Skolsköterskan undervisar även klasser och för gruppsamtal med elever om hälsa, kost, motion, trivsel, kamratrelationer, pubertetsutveckling, sex- och samlevnad eller tobak och droger. Skolsköterskan är också en viktig del i elevvårdsarbetet och ingår i skolans elevvårdsteam. Andra uppgifter för skolsköterskan är att remittera eleverna vidare och att samarbeta med landsting och sociala myndigheter för att förmedla och aktivera insatser.

Skolläkarens roll

Skolläkaren ger råd vid bedömningar av elevernas skolrelaterade hälsoproblem. Det kan till exempel vara i samband med skolfrånvaro och koncentrationssvårigheter och elever med särskilda behov.

Vaccinationer

Alla elever erbjuds vaccinationer i skolan efter att vårdnadshavare gett sitt medgivande. Läs mer på kommunens webbplats www.uppsala.se.

Så här fungerar skolhälsovården i Uppsala kommun

Förskoleklass

Hälsobesök med samtal för elev och vårdnadshavare om inläring, hälsa och livsstil. Undersökning av längd, vikt, syn och hörsel.

År 2

Hälsobesök med samtal om inläring, trivsel och kamratrelationer. Undersökning av längd, vikt och syn vid behov.

År 4

Hälsobesök med samtal om inläring, hälsa och livsstil. Undersökning av längd, vikt, rygg och syn vid behov.

År 7

Hälsobesök med samtal om inläring, hälsa, livsstil och om alkohol, narkotika och tobak (ANT). Undersökning av längd, vikt, rygg och syn vid behov.

Gymnasiet, år 1

Hälsobesök med samtal om inläring, hälsa, livsstil, ANT och sex- och samlevnad. Undersökning av längd, vikt och syn vid behov.

Informationen förs inte vidare

Skolsköterskan och skolläkaren har tystnadsplikt. Det betyder att ingen annan får information om eleven utan att eleven och vårdnadshavaren har gett sitt medgivande.

MER INFORMATION

För att få veta mer om skolhälsovård, kontakta i första hand skolsköterskan på din skola. Du kan också läsa mer på kommunens webbplats: www.uppsala.se. Där finns mer information om till exempel mål för skolhälsovården och vaccinationer i skolorna.