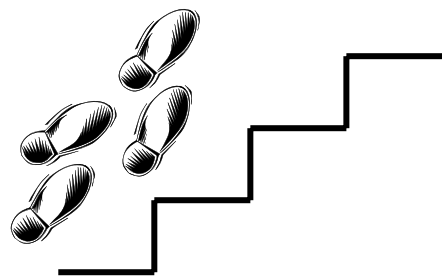


#



**Trappan
von Bahrs väg 3A
753 75 Uppsala**

#

Hemsida: www.uppsala.se/trappan



#



Landstinget i Uppsala län

TRAPPAN



Grupper för barn och ungdomar till föräldrar med alkohol/drog eller psykiska problem

Enskilda samtal och grupper för barn och ungdomar som har bevittnat våld i sina familjer

Grupper för föräldrar i positivt föräldraskap

Grupper för barn till separerade föräldrar

#

- **10-15 % av barn och ungdomar i Sverige lever i familjer där någon av föräldrarna har alkohol/drogproblem**
- **7-8 % lever i familjer där någon av föräldrarna har psykiatriska problem**
- **5-10 % lever i familjer med våldsproblematik.**

Dessa barn och ungdomar lever ofta i en utsatt situation och många är i behov av stöd.

Trappan är en verksamhet inom Uppsala kommun, Individ och familjeomsorgen, Råd och stöd.

Gruppverksamheten för barn och ungdomar med föräldrar som har psykiska problem drivs i samarbete med Landstinget i Uppsala län, Psykiatridivisionen.

Så här når du oss på Trappan:

Gemensam telefon 018-727 15 80
Fax. 018-727 17 28

Enhetschef

Lillemor Bränn 018-727 14 76

Gruppverksamhet barn och föräldrar

Agneta Riddersporre 018-727 15 23
Helén Olsson 018-727 15 97
Maria Oldberg 018-727 15 96
Marie Sörensen 018-727 15 87
Nils Brundin 018-727 15 94
Roberto Abarzúa 018-727 23 78

Enskilda samtal för barn som bevittnat våld i sina familjer:

Karin Hagerell 018-727 15 86
Kerstin Lindhe 018-727 15 24

Du kan även nå oss via mail: fornamn.efternamn@ uppsala.se

Välkomna att höra av er till oss!

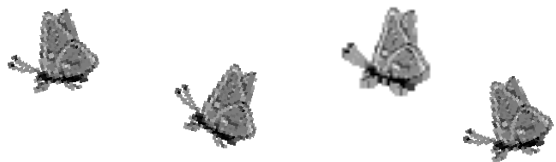
Barn som har bevittnat våld i sina familjer

Vi tar emot barn och ungdomar i åldrarna 5-20 år, som bevittnat psykiskt eller fysiskt våld i sina familjer.

Vi erbjuder 8-10 individuella krissamtal. I samtalen får barnen och ungdomarna:

- en möjlighet att rekonstruera och bearbeta det de varit med om.
- kunskap om vanliga reaktioner när man lever i våldets närhet
- hjälp att upptäcka och förstå mer av sina egna behov, tankar och känslor.

Efter de individuella samtalen erbjuds barnen och ungdomarna gruppverksamhet.



Grupper för föräldrar i positivt föräldraskap

Vi vänder oss till föräldrar med ett drogberoende eller med psykiska problem samt deras partners och till mammor som varit utsatta för psykiskt eller fysiskt våld.

Syftet med grupperna är:

- Träffa andra med liknande erfarenheter
- Stärka sina positiva sidor i föräldraskapet
- Stärka självkänslan som förälder
- Lära sig mer om barns behov och utveckling

Gränssättning/närhet och känslan av skuld/skam är ofta aktuella frågor som vi återkommer till flera gånger under gruppomgången.

Gruppen träffas 12 gånger, två timmar en gång i veckan. I varje grupp är det 6-10 deltagare och två gruppledare.

Vi arbetar kring olika teman med hjälp av samtal och övningar.

Barn i skilda världar

Familjerätten och familjeenheterna inom Råd och Stöd har gruppverksamhet för barn till separerade föräldrar i samarbete med Trappan.

Föräldrars separation påverkar även barnen. Vuxna har ofta andra vuxna att prata med. Men vem pratar barnen med?

När föräldrarna bråkar hamnar barnen lätt i en utsatt position.

Syftet med grupperna är att:

- träffa andra barn i liknande situation
- få möjlighet att prata om hur livet ser ut och hur man känner
- stärka barnens självkänsla

Välkomna att kontakta oss:

Inga-Lill Ellenius
Stenhagens familjeenhet
018-727 67 38
ingalill.ellenius@ uppsala.se

Anneli Westman
Familjerätten
018-727 15 07
anneli.westman@ uppsala.se

Trappans grupper för barn och ungdomar

Våra grupper vänder sig till barn och ungdomar i åldern 7-20 år och omfattar 10-12 träffar. Vi träffas två timmar en gång i veckan under en termin.

Grupperna är indelade efter föräldrarnas problem, alkohol/drog beroende, psykiska problem eller våld i familjen, och barnens och ungdomarnas ålder. I varje grupp är det 6-10 deltagare och två gruppledare

Trappans grupper syftar till att stödja barnen och ungdomarna till en positiv utveckling genom att:

- träffa andra med liknande erfarenheter
- ge kunskap om hur hela familjen påverkas
- öka medvetenheten om de egna behoven
- hjälpa dem att bryta ohälsosamma mönster
- arbeta med att stärka självkänslan

Gruppträffarna följer ett pedagogiskt program med en tydlig struktur. Vi arbetar utifrån olika teman med övningar, lekar, rollspel, bild, film och samtal.