

## Fjällnora har gamla anor

Fjällnora ligger i ett varierat natur- och kulturlandskap som har präglats av åkerbruk och bete. Gamla åkervretar och odlingsrösen syns bl.a. på Käppbacken.

Skogen är strövvänlig och ger rika naturupplevelser. Här bedrivs skogsbruk med småskaliga metoder som tar stor hänsyn till områdets natur-, kultur- och rekreationsvärden. Inom området finns flera gamla kolbottnar. Här kolas också för att visa hur kolningen gick till.



Foto: Sven Ankar



Foto: Anders Damberg

Namnet Fjällnora är från slutet av 1800-talet. Under 1600-talet hette det "Fielfinna" och på 1700-talet "Fjellfinna". Fjäll betyder ett stycke mark en bit från byn och nora = nor som betyder ett sund.

## Naturen

Fjällnora ligger i ett sprickdalslandskap. I sprickorna har bl.a. sjöarna Ramsen och Trehörningen bildats. På höjderna finns blockig morän och hållmarker med branter. Svackorna fylls ofta av kärr- och fuktområden.

Skogen domineras av barrträd, främst gammal gran, men inslaget av lövträd är på sina ställen stort. I brynzonerna och längs stränderna växer en del ädel-lövträd. I skogen finns gott om djur bl.a. älg, rådjur, räv, grävling, skogs- och fälthare. Ibland passerar lodjur genom området.

## Välkommen!

I Fjällnora finner du stora natur- och kulturvärden samt ett levande småjordbruk med djur. Vi hoppas att du får en trevlig vistelse här på våra vandringsleder, i skidspåren, på skridskoisen, vid baden, på campingen eller i uthyrningsstugorna.



Med bil tar man väg 282 mot Almunge eller ta busslinje 809. Det går också att cykla parallellt med Almungevägen. Från Sunnerstastugan kan man även gå Upplandsleden fram till Fjällnora. Sommarsöndagar går museitåget Lännakatten från Uppsala till Selknä och därifrån tar man "veteranbuss" till Fjällnora. Under juli går tåget även torsdagar, fredagar och lördagar.

## Fjällnora friluftsområde

Funbo 755 97, Uppsala

**Bokning och förfrågan**, dagtid:  
telefon och fax: 018-727 06 10,  
e-post: [fjallnora@ uppsala.se](mailto:fjallnora@ uppsala.se)  
**Israpporter**: 018-727 06 01

En folder från

Fritids- och naturkontoret, 753 75 Uppsala  
Telefon: 018-727 40 00, faxnr: 018-727 41 14  
[www.uppsala.se](http://www.uppsala.se)

# Fjällnora Friluftsområde



Layout: Sven Ankar Tryck: TK i Uppsala AB 2004

## Aktiviteter och äventyr

### Bad och fiske

Tre bad finns att välja på; ett stort allmänt bad, ett naturistbad och ett hundbad. Fiske med handredskap är fritt inom friluftsområdet. Vintertid gäller fiske enbart i Ramsen.



Foto: Anders Damberg

### Vandringsleder och skidspår

Här finns fina promenad- och vandringsleder med preparerade skidspår vintertid. Det finns även en självguidande kultur- och naturstig i området. Fjällnora är också ett etappmål för Upplandsleden som passerar förbi.

Foto: Jenny Karlsson



### Långfärdsskridskor

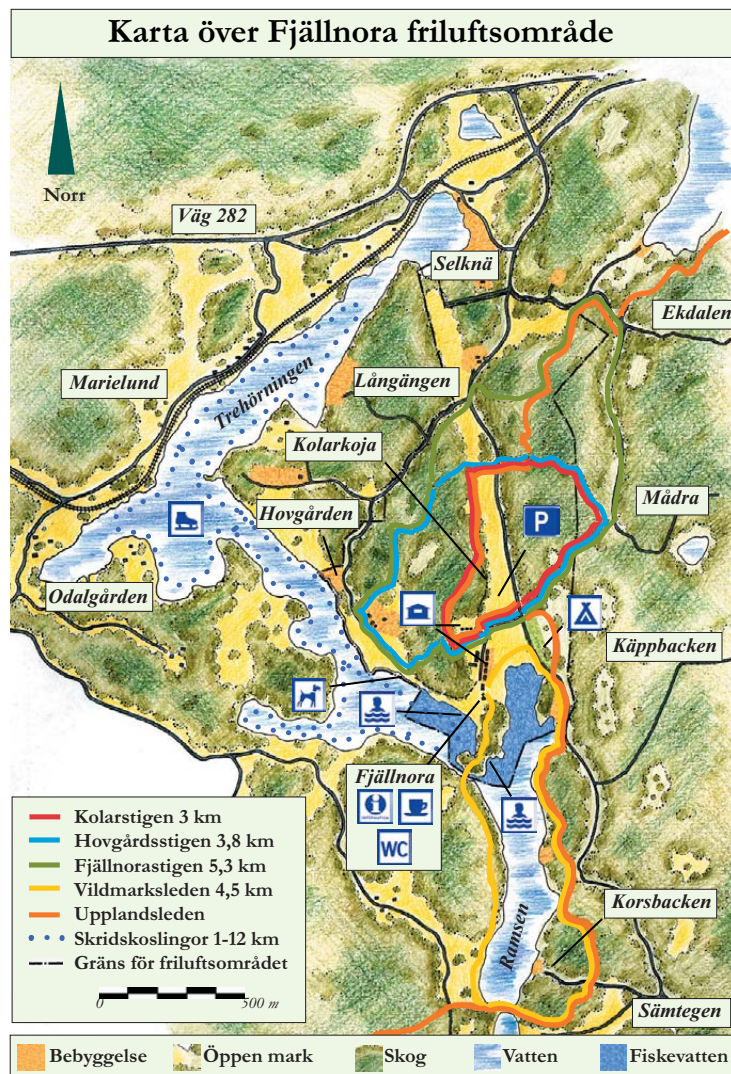
Isen lägger sig tidigt på Trehörningen och skridskoslinga plogas då. Långfärdsskridskor och pjäxor uthyrs i receptionen.

### Båtar och kanoter

Roddbåtar, kanadensare, havskajaker och trampbåtar finns att hyra i receptionen.



Foto: Mats-Inge Karlsson



### För funktionshindrade

Iskärlar, skridskostöd, kanot med pontoner och badstol kan hyras och för synsvaga finns punktskriftsbroschyr och taktill karta. En brygga är också anpassad för funktionshindrade.

### Stugor och camping

Det finns 12 4-bäddsstugor och en 6-bädds. De är utrustade för självhushåll och kan hyras året om. Campingen för husvagn och tält är öppen under maj t.o.m. september. Grupper kan också ha tältläger på Käppbacken. Dusch, bastu, WC och tvättstuga finns i en särskild servicebyggnad. Campingförbud råder utanför campingplatserna.



Foto: Jenny Karlsson

### Servering, konferens och äventyr

Serveringen är öppen året om. Enklare måltider, smörgåsar och fika serveras. Luncher samt hela konferenspaket kan förbeställas. Kombinera gärna konferensen med samarbetsövning på den nya äventyrsbanan. Grillplatser, värmestuga, kolarstigen och bangolfbana finns också.



Foto: Anders Damberg

## Målsättning

Uppsala kommun köpte Fjällnora 1969 för att erbjuda Uppsalaborna möjligheter till ett rikt friluftsliv och motion i kombination med natur- och kulturhistoriska upplevelser. Den biologiska mångfalden och de kulturella värdena ska bevaras och vidareutvecklas.